



MIEUX VIVRE PENDANT ET APRÈS LE CANCER

Du 27 juillet au 31 juillet 2026

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Olfactothérapie : thème lavande Estelle Rassat	14h00-15h00
	Aromathérapie : thème parfumerie Estelle Rassat	15h00-16h00
MARDI	Cours de Pilates Muriel Bouterin	09h15-10h15 10h30-11h30
	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00
MERCREDI	Atelier Art-thérapie Joana de Chambrier	09h00-11h00
	Bouger en musique/ Activités physiques adaptées Romuald Laplanche	10h30-11h30
JEUDI	Cours de Yoga Anaïs Josipovic	09h00-10h00 10h30-11h30
	Cours de Qi Gong Sonia Tedesco	09h15-10h15 11h45-12h45
	Cours de Tai Chi Sonia Tedesco	10h30-11h30
VENDREDI	Expérience Consciensoriel® (Marche, méditation et écriture) Yannick Alby	06h30-08h30
	Sophrologie Erwan Tréguer	09h00-10h00
	Méditation Yvan Leuridan	09h00-10h00

COURS COLLECTIFS OFFERTS, SUR INSCRIPTION

Du 3 août au 7 août 2026

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Hypnose olfactive Viana Rossi et Estelle Rassat	11h15-12h45
MARDI	Cours de Pilates Romuald Laplanche	09h30-10h30
	Cours de Yoga Anaïs Josipovic	11h00-12h00
	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00
MERCREDI	Marche collective Valentine Issiot, ACR Physio	09h15-10h15
	Bouger en musique/ Activités physiques adaptées Valentine Issiot, ACR Physio	10h30-11h30
	Aromathérapie : thème confort digestif Estelle Rassat	14h00-15h00
	Olfactothérapie Estelle Rassat	15h00-16h00
JEUDI	Cours de Qi Gong Sonia Tedesco	09h15-10h15 11h45-12h45
	Cours de Yoga Anaïs Josipovic	09h00-10h00
	Cours de Tai Chi Sonia Tedesco	10h30-11h30
	Activités physiques adaptées Valentine Issiot, ACR Physio	13h00-14h00
VENDREDI	Expérience Consciensoriel® (Marche, méditation et écriture) Yannick Alby	06h30-08h30
	Sophrologie Erwan Tréguer	09h00-10h00
	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	13h00-14h00

Place des Philosophes 18 - 1205 Genève
T. +41 22 566 62 00
accueil.geneve@otium.center

Du 10 août au 14 août 2026

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Cours de Pilates Romuald Laplanche	11h00-12h00 14h00-15h00
MARDI	Cours de Yoga Anaïs Josipovic	11h00-12h00
	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00
	Aromathérapie Estelle Rassat	14h00-15h00
MERCREDI	Atelier Art-thérapie Joana de Chambrier	09h00-11h00
	Marche collective Valentine Issiot, ACR Physio	09h15-10h15
	Bouger en musique/ Activités physiques adaptées Valentine Issiot, ACR Physio	10h30-11h30
JEUDI	Cours de Yoga Anaïs Josipovic	09h00-10h00
	Cours de Qi Gong Sonia Tedesco	09h15-10h15 11h45-12h45
	Cours de Tai Chi Sonia Tedesco	10h30-11h30
	Activités physiques adaptées Valentine Issiot, ACR Physio	13h00-14h00
VENDREDI	Expérience Consciensoriel® (Marche, méditation et écriture) Yannick Alby	06h30-08h30
	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	13h00-14h00
	Atelier Bien dans sa peau (Coaching et soins) Julie Charef	10h00-12h00

THÉRAPIES INDIVIDUELLES

SUR RENDEZ-VOUS

Du 27 juillet au 31 juillet 2026

LUNDI

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, Dre Sophie Haaz,, FMH

Psychologie*
Anne Spadazzi

Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné

Kinésiologie
Arnaud Eugster

MARDI

Massage japonais ancestral
Muriel Bouterin

Constellation familiale
Antonina Caridi

Prothèse capillaire* et soins énergétiques
Murielle Volo

Acupuncture et auriculothérapie*
Dre Alexandra Reber, Dre Sophie Haaz, FMH

MERCREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH

Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard, ACR Physio

JEUDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dre Ruth Pignat, FMH

Psychologie*
Anne Spadazzi

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
ACR Physio

VENDREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aline Leutwyler, Dre Sophie Haaz, FMH

Fasciathérapie et massage thérapeutique
Yvan Leuridan

Shiatsu, soins énergétiques
Sonia Tedesco

Les thérapies individuelles sont payantes,
remboursées au cas par cas par les assurances.

*Pris en charge par LAMal ou OCAS

Du 3 août au 7 août 2026

LUNDI

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, Dre Sophie Haaz, FMH

Psychologie*
Anne Spadazzi

Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné

MARDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dre Alexandra Reber, Dre Sophie Haaz, FMH

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions/traumatismes et acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

MERCREDI

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard, ACR Physio

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Acupuncture et auriculothérapie*, Hypnose
Dre Sophie Haaz, FMH

Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné

JEUDI

Psychologie*
Anne Spadazzi

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
ACR Physio

Acupuncture et auriculothérapie*
Dre Ruth Pignat, FMH

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions/traumatismes et acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

Shiatsu, soins énergétiques
Sonia Tedesco

VENDREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aline Leutwyler, Dre Sophie Haaz, FMH

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard, ACR Physio

Réflexothérapie et massage thérapeutique
Anne Moreillon

Du 10 août au 14 août 2026

LUNDI

Kinésiologie
Arnaud Eugster

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, Dre Sophie Haaz, FMH

Massage thérapeutique et soins énergétiques
Jean-Pierre Calon

Psychologie*
Anne Spadazzi

Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné

MARDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dre Alexandra Reber, Dre Sophie Haaz, FMH

Nutrition, hypnose, biorésonance
Aldina Monnat-Lafranchi

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions/traumatismes et acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

MERCREDI

Acupuncture et auriculothérapie*, Hypnose
Dre Sophie Haaz, FMH

Tui Na et hypnose thérapeutique
Viana Rossi

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard, ACR Physio

JEUDI

Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
ACR Physio

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions/traumatismes et acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

Shiatsu, soins énergétiques
Sonia Tedesco

Nutrition, hypnose, biorésonance
Aldina Monnat-Lafranchi

Psychologie*
Anne Spadazzi

VENDREDI

Acupuncture et auriculothérapie*, Hypnose
Dre Sophie Haaz, FMH

Réflexothérapie et massage thérapeutique
Anne Moreillon