



RÉFLEXOLOGIE ET MASSAGE DES MÉRIDIENS

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Anne Moreillon

La lecture des pieds donne une idée de l'état de santé de la personne traitée, de son degré de tension et d'encombrement des différents organes. En fonction de ce que le massage des pieds aura révélé, il est alors possible de choisir de travailler certains méridiens ou certaines zones du corps en particulier, tout en gardant une approche globale de la personne. Ce soin contribue principalement à aider le corps à retrouver son équilibre en activant les processus guérisseurs naturels du corps.

Les bienfaits

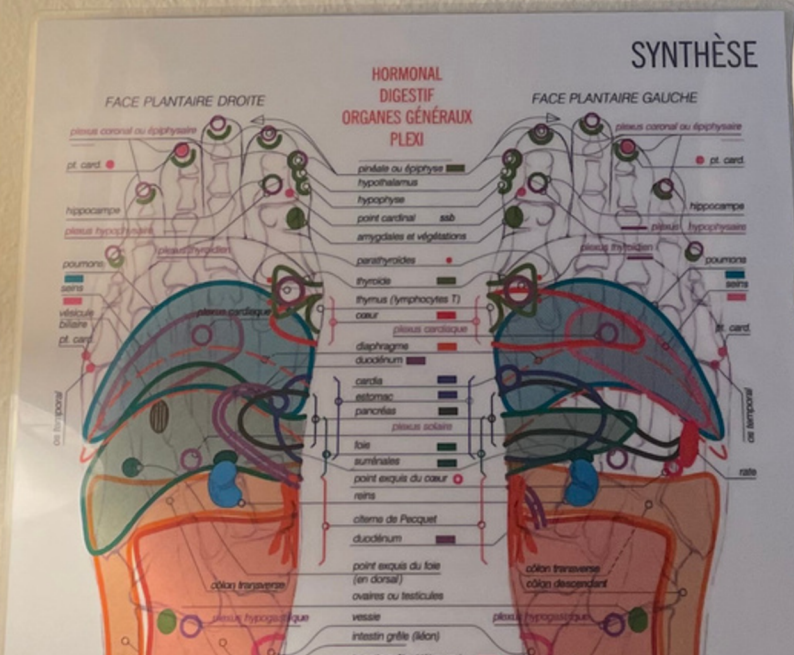
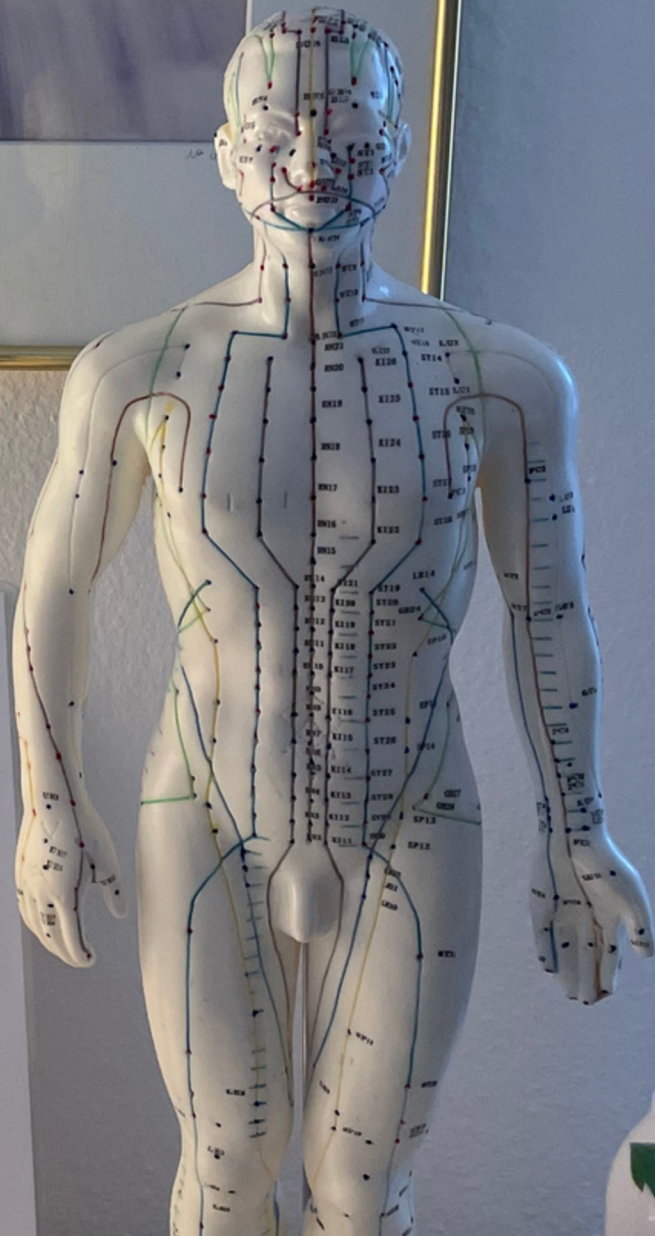
L'objectif de ce massage est avant tout de libérer le corps des tensions, de la fatigue et du stress mais aussi de stimuler le fonctionnement des organes qui favorisent l'élimination des toxines.

- réduit les tensions et les douleurs
- améliore la qualité du sommeil
- contribue à réduire le stress et l'anxiété
- réduit les troubles digestifs
- relaxe les tensions musculaires ou articulaires
- favorise la circulation sanguine
- contribue à une bonne santé psychologique et émotionnelle



Les techniques

Ce soin est basé sur la réflexologie et le massage des méridiens. La réflexologie est une technique de massage des pieds qui permet de stimuler ou de détendre chaque partie du corps ainsi que les organes internes. Le massage des méridiens est un massage énergétique qui se pratique à l'huile, le long des 12 méridiens d'acupuncture dans le but de libérer les tensions afin que l'énergie vitale puisse circuler librement et harmonieusement.



- Durée : entre 60 et 75 min
- Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA