



TUI NA

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Viana Rossi

Le **Tui Na** offre un véritable espace de réconfort. Issu de la **Médecine Traditionnelle Chinoise**, ce massage thérapeutique accompagne les personnes touchées par la maladie, notamment le cancer, ainsi que leurs proches aidants, dans une approche douce, respectueuse et profondément bienveillante.

Le Tui Na ne se limite pas à détendre : il **soutient activement les processus vitaux**, aide le corps à retrouver son équilibre et permet à la personne de **se reconnecter à une sensation de sécurité intérieure**.

Les bienfaits

Le massage Tui Na agit sur plusieurs plans en même temps : **physique, émotionnel, énergétique**.

Il peut ainsi apporter :

- Un soulagement des tensions musculaires et articulaires
- Un apaisement du stress, de l'anxiété et des charges émotionnelles
- Une meilleure circulation de l'énergie vitale (Qi) dans tout le corps
- Un soutien face à la fatigue, à l'épuisement et aux effets secondaires des traitements
- Une sensation globale de mieux-être, de présence à soi et de calme retrouvé
- Une reconnexion au corps



Les techniques

Le Tui Na repose sur une série de gestes précis : pressions, frictions, mobilisations et étirements. Ces mouvements sont appliqués le long des méridiens, sur les zones de tension ou certains points clés du corps. L'objectif n'est pas seulement de soulager une douleur, mais d'agir en profondeur, en soutenant l'équilibre global du corps. Certains gestes permettent aussi de stimuler directement les organes internes, afin de relancer leur vitalité, améliorer les fonctions naturelles du corps, et renforcer sa capacité à s'adapter au stress ou à la fatigue. Chaque séance est adaptée à vous, à votre état du moment, et à ce que votre corps exprime.

En complément, Viana peut intégrer selon les besoins :

- **L'acupuncture**, pour rééquilibrer les circulations énergétiques
- **La pharmacopée chinoise**, avec des plantes choisies selon votre terrain
- **La diététique chinoise**, pour soutenir l'équilibre au quotidien, en douceur



- Durée : 60 min
- Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA