



SOINS ÉNERGÉTIQUES

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Delphine Hug

Les soins énergétiques sont une approche thérapeutique qui repose sur l'idée que **le corps humain est traversé par une énergie vitale**, ou "force vitale", qui peut parfois être déséquilibrée ou bloquée. Cette pratique vise à **rééquilibrer cette énergie pour favoriser l'harmonie et le bien-être général**. En agissant sur les champs énergétiques du corps, les soins énergétiques peuvent soutenir le processus naturel d'autoguérison et aider à améliorer la qualité de vie.

Les bienfaits

Les soins énergétiques contribuent à :

- **Réduire le stress** et de l'anxiété
- **Soulager la douleur** et les effets secondaires des traitements
- **Améliorer le bien-être physique**, psychique et émotionnel en libérant les blocages émotionnels
- **Renforcer la résilience**
- **Soutenir le système immunitaire** en rééquilibrant l'énergie vitale du corps
- **Améliorer le sommeil** et de la vitalité en améliorant la circulation de l'énergie dans le corps
- **Soulager les maux -douleurs**, inflammations, les atteintes sur les systèmes respiratoire, cardiaque, ostéoarticulaire, urinaire, immunitaire, et ORL
- **Lutter contre la dépression**

Les techniques

Les soins énergétiques peuvent prendre différentes formes, mais ils reposent principalement sur l'**imposition des mains**. Le thérapeute les utilise pour canaliser l'énergie et la transmettre à la personne en fonction de ses besoins. La séance se déroule allongé, habillé, dans un état de relaxation profonde.

La thérapeute peut travailler sur différentes zones du corps ou se concentrer sur des points spécifiques, en fonction des déséquilibres énergétiques perçus.



Retrouvez cette thérapie sur otium.center



🍃 Durée : 60 min

🍃 Adapté aux enfants, ados et adultes : oui

🍃 Pris en charge par LAMAL ou OCAS : non