



# Rapport d'activité 2025



# Sommaire

- 03 L'édito
- 04 Notre mission
- 06 Gouvernance
- 07 Chiffres clés
- 08 OTIUM@work
- 11 Annonce  
Un nouveau site web
- 12 À la rencontre de ...  
Roxane Gremion  
Frédérique Walthert
- 14 Focus  
Médecine intégrative  
Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi
- 18 À la découverte de ...  
Le Tai Chi et Qi Gong  
L'atelier d'écriture
- 20 L'élan après la maladie  
magiC : l'art dans le parcours de soin  
Des mots pour soigner les maux
- 24 Temps forts  
Make-A-Wish aux Centres OTIUM  
Fanny Leeb et les proches aidants  
Le Projet GLOW  
Le Carac Rose  
Pink Pony de Ralph Lauren
- 28 Action  
Quand le sport lève des fonds
- 30 Rapport financier
- 32 Reconnaissance de l'État
- 33 Pourquoi nous soutenir ?
- 34 Remerciements



# L'édito

Depuis 2018, la Fondation OTIUM a accompagné près de 6 500 personnes. Chaque semaine, plus de 750 bénéficiaires franchissent les portes de ses Centres. **La demande est exponentielle.** Ces chiffres révèlent un **besoin réel**, mais aussi la **pertinence d'un modèle fondé sur les bienfaits de la médecine intégrative**, à laquelle nous adhérons depuis la première heure.

Ce rapport d'activité met en lumière les **différentes facettes de cette approche de la santé, qui considère l'humain dans sa globalité.** Angela Pugliesi Rinaldi, médecin-chef du service d'oncologie de l'Hôpital de La Tour et membre de notre Comité médical, y défend une vision ouverte, où **les choix du patient sont écoutés et valorisés.** Vous découvrirez également le lancement d'un **projet d'étude** visant à analyser l'évolution de la qualité de vie des bénéficiaires atteints de cancer, afin de documenter les bienfaits des thérapies complémentaires. Vous lirez enfin comment **OTIUM Académie**, notre plateforme de formations, permet à celles et ceux qui sont en contact direct avec les bénéficiaires de renforcer leurs compétences afin de mieux les accompagner.

Nos Centres sont de véritables lieux de vie où, au-delà des thérapies proposées, des liens se créent, des envies émergent et des **projets prennent forme.** Ferdinando, Annika, Vincent et Samy témoignent de cet élan retrouvé et de la manière dont ils envisagent aujourd'hui leur vie.

En 2025, des initiatives gourmandes, sportives et solidaires ont **renforcé notre visibilité auprès du grand public.** Des entreprises nous ont également ouvert leurs **portes** pour sensibiliser leurs équipes à l'importance de l'accompagnement pendant et après la maladie.

Cette année, nous avons célébré nos **sept ans.** Un anniversaire qui souligne à la fois notre parcours et la **responsabilité qui nous incombe.** **L'État de Genève** relève l'importance de notre engagement dans le paysage des soins et de l'accompagnement. **Une reconnaissance qui nous engage à avancer**, en gardant l'humain au centre de tout ce que nous entreprenons.

**La Fondation OTIUM ne vit que de dons.** Nous souhaitons adresser ici toute notre gratitude à celles et ceux qui nous soutiennent de manière régulière ou ponctuelle.

C'est grâce à leur générosité que la mission d'OTIUM perdure.

**Anita Latsis**

Présidente du Conseil de fondation

**Linda Kamal**

Directrice de la Fondation OTIUM



## La Fondation OTIUM

Depuis 2018, la Fondation a accompagné quelque 6 500 personnes. Chaque semaine, plus de 750 bénéficiaires franchissent les portes de ses centres. Un engagement concret et durable qui s'appuie sur **sept fondamentaux** et qui contribue à poser un autre regard sur le cancer.

### Vision

La Fondation s'inscrit dans une **démarche holistique** qui prend en compte l'humain dans sa globalité. Elle fait œuvre de **pionnière** en adhérant dès sa création au courant de la médecine intégrative.

### Mission

La Fondation accompagne toutes les personnes touchées, directement ou indirectement, par le cancer afin de les aider à mieux vivre pendant et après la maladie.

### Modèle

La Fondation a créé un **concept unique**, fruit d'une longue étude de faisabilité menée auprès de médecins, de patients et de proches aidants. Ce concept est **adapté au système de santé suisse** et entend **rendre la médecine intégrative accessible à tous, sans distinction de ressources financières**.

## Fonctionnement

La Fondation dispose de **deux centres à Genève**, Rive Gauche (2018) et Rive Droite (2022) ouverts du lundi au vendredi, de 9h à 18h sans interruption. Il s'agit de véritables **lieux de vie** au sein desquels les responsables des centres accueillent patients et proches aidants, dès l'annonce de la maladie jusqu'à des années après la guérison. Ces derniers y découvrent, à leur rythme, près de **50 thérapies qui contribuent à un mieux-être physique, psychologique et émotionnel, et améliorent l'image de soi.**

## Expertise

Les thérapies sont dispensées par des **professionnels expérimentés validés par un Comité médical pluridisciplinaire** qui s'assure de la pertinence des thérapies comme de l'expertise des thérapeutes.

## Accessibilité à tous

Les thérapies sont proposées sous la forme de **rendez-vous individuels** payants et de **50 cours collectifs gratuits**, entièrement financés par des dons adressés à la Fondation OTIUM.

## Financement

La Fondation ne vit que de dons. En 2025, pour la première fois, **l'État de Genève a apporté son soutien**, relevant qu'à travers son action "elle contribue à enrichir le réseau genevois de soins et d'accompagnement." (voir p.30)



# Gouvernance de la Fondation OTIUM

## Équipe opérationnelle

**Linda Kamal**

Directrice

**Catherine Fouquet**

Directrice adjointe

**Alexandra Delvoët**

Responsable

Centre OTIUM - Rive Gauche

**Rose Marie Avila Galan**

Responsable

Centre OTIUM - Rive Droite

**Anne Anken**

Administration et communication  
(50%)

**Hiba Najjar**

Administration et comptabilité

**Roxane Gremion**

Chargée de communication  
(80% depuis septembre 2025)

**Kavita Sharma**

Partenariat entreprises  
(50% depuis septembre 2025)

## Conseil de fondation

**Anita Latsis**

Présidente

**Michel Bourrit**

Membre d'honneur

**Luc Giraud-Guigues**

**Sébastien Leutwyler**

**Erietta Maria Blank**

**Eugenia Paizi Dhaim**

**Laure Rougier Baigneres**

**Atalanta Vourecas-Petalas**

## Comité médical pluridisciplinaire

**Dr med. David Benzaquen**

Médecin-chef, service de radio-oncologie.  
Spécialiste en radio-oncologie  
et radiothérapie, membre FMH,  
Hôpital de La Tour

**Dr med. Alexandre Bodmer**

Médecin oncologue FMH, spécialiste dans  
le domaine du cancer du sein,  
Hôpital de La Tour

**Prof. Dr med. Guido Bondolfi**

Professeur honoraire à la Faculté de  
Médecine, Université de Genève

**Prof. Dr med. Omar Kherad**

Spécialiste en médecine interne générale,  
membre FMH, Hôpital de La Tour

**Dr med. Francis Meier**

Médecin-chef, spécialiste en médecine interne  
générale et en médecine d'urgence hospitalière  
(SSMUS), membre FMH, Service des urgences,  
Hôpital de La Tour

**Dr med. Graziella Pacetti**

FMH chirurgie, AFC acupuncture et DIU  
auriculothérapie, Centres OTIUM

**Prof. Dr med. François Pralong**

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et  
médecine interne générale, Hôpital de La Tour.  
Professeur honoraire de la Faculté de Médecine  
et de Biologie, Université de Lausanne

**Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi**

Spécialiste en oncologie médicale et médecine  
interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

## Comité des bénévoles

Elena Bouvier, Laetitia Boventi, Antonella Droux,  
Helga Gallay, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller,  
Dominique de Saint-Pierre, Karin Tasso, Frédérique  
Walthert et Christele de Waresquiel.

## Groupe Action

Plus de 20 bénéficiaires  
des Centres et amis de la  
Fondation.

# Chiffres clés 2025

## Centres OTIUM

# 27 038

participants à nos cours collectifs gratuits  
financés uniquement par des dons

25 960 en 2024

# 2 458

cours collectifs dispensés  
cette année

2 398 en 2024

# 8

**membres**  
de l'équipe opérationnelle,  
représentant 6,5 EPT

# 1 200 +

nouvelles personnes inscrites en 2025

# 120

**enfants et adolescents**  
ayant bénéficié de **séances**  
individuelles et/ou de **cours**  
collectifs entièrement offerts

# 750 +

visites hebdomadaires de bénéficiaires  
au sein de nos deux centres

520 en 2024



Matinée de sensibilisation chez PublicisLive lors d'Octobre Rose

## Cancer et travail

Entreprises, êtes-vous prêtes à accompagner vos collaborateurs ?

Demain, 1 homme sur 2 et 1 femme sur 3 en âge de travailler seront touchés par le cancer. Une réalité qui aura un impact sur les entreprises, leurs équipes et leur fonctionnement.

Depuis 2021, la Fondation OTIUM œuvre aux côtés d'entreprises pour une prise en charge plus juste des collaborateurs touchés par la maladie et pour un accompagnement concret des équipes encadrantes. Elle a créé dans ce but **OTIUM@work** et compte aujourd'hui un réseau de **30 entreprises** qui ne cesse de se développer. Leurs retours sont unanimes à tous les niveaux :

### Passer de la parole aux actes

En tant qu'entreprises socialement responsables, nous souhaitons nous **engager concrètement** et sur le long terme. Ce partenariat nous permet de soutenir pleinement nos collaborateurs, avant, pendant et après la maladie.

### Accompagner l'annonce

Ce moment est **crucial**. Dès qu'ils découvrent les Centres OTIUM, ils se sentent pleinement légitimes à prendre soin de leur santé. Pour eux, cela n'a pas de prix. Pour nous, c'est une confiance qui s'instaure.

### Former les équipes encadrantes

En invitant nos équipes RH et nos managers à se former au sein des Centres OTIUM, nous leur offrons les **outils nécessaires** pour comprendre le cancer aujourd'hui et accompagner les équipes avec plus de justesse.

### Sensibiliser les collaborateurs

Les séances d'information annuelles créent un espace où le cancer peut être évoqué **sans tabou**, permettant de transformer le regard sur la maladie et de cultiver une culture d'entreprise basée sur l'échange et la solidarité.

# Le Partenariat entreprises

## Des avantages concrets



**Une ligne téléphonique dédiée aux collaborateurs** pour nous joindre aisément.

**Trois entretiens-conseil** à l'annonce du diagnostic, pendant le traitement, et lors du retour au travail avec l'appui d'un thérapeute spécialisé.

**Des horaires d'accueil étendus adaptés aux impératifs professionnels** permettant d'accéder aux centres avant 9h00 ou après 18h00.

**Des formations "Cancer & Travail" offertes aux équipes RH** pendant une demi-journée.

Du **conseil sur mesure** pour les RH et managers

**Une journée annuelle de sensibilisation offerte** aux collaborateurs.

Déjà 30 entreprises signataires et 10 000 employés couverts par le Partenariat entreprises OTIUM@work. Pour en savoir plus scannez le QR code



“

Mettre en lumière des pratiques responsables et innovantes pour le bien-être des collaborateurs est essentiel. Nous sommes fiers d'avoir pris part aux réflexions qui ont mené au lancement du Partenariat entreprises en 2021.

La FER Genève

## OTIUM au contact des collaborateurs

Dès la première heure, la **FER Genève** a souhaité s'engager aux côtés de la Fondation OTIUM, animée par une conviction forte : il est possible de vivre et de travailler lorsque l'on est confronté à la maladie. Pour l'organisation patronale, garantir des conditions d'accompagnement justes et un cadre favorisant le maintien en activité, ou une reprise adaptée, est désormais indispensable.

Dans la continuité de l'initiative Working With Cancer, lancée en 2023 par Arthur Sadoun CEO de Publicis Groupe lors de l'Annual Meeting du World Economic Forum, **PublicisLive** a souhaité agir concrètement afin de soutenir ses collaborateurs confrontés à la maladie. Engagée aux côtés de la Fondation depuis plus de trois ans, l'agence encourage ses équipes RH et ses managers à suivre les formations Cancer & Travail dispensées au sein des Centres. Pendant Octobre Rose, elle a convié ses équipes de Genève, Dubaï et Istanbul à un moment d'échange afin de porter un autre regard sur la maladie. Depuis, des collaborateurs s'engagent bénévolement aux côtés d'OTIUM.

“

Nous avons été touchés par l'implication spontanée de nos collaborateurs. Le cancer nous touche tous. La venue d'OTIUM a permis de transformer cette réalité souvent silencieuse en un moment d'écoute, de compréhension et de partage.

PublicisLive

“

Kirsten a rappelé que la maladie ne se limite pas à l'aspect médical : elle touche la personne, sa cellule familiale et son environnement professionnel. Un témoignage puissant qui a montré combien un accompagnement global est indispensable.

Vitol SA

La collaboration avec **Vitol SA** débute par une initiative personnelle. Un collaborateur présente la Fondation à sa direction. Le partenariat entreprises fait immédiatement écho à la culture d'entreprise de la société qui valorise l'implication de ses équipes dans les actions de soutien. Depuis, des liens forts se sont tissés. En octobre, nous sommes allés à la rencontre des équipes et avons invité une de nos bénéficiaires à partager son expérience de femme, d'épouse, de mère et de collaboratrice, permettant ainsi aux collaborateurs de mieux comprendre les enjeux humains liés à la maladie.



Mieux vivre, pendant et après le cancer.

La médecine intégrative :  
prendre soin de chacun, dans sa globalité.

Je suis un patient ou un proche →

Je suis une entreprise →

## Annnonce

### Un nouveau site web, une histoire de rencontres

Un jour, Sophie, une amie de la Fondation, propose d'analyser gracieusement notre écosystème digital. De cette étude approfondie, naît l'envie d'aller encore plus loin. Elle nous conseille une agence avec laquelle nous collaborons avec naturel et simplicité. **En décembre 2025, c'est un site repensé qui voit le jour.** Plus humain que jamais.

Le défi est de taille. Comment retranscrire la douceur d'une atmosphère, le plaisir du partage, la qualité d'un soin, la dynamique d'un cours, le sens de l'écoute, les émotions libérées, tout comme les non-dits ? **Comment présenter les contours de la médecine intégrative, l'expertise de nos thérapeutes, évoquer nos multiples activités, tout en rappelant que nous ne vivons que de dons ?**

Nous nous sommes mis à la place de celles et ceux qui nous approchent : des patients et des proches en quête d'un accompagnement sur mesure, des entreprises socialement responsables désireuses de passer de la parole aux actes, des donateurs, toujours plus sensibles à notre approche et sans qui notre mission ne pourrait perdurer.

Au final, un site qui nous ressemble et invite à pousser les portes de nos centres !

Scannez ce QR code et découvrez notre univers ...





À la rencontre de...

Roxane Gremion

Membre de l'équipe opérationnelle

“ J’ai le sentiment que ma génération envisage la santé comme elle appréhende la vie : de manière plus globale.

Le ton est donné. Derrière cette personnalité solaire et dynamique se révèle une communicante douce et affirmée, profondément tournée vers l’humain.

Tout commence à l’été 2022. Bachelor en poche, Roxane cherche un stage et rencontre Linda Kamal. En quelques secondes, elle se sent à sa place, touchée par la simplicité de l’échange, la confiance immédiate et l’atmosphère des lieux. Très vite, elle **s’implique dans la communication autour de l’ouverture du deuxième Centre OTIUM à Meyrin** et perçoit que cette approche de la santé résonne avec sa vision de la vie.

Elle entame ensuite un Master en Communication et, grâce à un programme Erasmus, part étudier au Canada. Là-bas, un cours de Communication et Santé confirme son **intérêt pour la médecine intégrative** et son envie d’utiliser la **communication comme levier de sensibilisation**. Elle aime apprendre et surtout comprendre. Curieuse et engagée, elle poursuit ses études tout en rejoignant la Fondation comme **chargée de communication**. Son implication dépasse rapidement le cadre de son poste. Lorsqu’on l’interroge sur son quotidien auprès de personnes touchées par le cancer, elle évoque la simplicité des échanges : “On est dans une **relation humaine pure**, spontanée, sans jugement. On est dans le vrai et dans l’instant présent.” Une richesse qui la nourrit profondément.

Au sein des centres, aucune journée ne se ressemble. Un rythme qui lui correspond pleinement. Passionnée de narration, elle s’exprime en mots, en images et aussi en musique, qui l’accompagne depuis toujours et vient illuminer nos événements internes. Quand on lui demande ce qu’OTIUM lui apporte, sa réponse est immédiate : “J’ai trouvé un **environnement de travail qui me ressemble et qui fait du sens**. J’éprouve une grande fierté à contribuer à cette aventure humaine et concrète.” Ses amis vous le diront, elle est intarissable sur le sujet.



“

Agir pour la société au sens large est une fibre qui n'a cessé de se développer en moi.

**Frédérique Walthert**  
Membre du Comité des bénévoles

**Cette année vous avez rejoint le Comité des bénévoles de la Fondation OTIUM. Comment votre engagement se traduit-il concrètement ?**

D'abord, le **“faire ensemble”**. Retrouver des personnalités qui m'inspirent et qui me sont chères, dont l'engagement pour les autres mérite d'être soutenu. Au-delà de nos réunions formelles, nous nous voyons en plus petit groupe pour les **questions de fundraising**. Nous aidons la Fondation OTIUM à développer des outils permettant de mieux cibler des donateurs potentiels, en élargissant les manières de faire et l'efficacité des initiatives.

**Que ressentez-vous lorsque vous poussez la porte des Centres OTIUM ?**

Il y règne une **atmosphère douce, pleine d'humanité et de joie**, malgré les difficultés des bénéficiaires touchés par la maladie ou des proches aidants. On se sent bienvenu et attendu, comme dans un cocon à la fois **réconfortant et dynamisant**.

**Que vous inspire la médecine intégrative ?**

Curieuse de tout, je m'intéresse aux thérapies qui sortent du pur champ médical. **La démarche holistique me parle complètement**. J'ai expérimenté moi-même dans différentes situations de vie, comment un ensemble de soins complémentaires peuvent aider, soutenir, tant notre physique que notre mental.

**L'art a une place très importante au sein des Centres OTIUM : tous les mois une nouvelle exposition habille nos murs. Vous avez vous-même exposé en 2025, pouvez-vous nous en dire plus sur la place qu'occupe l'art dans votre vie ?**

Au-delà de mon intérêt pour l'art en général, mon métier m'invite à travailler avec des artistes de toutes disciplines. **J'ai moi-même récemment développé une pratique artistique thérapeutique** dans le cadre d'un drame personnel. Mes expérimentations créatives ont été comme un remède au manque de l'Être aimé, une terre d'exil que je pouvais habiter pour m'apaiser et me reconnecter au vivant. Il y a peu, j'ai exposé mes créations basées sur la technique du **“cyanotype”** dans les deux Centres OTIUM. J'espère que la poésie de ces empreintes créées avec le soleil a pu envelopper de douceur les bénéficiaires des centres. **Je suis convaincue de l'effet guérisseur de toutes les formes d'art**.

## Focus

### La médecine intégrative, médecine de demain

#### Rencontre

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi

Membre du Comité médical

“



Demandons à nos patients  
ce qu'ils désirent avant tout !



#### Un patient acteur

Angela le dit comme un automatisme : “Lorsque l’on s’adresse à une personne touchée par le cancer, la protéger et l’aider à maintenir sa qualité de vie est ce qu’il faut garder en tête”. Un oncologue entretient une relation très privilégiée avec le patient et se doit de créer un cadre où règnent **confiance, ouverture d’esprit, non-jugement et écoute**. Pour Angela, l’enjeu principal est de **permettre au patient de rester acteur** : “Il faut être attentif à ce que les patients ne deviennent pas dépendants. Le risque est que le patient ne pense plus par ou pour lui-même. Il y a encore trop de cas où le médecin parle et le patient fait ; il n’y a pas de discussion”. Ainsi, la médecin-chef du service d’oncologie de l’Hôpital de La Tour le clame haut et fort : “Nous devons être ouverts à tout ce que le patient veut faire de son côté et **respecter son autonomie**”. Une vision que la Fondation OTIUM a toujours intégrée dans son accompagnement. Au sein des centres, c’est le bénéficiaire qui décide de son plan thérapeutique. Il peut bien évidemment s’appuyer sur les conseils du personnel encadrant et des thérapeutes, ou encore d’autres bénéficiaires, mais **il sera toujours l’acteur principal de son parcours de soin**.

Une posture d'autant plus importante que la majorité des patients s'informent désormais eux-mêmes sur les traitements complémentaires existants. Les encourager dans leurs démarches permet alors d'encadrer l'intégration de ces thérapies aux traitements oncologiques. Angela en est convaincue : "Je pense que **ces thérapies sont essentielles** pour le moral de mes patients et je les encourage toujours à s'essayer à ces pratiques. Dans ce sens, **les Centres OTIUM font partie intégrante du parcours oncologique**. Je leur en parle dès le premier rendez-vous. Pour moi, c'est un réflexe".



J'ai toujours eu envie de développer de nouvelles choses et de pousser mes consultations au-delà d'un simple traitement de chimiothérapie.

### Des synergies évidentes avec OTIUM

On le dit souvent, la Fondation OTIUM est née d'une histoire personnelle, mais également de belles rencontres. Pour Angela, c'est une rencontre inattendue avec Linda Kamal, en 2017, qui va lui permettre d'aller plus loin dans son rôle d'oncologue. L'entente, à tout point de vue, est immédiate : "Cette rencontre allie deux types de compétences : les apports d'une patiente et ceux d'une oncologue". Comme l'origine de ce qui deviendra le principe même d'OTIUM : **un dialogue constant entre patients et monde médical**.

Angela participe dès lors à la création du **Comité médical pluridisciplinaire**, qui regroupe huit médecins et spécialistes afin d'encadrer le projet de la Fondation OTIUM. Leur rôle est primordial : "Certains de mes collègues restent encore réticents face à ces approches. C'est pour cela que nous devons être d'autant plus attentifs à toujours bien valider nos thérapeutes et les thérapies proposées, et ainsi assurer un cadre médical à la prise en charge OTIUM".

### Le futur de la médecine intégrative avec OTIUM

Angela est réaliste : "Il y a encore beaucoup de chemin à parcourir, mais il y a des ouvertures. En Suisse, la population a voté pour cinq thérapies complémentaires remboursées et six heures d'enseignement sur la médecine intégrative à l'Université, en quatrième année : c'est un bon début !" Une voie qu'OTIUM compte bien continuer à ouvrir.

**Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi**

Médecin-chef, service d'oncologie,

Spécialiste en oncologie médicale et médecine interne générale,

Membre FMH, Hôpital de La Tour

## Étude scientifique

### Documenter la pratique clinique

Si la médecine intégrative est de plus en plus intégrée à la prise en charge en oncologie, son impact reste encore peu documenté dans la pratique clinique réelle en Suisse. OTIUM a donc décidé de participer à un projet d'étude avec l'Hôpital de La Tour. Le but : analyser l'évolution de la qualité de vie des bénéficiaires atteints de cancer, en particulier celles et ceux qui suivent des thérapies au sein des Centres OTIUM (comme la méditation en pleine conscience, le yoga du rire et l'art-thérapie). Selon Angela Pugliesi Rinaldi, "cette étude constitue une étape importante pour faire progresser les connaissances dans ce domaine. Fidèle à son esprit pionnier, OTIUM contribue ainsi à ouvrir de nouvelles perspectives."

## Former la relève

### Sensibiliser les futurs soignants à la médecine intégrative

Depuis plusieurs années, la Fondation OTIUM collabore avec la Haute école de santé de Genève (HEdS) afin de **sensibiliser les futurs soignants aux bienfaits de la médecine intégrative.**



Pour en découvrir les contours, les équipes enseignantes invitent régulièrement leurs étudiants à sortir des salles de cours. Au sein des Centres OTIUM, ils se familiarisent avec la mission de la Fondation. Ils peuvent également y découvrir les thérapies proposées et en expérimenter quelques-unes.

Les thérapeutes OTIUM interviennent également ponctuellement à VisionS – Centre de formation continue de la HEdS Genève, afin de **sensibiliser des professionnels de la santé en exercice aux thérapies complémentaires aux soins traditionnels.** Au fil des ans, un nombre croissant d'étudiants choisissent de consacrer leur mémoire de fin d'études à la médecine intégrative. Un signal fort qui témoigne de l'intérêt grandissant pour cette approche de soins.





## Renforcer les compétences

### OTIUM Académie forme les équipes et les thérapeutes

Grâce à la générosité d'une donatrice, la Fondation OTIUM a lancé en 2024 **OTIUM Académie, une plateforme de formations destinée aux thérapeutes et à l'équipe opérationnelle**. Organisées au sein des Centres OTIUM, ces formations accréditées ont pour objectif de donner, à celles et ceux qui sont en contact direct avec nos bénéficiaires, les clés indispensables pour toujours mieux les accueillir et les accompagner. Non obligatoires, elles sont dispensées par une formatrice, également thérapeute au sein des Centres OTIUM. **Conçues en réponse aux besoins exprimés**, elles abordent des thématiques variées : être thérapeute en oncologie aujourd'hui, la gestion du temps, la gestion des conflits, apprendre à dire non ou encore comment accompagner le deuil. Au-delà de l'enrichissement professionnel qu'elles apportent, ces formations offrent aux quelque 40 thérapeutes des Centres OTIUM des moments privilégiés d'échange qui renforcent les liens et l'esprit d'équipe.

## Apprendre ensemble

### L'intervision au service du soutien collectif

En parallèle des formations dispensées dans le cadre d'OTIUM Académie, la Fondation propose à ses thérapeutes et à l'équipe opérationnelle (hors membres de la Direction) **des séances d'intervision**. Leur objectif ? **Aider à mieux accompagner les situations parfois complexes rencontrées par nos bénéficiaires, de manière concrète et immédiate**. Animées en visioconférence par une thérapeute des Centres OTIUM, ces rencontres offrent un espace d'échange bienveillant et sans jugement. Elles permettent aux participants de partager leurs expériences et de construire ensemble des pistes de réponse face aux situations rencontrées, en s'appuyant sur des cas vécus ou hypothétiques. Aux dires de tous, être accompagnés par une thérapeute des Centres, spécialisée dans cette approche, est un véritable atout.

# À la découverte de ... Le Tai Chi et Qi Gong



Notre thérapeute  
**Sonia Tedesco**



Scannez le QR code  
pour aller à sa rencontre

**Le Tai Chi et le Qi Gong** sont complémentaires ; ces deux pratiques contribuent à rééquilibrer le corps dans sa globalité, à apaiser l'esprit et à renforcer le bien-être ainsi que le potentiel vital. Elles favorisent une meilleure écoute de soi et le développement de l'énergie interne.

## Les bienfaits

Ces activités apportent de nombreux bienfaits sur les plans physique, émotionnel et mental. Elles améliorent les fonctions vitales, renforcent le corps et l'énergie, tout en favorisant la gestion du stress et des émotions. Elles apaisent le mental, soutiennent l'attention et la concentration, et encouragent le recentrage ainsi que le lâcher-prise. Enfin, elles contribuent au travail articulaire, au renforcement de la musculature profonde, ainsi qu'à l'équilibre et à la coordination.

## Les techniques

Le Tai Chi et le Qi Gong sont des pratiques douces qui combinent mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.

Le Tai Chi, issu des arts martiaux, consiste en des séquences de mouvements lents et fluides visant à améliorer l'équilibre, la souplesse et réduire le stress.

Le Qi gong, littéralement "travail de l'énergie vitale", associe des techniques de respiration, des mouvements d'étirement et de renforcement, ainsi que des exercices de visualisation et des postures d'ancrage.

“

Chaque semaine, ces cours m'offrent un **vrai moment de pause**.  
J'en ressors immédiatement plus consciente et ancrée dans mon corps.

## À la découverte de ... L'atelier d'écriture



Notre thérapeute  
**Graziella Corvini**



Scannez le QR code  
pour aller à sa rencontre

L'**atelier d'écriture** thérapeutique propose un espace de parole silencieuse, où les mots deviennent des alliés pour déposer ce qui traverse, ce qui bouleverse, ce qui fait du bien aussi. À travers des consignes simples et bienveillantes, les participants sont invités à explorer leur vécu, à exprimer leurs émotions et à (re)trouver un lien à soi, à l'autre, à la vie. Cet atelier s'adresse à tous, sans aucun prérequis d'écriture.

### Les bienfaits

L'écriture devient un outil de libération, de soutien et de reconstruction intérieure. En permettant aux bénéficiaires de mettre des mots sur l'indicible ou les ressentis profonds, cette pratique favorise l'apaisement émotionnel et la prise de recul, aide à revaloriser son parcours et retrouver du sens. Elle ouvre également un espace d'expression personnelle, sans jugement, qui stimule l'imaginaire, la créativité et la confiance en soi tout en créant un lien bienveillant entre les participants.

### La technique

Laissez-vous guider par des exercices variés et progressifs : écriture spontanée à partir d'un mot, d'une phrase ou d'un souvenir, jeux d'écriture stimulant l'inspiration (listes, portraits, lettres...), mises en récit de moments de vie ou d'émotions vécues, ou encore exercices de recentrage et de visualisation, Graziella vous guidera tout au long du processus en veillant à créer un cadre respectueux et bienveillant.

Découvrez nos **50 cours collectifs offerts** en scannant le QR code

Tous **validés par notre Comité médical**, ils contribuent à un mieux-être physique, psychique et émotionnel et améliorent l'image de soi.



## L'élan après la maladie

Cette rubrique est dédiée à ces bénéficiaires qui, à travers un échange avec un thérapeute, après une rencontre coup de cœur autour d'un café ou encore après une séance de méditation, ont trouvé l'impulsion de vivre pleinement malgré la maladie et de faire éclore les petites graines en grands projets. Pétales après pétales.



### Le projet magiC

#### La place de l'art dans le parcours de soin

Un projet d'exploration artistique, proposé par et pour les bénéficiaires, soutenu par la Fondation OTIUM.

Initié par Annika Jenni (artiste et photo-collagiste) et Ferdinando Miranda, (consultant en arts et santé miranda-org), bénéficiaires des Centres OTIUM, le projet **magiC : cancers, corps, collages** repose sur des **ateliers de collage libres**, favorisant la créativité et l'expression libre de soi-même. L'objectif est de permettre aux participants de **s'exprimer sur des sujets en lien avec leur expérience du cancer**, en utilisant la technique du collage comme moyen de partage. Il a été rendu possible grâce à l'engagement bénévole des deux porteurs du projet, ainsi qu'au soutien d'une philanthropie désireuse d'innover à travers les initiatives qu'elle accompagne.

Une fois par semaine pendant, près de trois mois, les **23 participants** — tous bénéficiaires des Centres OTIUM — se sont réunis et ont laissé libre cours à leur imagination. Parfois, les échanges accompagnaient leur processus ; d'autres fois, un silence introspectif enveloppait la salle de vie ou le jardin du Centre OTIUM de Plainpalais. Mais à chaque rendez-vous, une même volonté demeurait : **créer pour soigner.**

“Le projet magiC, c’était l’envie de créer et de faire vivre des moments magiques, qui soignent au cœur même de la maladie, ou lorsque l’on est en rémission”, racontent Annika et Ferdinando, tous deux émus lors du Samedi magiC, la journée de vernissage de l’exposition des collages donnant suite à ces ateliers. **Un catalogue d’exposition** (QR code annexé) a notamment été créé afin de permettre à tous de découvrir l’intégralité des œuvres.



Dans une démarche de médecine intégrative, proposer ce projet a alors pris tout son sens : “Ces ateliers de collage se distinguent de l’art-thérapie, une approche validée par notre comité médical et proposée au sein de nos deux centres” précise Linda Kamal, directrice de la Fondation OTIUM. “En soutenant cette expérimentation artistique innovante, nous sommes heureux de mettre à l’honneur la démarche magnifiquement construite d’un duo talentueux, qui s’appuie sur leur parcours personnel pour permettre au plus grand nombre d’accéder à un moyen de communication visuel et puissant, **transformant la douleur, la résilience et l’espoir en œuvres d’art accessibles à tous.**”

En 2026, une nouvelle étape du projet voit le jour avec **(In)Mouvances**. Ces nouveaux ateliers permettront d’approfondir les liens entre corps, cancer et création, en mobilisant des matériaux issus du parcours de soin (prescriptions médicales, ordonnances, images du corps). Ils seront ouverts à toute personne concernée par le cancer : patients, proches aidants mais aussi médecins et thérapeutes. Une façon de donner à voir et à penser le corps malade non comme une perte, mais comme un mouvement intérieur et extérieur, une transformation.

Pour découvrir la suite du projet (In)Mouvances, scannez le QR code.



Samedi magiC au Centre OTIUM - Rive Gauche

“

Ce que j’ai essayé de distiller dans ma BD, ce sont les apprentissages d’un **diagnostic à un âge relativement jeune**, où l’on touche à des considérations jusque-là inédites.



Scannez le QR code pour découvrir les planches de Vincent sur Instagram



## Des mots pour soigner les maux

### La Parenthèse de Vincent de Vevey

Vincent de Vevey a 32 ans lorsqu’il apprend qu’il est atteint d’un **cancer du côlon**. Éditeur numérique à la RTS, passionné de graphisme et de création digitale, **la BD** — qui l’accompagne depuis toujours — **devient son exutoire** au moment d’entamer son parcours de soins. Très vite, il décide que la maladie ne le définira pas. De cette conviction naît **“La Parenthèse”, un projet qui raconte cette première année de traitement** — “une période avec un début, mais aussi une fin”.

Quelques semaines seulement après le diagnostic, il dessine sa première planche. **“Parler de la maladie me permettait de l’accepter** et, paradoxalement, de lui retirer la place centrale qu’elle occupait dans ma vie”. Il ne lâche alors plus son crayon et publie, chaque semaine, une nouvelle planche sur son compte Instagram. Publications qu’il fait d’ailleurs volontairement coïncider avec ses jours de chimiothérapie “Cela me permettait de voir les réactions des gens au moment même où je recevais les traitements. C’était une belle façon de me donner de la force.” Une habitude qui va par la suite rythmer son quotidien, tout en lui permettant de **transmettre son vécu et d’en garder une trace**.

Avec le recul, Vincent voit cette année de création comme une véritable thérapie, en complément des approches découvertes à OTIUM. Acupuncture, méditation, auto-hypnose ou coaching, ces soins deviennent très vite des **rendez-vous essentiels pour son état de santé global**. Pensées pour le digital, ses planches prennent finalement vie sous la forme d’une BD, portée par l’enthousiasme de son entourage et présentée lors d’une **séance de dédicace au Centre OTIUM au profit de la Fondation** : “J’ai créé quelque chose de tangible, et c’est un très bel accomplissement.”

Aujourd’hui, Vincent continue de partager son histoire en ligne et aborde d’autres aspects de la maladie, notamment le rôle des proches. Un tome 2 en préparation, la parenthèse n’est peut être pas complètement fermée ...

“

Dans le parcours d'une personne atteinte du cancer, **il existe un moment précis où tout bascule.** Pas médicalement. Humainement.



Scannez le QR code pour découvrir le voyage de Samy



## La deuxième vie de Samy Zayani

“Les trajectoires ne sont jamais linéaires ni prévisibles. Les expériences les plus formatrices sont souvent celles qui nous ouvrent à d'autres visions du monde”. Samy l'avait compris bien avant la maladie. Pourtant, rien ne l'avait préparé à cette réalité.

En 2023, on lui annonce une **maladie quasi incurable**. Sa première pensée va à sa fille. L'injustice et la peur de perdre ce qu'il a construit l'envahissent. Puis, cinq jours après le diagnostic, un sentiment inattendu surgit : la paix. “En acceptant ma propre mort, une paix intérieure incroyable m'a envahi. À proximité de la mort, la vie révèle tout son sens.” **À 43 ans, Samy entame une “deuxième vie” : un voyage intérieur** pour habiter pleinement le présent et redonner de la valeur aux choses simples. Cette reconnexion, il la cultive chez OTIUM, à travers la **méditation de pleine conscience**. “La maladie a amorcé une transformation profonde, et la méditation en est devenue le catalyseur.” Depuis, ces pratiques l'accompagnent chaque jour, comme un véritable ancrage.

Animé par ce désir de transmettre, Samy commence une correspondance pour sa fille. L'écriture s'impose naturellement : “Les mots sortaient comme s'ils ne m'appartenaient pas.” Encouragé par ses proches, **son livre “Mon voyage pour Alice”**, initialement pensé comme un ouvrage unique, sera publié et vendu à plus de 800 exemplaires après 6 mois de ventes.

“Je souhaite que mon histoire puisse aider, même si je reçois souvent plus que je ne donne”. Ce qu'il reçoit, ce sont surtout des rencontres et beaucoup d'amour, comme lors de **sa séance de dédicace au Centre OTIUM** : des moments de partage où les histoires se répondent et se libèrent.

Aujourd'hui, Samy avance avec sérénité. **Son livre accompagne les cours de méditation de pleine conscience proposés aux Centres OTIUM**, et il se consacre désormais à la création de sa fondation, un lieu de séjours dédié à la reconstruction.





## Temps forts

### Make-a-Wish aux Centres OTIUM

Chez OTIUM, nous sommes convaincus qu'ensemble, nous allons plus loin. C'est pourquoi nous avons à cœur de collaborer avec des organisations engagées comme Make-A-Wish, qui soutiennent, à leur façon, les personnes touchées par la maladie. Ensemble, nous avons organisé **deux ateliers chocolat pour les enfants de nos fondations**. Accompagnés de leurs parents et guidés par le **Maître chocolatier Édouard Morand**, ils ont découvert la fabrication du chocolat avant de créer leurs propres douceurs. Un moment aussi gourmand qu'inoubliable !

### Fanny Leeb et les proches aidants

Côtoyer un proche atteint de cancer, qu'est-ce que cela implique ? De l'annonce à la rémission, **Cœurs solidaires** est un **podcast** qui donne la parole à celles et ceux qui **soutiennent un être cher face à la maladie**. **Fanny Leeb**, chanteuse et marraine de la Fondation OTIUM, touchée elle-même par un cancer du sein, y recueille des **témoignages sincères de proches de personnalités publiques**. Des échanges simples et authentiques sur leurs peurs, leurs doutes, mais aussi leurs espoirs.

Scannez le QR code  
pour (re)découvrir les 4 épisodes



Produit par OurProd, avec le soutien de la  
Loterie Romande

## COEURS SOLIDAIRES

Les proches aidants en première  
ligne face au cancer





## Des tableaux-bijoux pour sublimer les corps marqués par la maladie

Ce projet unique, mené par la **joaillière Nathalie Briner**, accompagnée de la **photographe Marinette L. Barro**, met en valeur des **bénéficiaires des Centres OTIUM**, hommes et femmes. Pensé comme une **expérience artistique et thérapeutique**, il a pour but de sublimer les corps marqués par la maladie et les interventions chirurgicales, à travers des **portraits intimes et émouvants, rehaussés de bijoux créés sur mesure et exposés au sein des Centres OTIUM**.

Le projet GLOW naît tout d'abord dans le but de permettre aux femmes de poser un regard bienveillant sur leur corps. Lors de séances photographiques empreintes de complicité et d'émotion, les bénéficiaires se sont dévoilées et se sont confrontées à leur image transformée. "Certaines m'ont dit que j'étais la première personne autorisée à les toucher après leur opération", témoigne Nathalie Briner, émue par cette confiance partagée. L'exposition qui en découle est inaugurée lors de la Journée internationale des droits des femmes et rencontre alors un immense succès.

Très vite, Nathalie reprend ses outils et Marinette repasse derrière l'objectif dans le but de créer une nouvelle version du projet : GLOW Men. Les femmes laissent place aux hommes, l'or à l'argent, les perles au cuir et les cicatrices deviennent des regards. Une déclinaison tout aussi forte, présentée lors de Movember, mois de sensibilisation aux cancers masculins.





# Palpez vos seins pour votre bien

Achetez le carac rose du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2025  
et soutenez les femmes touchées par le cancer du sein.



Découvrez  
cette campagne  
qui sauve des vies !

[www.lecaracrose.ch](http://www.lecaracrose.ch)



## Le Carac Rose et OTIUM

### Quand prévention et accompagnement se rencontrent

Mélanie Tanner et Linda Kamal ont traversé l'épreuve du cancer du sein. De cette expérience est née une volonté commune d'agir en faveur des personnes touchées par la maladie. L'une parle de **prévention**, à travers l'initiative **Le Carac Rose**, l'autre rappelle l'**importance de l'accompagnement**, avec la **Fondation OTIUM**.

Depuis 2022, boulangers, pâtisseries et chocolatiers de Suisse romande s'engagent durant Octobre Rose en confectionnant des **caracs roses**. Derrière ce geste simple se cache un véritable élan de solidarité : **pour chaque carac vendu, 50 centimes sont reversés à une association active dans le soutien au cancer**. À Genève, c'est la Fondation OTIUM qui bénéficie des fonds récoltés.

L'édition 2025 a dépassé toutes les attentes : **220 000 caracs roses ont été vendus** dans toute la Suisse romande et plus de **CHF 22 000 ont été récoltés en faveur de la Fondation OTIUM**. À Genève, un **plan média d'envergure, financé grâce au soutien de la Fondation du Domaine de Villette** — affichage urbain, TPG, bureaux de poste et réseaux sociaux — a permis **d'agir concrètement dans l'espace public genevois et de faire rayonner la campagne tout au long du mois d'octobre**. "Cela a permis au Carac Rose et à la Fondation OTIUM de maximiser leur visibilité", souligne Julie Sacoun, media planner et bénévole pour le Carac Rose.

Mais au-delà des chiffres, ce sont surtout des prises de conscience qui émergent : "Voir des caracs roses partout a été une **manière douce et gourmande de me rappeler qu'il était important de penser à mes contrôles**. Cela m'a motivée à prendre rendez-vous pour une mammographie", confie une bénéficiaire des Centres OTIUM.



## Ralph Lauren : un engagement exemplaire aux côtés d'OTIUM

L'entreprise sensibilise ses collaborateurs à l'importance de la prévention et de l'accompagnement, pendant et après le cancer.

Cette mobilisation s'inscrit dans le cadre de **Pink Pony**, une initiative mondiale lancée en 2000 par le groupe. Durant **Octobre Rose**, des comités Pink Pony à travers le monde déploient diverses actions internes afin de sensibiliser les équipes à la réalité du cancer et collecter des fonds au profit d'associations ou de fondations locales œuvrant pour l'accès aux soins, le dépistage et la réduction des inégalités de traitement.

À Genève, Ralph Lauren s'est engagé aux côtés d'OTIUM, convaincue par la pertinence de son approche, qui rend la médecine intégrative accessible à tous, sans distinction de ressources financières.

Au fil des ans, des liens forts se sont tissés entre les membres du Comité Pink Pony et la Fondation. Aujourd'hui, OTIUM est associée à la préparation des actions de sensibilisation qui jalonnent le mois d'octobre. Elle va notamment à la **rencontre des collaborateurs pour présenter sa mission et ses besoins**, propose des **ateliers animés par ses thérapeutes** et participe à la **grande marche organisée dans les rues de la ville de Genève, la "Pink Pony Walk"**. Un moment fort auquel employés et membres de la direction prennent part, avec pour point d'orgue un arrêt incontournable au Centre OTIUM - Rive Gauche.

L'initiative caritative a rencontré une nouvelle fois un immense succès. Grâce à l'engagement d'un Comité pleinement engagé et la générosité des collaborateurs de Ralph Lauren, des projets concrets verront le jour dans les mois à venir. Si Pink Pony contribue à renforcer la culture d'entreprise, cette mobilisation solidaire porte avant tout des valeurs profondément humaines que nous partageons.



## Action

### Quand le sport lève des fonds pour OTIUM

Hockey, foot, golf, course. Retour sur les actions sportives et caritatives qui ont permis de récolter près de CHF 100 000.-.

C'est l'événement sportif et solidaire **Race for Gift** qui donne le ton. Marcher ou courir pour récolter des fonds pour une association genevoise, tel est le principe. Grâce à près de **100 bénéficiaires et amis**, tous engagés à faire de cet événement un moment inoubliable, **OTIUM a remporté le prix de l'organisation ayant récolté le plus de dons**. Une participation de soutien pour certains, un véritable défi sportif pour d'autres. Tous nos coureurs et marcheurs ont fièrement porté les couleurs d'OTIUM.

Période de sensibilisation et de levée de fonds en faveur de la lutte contre le cancer du sein, Octobre Rose a cette année mobilisé golfeurs et hockeyeurs. Depuis plusieurs années, le **Golf d'Esery organise une compétition caritative en faveur d'OTIUM**. Cette année, **le Golf de Bossey a lui aussi souhaité sensibiliser ses membres**. Deux magnifiques journées qui ont fait rayonner la mission de la Fondation OTIUM dans le Grand Genève. Du golf au hockey, il n'y a qu'un coup... et c'est le **CP Meyrin** qui s'assure de la réception avec un **lancer de pucks en faveur d'OTIUM** lors d'un match 100 % féminin.

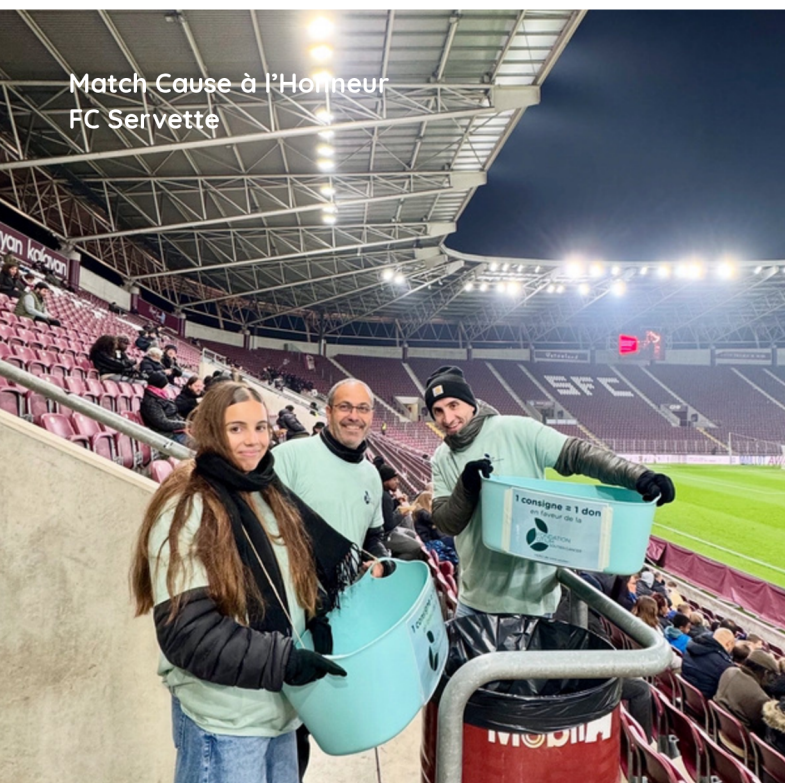
OTIUM a ensuite eu la chance d'être nommée **cause d'honneur lors d'un match du Servette Hockey Club**, avant d'être à nouveau mise en lumière dans un autre stade – un peu plus grand cette fois-ci – celui du **FC Servette**. Ces deux matches ont mis nos bénévoles à contribution : récolter un maximum de gobelets consignés. Une mission réalisée avec brio, avec en bonus une place dans le cœur de la Section Grenat.

Toutes ces actions ont permis de **rassembler équipes, bénéficiaires et bénévoles d'OTIUM**. Un immense merci à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés, faisant de chaque action un succès, mais surtout des moments de partage si chers à OTIUM.

Lancer de pucks  
CP Meyrin



Match Cause à l'Honneur  
FC Servette



Compétition caritative  
Golf Club d'Esery



Match Cause à l'Honneur  
Servette Hockey Club



Compétition caritative  
Golf & Country Club de Bossey

# Rapport financier

## Bilan au 31 décembre 2025 (présentation condensée)

ACTIFS	2025 CHF	2024 CHF
Liquidités	436 234	660 329
Créances et actifs de régularisation	99 219	8 141
Comptes bloqués de garantie pour loyer	52 151	52 116
Fonds de soutien	382 091	482 425
Matériels et équipements	123 558	153 602
Agencement des biens loués	1 259 300	1 430 890
<b>Total des actifs</b>	<b>2 352 553</b>	<b>2 787 503</b>
<b>PASSIFS</b>		
Créanciers et passifs de régularisation	138 555	230 496
Fond alloué au Centre OTIUM de Meyrin	1 089 010	1 089 010
Revenus différés (2025-2029)	384 971	484 971
Fonds propres d'exploitation	740 017	983 026
<b>Total des passifs</b>	<b>2 352 553</b>	<b>2 787 503</b>

## Compte de résultat de l'exercice 2025

PRODUITS	2025 CHF	2024 CHF
Donations libres	1 199 296	1 757 070
Partenariat entreprises	415 668	375 710
Subventions de l'État de Genève (Département de la Santé)	100 000	-
Legs	10 904	50 000
<b>Total des produits</b>	<b>1 725 868</b>	<b>2 182 780</b>
<b>REVENUS</b>		
Intérêts sur placements à terme	35	2 349
Dividendes	4 926	-
Gains/ (perte) réalisées du portefeuille-titres	5 338	(469)
Réévaluation du portefeuille-titres	1 111	(1 111)
<b>Total des revenus</b>	<b>11 410</b>	<b>769</b>
<b>CHARGES DIRECTES</b>		
Cours et activités pour les patients et proches	640 401	560 363
Charges de personnel liées aux patients et proches	680 817	602 880
Participation des thérapeutes aux charges directes	(73 865)	(56 010)
<b>CHARGES ADMINISTRATIVES</b>		
Charges liées à l'administration	163 181	238 173
Charges de personnel liées à l'administration	335 824	314 977
<b>Total des charges de l'exercice avant amortissements et charges financières</b>	<b>1 746 358</b>	<b>1 660 383</b>
Amortissements	223 361	220 908
Charges financières	10 567	360
<b>Total des charges de l'exercice</b>	<b>1 980 287</b>	<b>1 881 651</b>
Charges exceptionnelles	-	4 211
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>(243 009)</b>	<b>297 688</b>

Tous les montants indiqués sont arrondis, ce qui peut donner lieu à des écarts minimes au niveau des totaux.

# Un équilibre financier reposant sur des dons

Johan Zambaz, notre comptable, commente l'exercice 2025

L'évolution des donations revêt une importance particulière pour l'équilibre financier de la Fondation, qui repose exclusivement sur des dons.

Dans le compte de résultat, les donations libres s'élèvent à CHF 1 757 070 en 2024 et à CHF 1 199 296 en 2025.

Cette évolution s'explique principalement par des effets de calendrier et par le caractère non récurrent de certains produits enregistrés en 2024. En effet, conformément aux principes comptables appliqués, les dons sont reconnus à leur encaissement, ce qui a conduit à comptabiliser en 2024 une contribution significative de CHF 300 000 relative à l'exercice 2025. Par ailleurs, comme indiqué dans le Rapport d'activité 2024, cette année-là a été marquée par des éléments exceptionnels, notamment deux événements ayant généré environ CHF 200 000 ainsi qu'une donation de CHF 140 000 en faveur du Centre de Meyrin.

Ces éléments expliquent la diminution apparente des produits de dons en 2025 par rapport à l'année précédente.



# Reconnaissance de l'État de Genève

**Le cancer demeure l'un des grands défis de santé publique de notre époque.** Les progrès médicaux sont considérables et permettent chaque année d'améliorer le diagnostic et les traitements. Mais face à la maladie, l'enjeu ne se limite pas à la seule dimension thérapeutique. Il concerne également **la qualité de vie des patients**, leur capacité à traverser cette épreuve, **ainsi que le soutien apporté à leurs proches.**

C'est précisément dans cette perspective que s'inscrit l'action de la Fondation OTIUM. Depuis sa création en 2017, elle a su développer à Genève une approche fondée sur la médecine intégrative, qui considère la personne dans toutes les dimensions de sa santé. Les thérapies proposées au sein de ses centres viennent compléter les traitements médicaux, en **apportant des ressources concrètes pour mieux vivre la maladie et ses conséquences.**

Les deux Centres OTIUM de Plainpalais et de Meyrin sont aujourd'hui devenus des **lieux de référence pour de nombreuses personnes touchées par le cancer.** Chaque semaine, plus de 750 patients et proches franchissent leurs portes pour bénéficier d'un accompagnement adapté. Depuis 2018, plus de 6 500 personnes ont ainsi été accueillies. Cette dynamique témoigne de la **pertinence d'un modèle** qui associe **exigence médicale, approche globale de la santé et accessibilité au plus grand nombre.**

**L'État de Genève suit avec attention le développement de cette initiative depuis ses débuts.** En 2025 à nouveau, il a souhaité marquer concrètement son soutien à cette démarche en apportant une **contribution financière à la Fondation OTIUM.** Cet engagement reflète une conviction qui se résume ainsi : la qualité d'un système de santé se mesure aussi à la manière dont il accompagne les personnes dans la durée, pendant et après la maladie.

À travers son action, **la Fondation OTIUM contribue à enrichir le réseau genevois de soins et d'accompagnement.** Elle participe ainsi à une vision de la santé plus attentive aux besoins des patients et plus attentive aux parcours de vie qui accompagnent la maladie. Qu'elle en soit ici chaleureusement remerciée, et à travers elle tous ses membres actifs et soutiens fidèles.

## Pierre Maudet

Conseiller d'État chargé du Département de la santé et des mobilités





## Pourquoi nous soutenir ?

De plus en plus de personnes sont touchées par le cancer, souvent très jeunes. Si la médecine intégrative est aujourd'hui pleinement reconnue, toutes n'y ont pas accès, faute d'une prise en charge optimale par les assurances. C'est la raison pour laquelle l'approche de la Fondation OTIUM nous semble, plus que jamais, juste et essentielle. **Grâce à votre soutien**, nous offrons une **palette de cours collectifs gratuits**. Nous prenons entièrement en charge les thérapies individuelles proposées aux plus jeunes. Nous mettons à la disposition de toutes et tous des lieux de vie lumineux, au sein desquels ils peuvent se ressourcer et échanger, à tout moment. Nous nous entourons de thérapeutes expérimentés, **validés par un Comité médical**. Nous proposons ainsi une approche sur mesure et sur le long terme dont quelque 6 500 femmes, hommes et jeunes ont bénéficié à ce jour. Chaque semaine, plus de 750 personnes franchissent les portes de nos Centres. Ces chiffres témoignent d'un besoin croissant, mais aussi de la confiance grandissante envers notre approche.

Ensemble, continuons à les accompagner.

**La Fondation OTIUM ne vit que de dons**

Merci de votre indispensable soutien.

IBAN : CH67 0030 3303 2015 5501 V



# Remerciements

## Aux donateurs et donatrices

Famsa Foundation, Fondation Coromandel, Fondation Didier et Martine Primat, Fondation Francis & Marie-France Minkoff, Fondation genevoise de bienfaisance « Valeria Rossi di Montelera », Fondation Inspir', Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux, Fondation Philanthropique Famille Firmenich, Fondation Philanthropique Famille Sandoz et Fondation Sourire.

Merci également aux donateurs et donatrices privés, dont la contribution personnelle permet à la Fondation et aux Centres OTIUM de vivre et de poursuivre leurs activités qui ne reposent que sur des dons.

Un merci tout particulier à Anne-Marie de Weck, Frédéric et Lucia Rochat et Jacques Rossier pour leur fidélité.

## Aux thérapeutes

Yannick Alby, Isabelle Astoul, Veronica Bostock, Isabelle Bourquin, Muriel Bouterin, Sophie Boyer, Deborah Brun, Vanessa Buhler, Jean-Pierre Calon, Antonina Caridi, Joana de Chambrier, Julie Charef, Stéphanie Cavallero, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Dr Aliénor de Tonnac, Mauricio Diaz, Françoise du Sordet, Ludovic Fournier, Dr Artemis Z. Giotsa, Amandine Gourmaud, Caroline-Laure Gousseau, Dr Sophie Haaz, Delphine Hug, Magali Leu Carrecabe, Yvan Leuridan, Dr Aline Leutwyler, Noémi Levy, Aldina Monnat-Lanfranchi, Dr Ruth Pignat, Estelle Rassat, Dr Alexandra Reber, Viana Rossi, Mathilde Simon, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Dr Nguyen Toan Tran, Erwan Tréguer, Katia Véru, Murielle Volo.

ACR Physio : Valentine Issiot, Jean-Edouard Nivot, Anais Bolinard.

Physiothérapeutes de l'Hôpital de La Tour : Patricia Maia Da Castro, Jeanne Pedat.

**Aux boulangeries, pâtisseries et chocolateries ayant participé à l'initiative Le Carac Rose**, créée par Mélanie Tanner

Albert Pougner, Boulangerie Aimé, Boulangerie Collonge, Céline et Sébastien, Chocolaterie La Bonbonnière, Chocolaterie Micheli, Confiserie C. Dubois, Confiserie Gremion - La Maison du Carac, La Maison du Gâteau, Maison Paillaise, Le Panetier, Pâtisserie Chocolaterie Carole et Joël Merigonde, Pâtisserie Mage, Philippe Taillé, Snack aux Bonnes Choses, Wolfisberg.

Un merci particulier à l'entreprise familiale TeaTime.ch qui nous offre toute une sélection de délicieux thés bio et à l'association Love Therapy Zero qui, chaque semaine, fleurit gracieusement nos centres.  
Merci également aux artistes qui exposent dans nos centres tout au long de l'année.

**À la Ligue genevoise contre le cancer ainsi qu'aux fondations et associations** qui, chacune à leur manière, mettent tout en œuvre pour accompagner les personnes touchées par la maladie.

Ensemble, continuons à soutenir celles et ceux qui en ont besoin !

**Aux établissements hospitaliers, aux structures de santé et au corps médical** qui travaillent main dans la main avec la Fondation et les Centres OTIUM, en particulier les médecins, les thérapeutes, les infirmiers-ères, les aides-soignant-e-s ainsi que les équipes encadrantes de la Haute école de santé.

### **Aux bénéficiaires**

qui souvent se muent en donateurs et donatrices, après avoir vécu d'intenses émotions aux Centres OTIUM lors de leur combat contre le cancer.

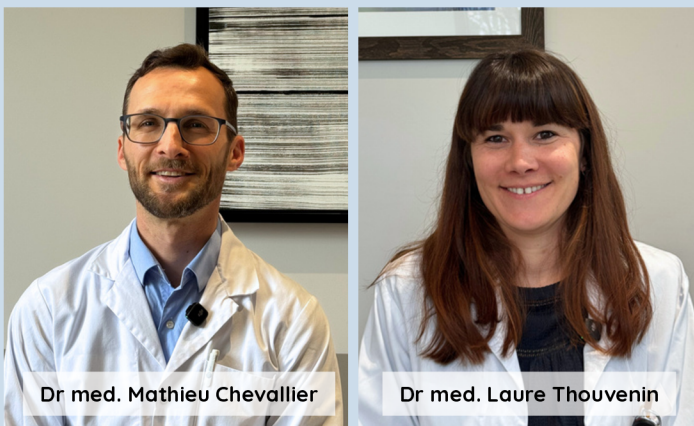
## À La Mobilière

À l'initiative d'une bénéficiaire, collaboratrice de La Mobilière, la Fondation OTIUM a réuni en novembre une quinzaine de participants d'horizons différents lors d'un atelier d'innovation de trois jours. Ensemble, nous avons imaginé les contours des Centres OTIUM de demain. Hors du temps et hors les murs, cette rencontre a donné lieu à des échanges profonds, porteurs de sens et d'avenir. La Fondation OTIUM remercie chaleureusement Mafalda pour cette mise en relation, l'équipe encadrante pour son accompagnement, ainsi que l'ensemble des participants pour leur engagement et la richesse de leurs contributions.

## Aux ami-e-s, partenaires, associations et entreprises

qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2025.

Par vos mises en relation, conseils avisés, initiatives personnelles, soutiens ponctuels ou récurrents, vous avez contribué à faire rayonner la mission de la Fondation à des cercles toujours plus larges. Soyez ici vivement remerciés pour la générosité de vos démarches. On continue ensemble.



Dr med. Mathieu Chevallier

Dr med. Laure Thouvenin

## Le monde médical témoigne

De plus en plus de médecins pratiquent la médecine intégrative en milieu **oncologique**. Désireux de poursuivre le dialogue avec le monde médical, nous sommes allés à leur rencontre. À travers ces interviews, les professionnels de la santé racontent les bienfaits de l'approche holistique, les défis auxquels elle est confrontée et le rôle essentiel des Centres OTIUM pour leurs patients.

Écoutez-les en scannant ce QR code



