



Rapport annuel 2022

Sommaire

Avant-propos	2
Anita Latsis, Présidente du Conseil de fondation	
Notre mission	3
Fondation OTIUM Centres OTIUM	
Messages	4 – 6
Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM Dr med. Francis Meier, Membre du Comité médical pluridisciplinaire Nathalie Poulet, Thérapeute et Responsable de l'accueil et de la logistique, Centre OTIUM – Rive Gauche	
Interview croisée	7
Dominique de Saint-Pierre et Antonella Droux, respectivement Présidente et membre du Comité des bénévoles	
Gouvernance	8
Chiffres clés	10 – 11
Focus	12 – 17
Ouverture du Centre OTIUM de Meyrin Partenariat entreprises Thérapies <ul style="list-style-type: none">■ Acupuncture et auriculothérapie■ Yoga du rire■ Pleine Conscience	
Événements	18 – 19
Dans les médias	20 – 21
Rapport financier	22
Bilan Comptes d'exploitation	
Remerciements	23 – 24

Avant-propos

« Grâce à ses deux Centres OTIUM, inaugurés pour le premier en 2018 à Plainpalais et pour le second en 2022 à Meyrin, la Fondation peut aujourd'hui accompagner un nombre croissant de personnes touchées par le cancer. Ce qui nous réjouit. »

Il y a trois ans, la pandémie mettait le monde à l'arrêt. Une période difficile où il a fallu tout réinventer, tout réorganiser pour continuer à vivre normalement, mais aussi pour continuer à soigner et à accompagner celles et ceux qui en avaient toujours autant besoin. Pendant ce laps de temps, la Fondation OTIUM, avec ses équipes, n'a jamais reculé devant les efforts pour permettre aux malades et à leurs proches d'accéder à un soutien. En ligne, par téléphone, ou encore en présentiel. Aujourd'hui, elle récolte les fruits de son travail. Grâce à son engagement, la Fondation est en effet devenue **une référence régionale incontournable dans le domaine du cancer**, soutenue par le monde médical.

Parallèlement, la recherche scientifique a avancé. On ne compte plus les annonces ces dernières années faisant état de progrès dans le traitement de différents cancers. Ceci impacte notre mission et la rend d'autant plus importante. En augmentant les chances de rémission, les personnes touchées par le cancer seront demain encore plus nombreuses à avoir recours à notre aide, ce qui donne du sens à nos développements récents. Je pense en particulier à **l'ouverture de notre Centre à Meyrin**, mais aussi au développement de **notre partenariat entreprises** dont l'objectif est de mieux accompagner les employeurs et leurs employé-e-s en cas de maladie.

En 2022, j'ai également eu le privilège de succéder à Michel Bourrit à la tête du Conseil de fondation, dont il est désormais membre d'honneur. Je profite de l'occasion qui m'est donnée ici pour le remercier de son travail et de son implication en tant que Président. Je m'engage dès à présent à poursuivre sa tâche avec le même dévouement, afin de permettre au plus grand nombre de bénéficier de nos soins et de notre accompagnement.



Anita Latsis
Présidente du Conseil de fondation

Notre mission

Fondation OTIUM

Créée en 2017, la Fondation OTIUM s'engage concrètement dans la lutte contre le cancer en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie et en soutenant leurs proches. Afin de faciliter leur parcours souvent lourd et éprouvant, la Fondation cherche également à créer avec l'ensemble des acteurs du domaine des synergies et des collaborations.

Centres OTIUM

Pour traduire sa mission en action, la Fondation OTIUM a développé un concept simple. **Réunir en un lieu unique tout ce qui peut apporter un soutien actif** aux adultes, adolescent-e-s et enfants atteints par le cancer, ainsi qu'à leurs proches.

Dans les Centres OTIUM qu'elle met sur pied, la Fondation offre, dans **un cadre chaleureux et accueillant, du conseil, un accompagnement et des soins**, afin de porter les bénéficiaires vers **un mieux-être physique, social et moral**. Elle propose également un programme de réadaptation oncologique, validé par la Ligue suisse contre le cancer.

Près de 40 thérapies disponibles

Proposées en individuel, en atelier ou dans le cadre de cours collectifs, les thérapies dispensées dans les Centres OTIUM, comme les compétences des thérapeutes, sont contrôlées et validées par **un comité médical pluridisciplinaire**. Chaque bénéficiaire est dans ce cadre libre de choisir ses thérapies et construit son programme en fonction de son affection.

Fonctionnement

Les cours collectifs sont offerts par la Fondation. Les cours individuels sont quant à eux remboursés au cas par cas selon les assurances des patient-e-s. La Fondation OTIUM dispose également d'une réserve pour soutenir celles et ceux qui, en plus de la maladie, font face à des difficultés financières. Les thérapeutes contribuent à l'effort commun en proposant certaines séances gratuites.



Nom
Centre OTIUM - Rive Gauche

Canton
Genève

Ville
Genève

Adresse
Place des Philosophes 18
1205 Genève

Téléphone
+41 (0)22 566 62 00

Email
accueil.geneve@otium.center



Surface
Environ 450 m²

Nombre d'étages
2

Jardin
Oui

Responsable de l'accueil
Nathalie



Nom
Centre OTIUM - Rive Droite

Canton
Genève

Ville
Meyrin

Adresse
Rue de Veyrot 39
1217 Meyrin

Téléphone
+41 (0)22 989 17 00

Email
accueil.meyrin@otium.center



Surface
Environ 450 m²

Nombre d'étages
1

Jardin
Oui

Responsable de l'accueil
Rose

Messages

« La Fondation OTIUM se développe et nous en sommes ravis. Sur le plan de l'accueil des patient-e-s et de leurs proches tout d'abord, puisque nous avons doublé notre capacité d'accueil pour répondre à la forte demande existante. Au niveau du Partenariat entreprises également, car toujours plus nombreuses sont les sociétés intéressées à collaborer avec nous pour, d'une part, former leurs équipes à la gestion des maladies de longue durée et, d'autre part, offrir à leurs collaboratrices et collaborateurs un soutien lorsqu'ils ou elles sont touché-e-s par un cancer. »

Avec l'ouverture du deuxième Centre OTIUM à Meyrin, la Fondation a porté ses capacités d'accueil à 900 m², ce qui implique évidemment quelques aménagements à l'interne. Pour assurer par exemple la même qualité d'écoute offerte jusqu'à présent, nous avons procédé à l'engagement de **Nathalie Poulet** pour nous soutenir dans **l'accueil et l'accompagnement des bénéficiaires**. Nous sommes également ravis d'accueillir, au sein de notre équipe, **Catherine Fouquet** qui nous rejoindra en tant que **Directrice adjointe** à la fin du premier trimestre 2023 **pour renforcer l'équipe de direction** et nous assister dans la gestion de nos activités. La Fondation OTIUM propose une quarantaine de thérapies qui sont disponibles dans les deux Centres OTIUM.

Concernant le Partenariat entreprises, les choses évoluent également puisque, à la fin de l'année 2022, une vingtaine d'entreprises de la région s'étaient déjà engagées à nos côtés pour garantir à leur management et à leurs salarié-e-s un accompagnement concret en cas de maladie. Une réussite dont nous sommes fiers, 15 mois seulement après le lancement de cette initiative.

Nous sommes reconnaissants de la présence de nos donatrices et donateurs à nos côtés, sans qui nous ne pourrions offrir et proposer autant de choses à nos patient-e-s et à leurs proches. Un chaleureux merci à toutes celles et ceux qui nous soutiennent. Leurs dons sont précieux puisqu'ils nous aident à faire vivre et à développer notre action.



Linda Kamal

Directrice de la Fondation et des Centres OTIUM

« L'un des principaux avantages de la médecine intégrative est que le ou la patient-e a la possibilité de choisir la thérapie qui lui convient en fonction de ses croyances, ses expériences et ses désirs. Celles-ci peuvent être scientifiquement prouvées ou non, mais leur objectif commun reste le même : améliorer son bien-être physique, émotionnel et spirituel. »

En tant que médecin de famille et urgentiste, j'ai toujours collaboré avec des thérapeutes pratiquant diverses médecines complémentaires **afin d'aider mes patient-e-s en quête de méthodes plus naturelles ou holistiques**. Cette approche globale s'est avérée essentielle pour traiter au mieux mes patient-e-s, les plaçant ainsi au centre d'un puzzle complexe, dont mes soins n'étaient qu'une pièce qui s'intégrait de façon subtile avec celles des autres thérapeutes.

Éclairés par la bienveillance de leurs équipes pluridisciplinaires, les Centres OTIUM sont des lieux privilégiés pour les personnes atteintes de cancer à la recherche de thérapies complémentaires qui, en association avec la médecine conventionnelle, **forment un mélange harmonieux que l'on appelle désormais « médecine intégrative »**. Une manière de faire qui séduit aujourd'hui de plus en plus de professionnel-le-s de la santé.

Dans les Centres OTIUM, les personnes atteintes de cancer peuvent donc accéder à toute une gamme de médecines complémentaires dispensées par des thérapeutes qualifié-e-s qui travaillent en étroite collaboration avec les médecins, afin d'offrir une approche personnalisée de leur prise en charge.

Le concept de médecine intégrative, tel que pratiqué dans les Centres OTIUM, témoigne de l'importance de **placer les patient-e-s au centre des soins** et de l'utilité de la collaboration entre soignant-e-s venant de divers horizons.



Dr med. Francis Meier

Membre du Comité médical pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM

Spécialiste en médecine interne générale
et co-médecin chef du service des urgences de
l'Hôpital de La Tour

Formation

Docteur en médecine, Université de Genève
FMH Médecine interne générale
SSMUS Médecine d'urgence hospitalière

« M'engager auprès d'OTIUM a tout de suite été une évidence pour moi, car ce projet résonne avec ce que j'ai toujours souhaité faire : travailler dans le soin tout en prenant le temps de répondre aux attentes des patient-e-s. Des attentes qui vont bien au-delà des simples besoins de santé. »

Aide-soignante de formation, j'ai longtemps travaillé dans le domaine hospitalier, en France, en Suisse, dans des structures privées et publiques. Mais jamais aussi bien qu'à OTIUM, je n'ai pu **m'investir de manière aussi authentique et personnelle.**

Ce qui m'intéressait au départ en suivant ma vocation, c'était de pouvoir soigner bien sûr, mais en prenant l'humain dans sa globalité. Un pansement sur une blessure ne suffit pas pour guérir. **Lorsque l'on souffre, il est important de pouvoir également échanger, être écouté.** Tout simplement. Voilà pourquoi, lorsque je me suis rendu en 2018 à une séance d'information sur la Fondation OTIUM, j'ai très vite compris que ma place était là.

Également spécialisée dans l'image de soi, je me suis tout d'abord engagée auprès de la **Fondation OTIUM** comme thérapeute. Pour soulager et conseiller les personnes qui venaient chercher au Centre un peu de cette confiance perdue, mais aussi une présence, un soutien pour les aider à traverser une période difficile de leur vie. Avec elles, je me suis principalement attachée à **réparer «ce qui était cassé à l'intérieur»**. En effet, lorsqu'une personne est touchée par la maladie, son propre regard change, celui des autres également. S'accepter. Accepter la maladie est une épreuve, mais elle peut s'avérer salutaire.

Aujourd'hui mon rôle a évolué. Souhaitant m'impliquer davantage dans le suivi des patient-e-s et de leurs proches, je me suis tout de suite proposée pour **assurer l'accueil du Centre OTIUM - Rive Gauche** lorsque la responsable de ce poste est partie assurer cette fonction dans le nouveau Centre ouvert à Meyrin. Depuis, j'accueille les gens au quotidien. J'essaie de comprendre ce qu'ils cherchent, ce dont ils ont besoin. Je les conseille, je les oriente. Je fais en sorte qu'ils se sentent bien et surtout, qu'ils aient envie de revenir, car je suis convaincue que ce type de structure peut leur apporter beaucoup.

Je vis à travers ces échanges des moments intenses et précieux. Chacun-e avec son bagage – parfois douloureux, mais toujours riche – est pour moi une leçon. Et je remercie tous les jours la vie d'avoir **le privilège de pouvoir, à ma mesure, les aider.**



Nathalie Poulet
Conseillère en image de soi
Responsable de l'accueil et de la logistique
Centre OTIUM - Rive Gauche

Interview croisée

Les bénévoles s'engagent

Chaque bénévole a son histoire. Antonella Droux nous raconte la sienne, mais aussi son action en faveur de la Fondation, ainsi que l'implication de sa propre fondation dans les différents projets des Centres OTIUM.

Dominique de Saint-Pierre: Quel a été votre premier contact avec la Fondation OTIUM?

Antonella Droux: J'ai découvert le projet de la Fondation OTIUM à travers la vidéo-témoignage bouleversante qu'avait réalisée sa directrice actuelle, Linda Kamal. Je ne la connaissais pas personnellement, mais je connaissais son histoire, car elle avait travaillé avec mon mari. Ce lien est à l'origine de notre rencontre.

DSP: Qu'est-il ressorti de votre première entrevue?

AD: Notre rencontre est intervenue à un moment difficile de ma vie. J'avais perdu mon mari peu de temps auparavant et n'était pas encore disposée à m'ouvrir aux autres. **Son enthousiasme a pourtant tout changé.** Son projet pour les personnes touchées par le cancer m'a émue et son courage m'a inspiré.

DSP: Quel a été l'élément déclencheur de votre engagement?

AD: Une petite phrase. Je voulais aider, mais ne savais pas trop comment m'y prendre. C'est à ce moment-là que Linda m'a dit: **«J'ai besoin d'un jardin».**

DSP: Un jardin?

AD: Oui, un jardin. Elle voulait, pour le premier Centre OTIUM, un espace où les bénéficiaires pourraient se rencontrer et **se ressourcer dans le calme et la sérénité.** Créer un lieu qui puisse leur transmettre un sentiment de bien-être. Ce projet m'a mis le pied à l'étrier. Il a ouvert aussi de nouvelles perspectives pour moi et pour la Fondation que nous souhaitions créer avec mon mari. Depuis ce moment-là, je m'engage avec le Comité, mais aussi via ma fondation. Celle-ci a par exemple contribué avec la Loterie romande à **l'agrandissement du premier Centre OTIUM.**

DSP: Quel est votre rôle au sein du Comité des bénévoles?

AD: S'engager au Comité, c'est tout d'abord partager: ses idées, son réseau évidemment, mais aussi des moments privilégiés avec les bénéficiaires. Je me rends régulièrement dans les Centres OTIUM pour m'entretenir avec les gens qui viennent y recevoir des soins et du conseil, mais aussi avec les thérapeutes et l'équipe en place. À chaque visite, je me rends compte **à quel point ce genre de structures est nécessaire,** mais aussi à quel point la bienveillance aide les gens à trouver des ressources morales pour lutter contre la maladie et gagner en résilience. Je suis là également quand on a besoin de petites mains, lors d'événements ou dans le cadre de recherche de fonds.

DSP: Et si vous deviez résumer en une phrase votre aventure de bénévole?

AD: Cette expérience m'a tellement apporté que **je ne conçois pas aujourd'hui ma vie sans agir ni donner!**



Antonella Droux (photo)

Membre du Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre

Présidente du Comité des bénévoles

Gouvernance

FONDATION OTIUM

Conseil de fondation

Anita Latsis

Présidente

Michel Bourrit

Membre d'honneur

Erietta Maria Blank

Eugenia Paizi Dhaim

Atalanta Vourecas-Petalas

Laure Rougier Baigneres

Direction

Linda Kamal

Directrice

Catherine Fouquet

Directrice adjointe

(01.04.2023)

Anne Anken

Chargée de communication et responsable administrative

Roxane Gremion

Stagiaire en communication

Centre OTIUM – Rive Gauche

Nathalie Poulet

Responsable de l'accueil et de la logistique

Centre OTIUM – Rive Droite

Rose Marie Avila Galan

Responsable de l'accueil et de la logistique

Comité médical pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi

Professeur associé en psychiatrie à la faculté de médecine de Genève, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise au département de santé mentale et de psychiatrie, HUG

Prof. Pierre-Yves Dietrich

Spécialiste FMH, Oncologie médicale, Hirshlanden Clinique des Grangettes

Prof. Dr med. Omar Kherad

Spécialiste en médecine interne générale, membre de la FMH, Hôpital de La Tour

Dr med. Francis Meier

Co-médecin chef, spécialiste en médecine interne générale et en médecine d'urgence hospitalière (SSMUS), membre FMH, Service des urgences, Hôpital de La Tour

Dr Graziella Pacetti

FMH chirurgie, AFC acupuncture et DIU auriculothérapie, Centre OTIUM

Prof. Dr med. François Pralong

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et médecine interne générale, Hôpital de La Tour. Professeur honoraire de la Faculté de Médecine et de Biologie, Université de Lausanne

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi

Spécialiste en oncologie médicale et médecine interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

Prof. Dr Jane Royston

Membre de plusieurs conseils de fondations et de sociétés technologiques, ainsi que du Conseil Suisse de la Science (CSS)

Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre

Présidente

Membres

Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller et Karin Tasso

Comité de développement

Axelle Alibert, Marie Da Roxa, Dominique de Saint-Pierre, Anita Latsis et Olivier Sandoz

Groupe d'action

30 bénéficiaires des Centres et ami-e-s de la Fondation



SÉMINAIRE OTIUM - 17 JUIN 2022

Chiffres clés

1/3

Un tiers des bénéficiaires des prestations proposées dans les **Centres OTIUM** sont des proches-aidants.

4 645

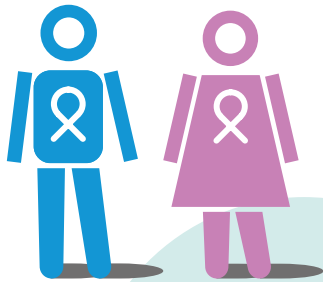
Nombre de participant-e-s aux cours collectifs proposés par les thérapeutes des **Centres OTIUM** en 2022.

30 %

Proportion d'hommes accueillis annuellement dans les **Centres OTIUM**.

636

Nombre de cours collectifs dispensés en 2022 dans les **Centres OTIUM**.



200+

Nombre de personnes inscrites au **Centre OTIUM** de Meyrin (rive droite) entre son ouverture en septembre et la fin de l'année 2022.

40+

Nombre de thérapies en individuel et collectif, validés par le Comité médical.

n°2

En Suisse, le cancer est la deuxième cause de décès.

20

Nombre d'employeurs engagés dans le **Partenariat entreprises** depuis son lancement par la **Fondation OTIUM** en septembre 2021.

2/3

Proportion de personnes actives touchées par le cancer ayant repris leur activité cinq ans après leur rémission.

900 m²

Surface dédiée à l'accueil et aux thérapies dans les **Centres OTIUM** de la rive gauche et de la rive droite.

15 000

Nombre de personnes en âge de travailler atteintes par le cancer chaque année.

122

Nombre de participant-e-s aux séances de formation et de sensibilisation ou à des ateliers dédiés dans le cadre du **Partenariat entreprises**.

Focus

Partenariat entreprises

Lancé en septembre 2021 par la Fondation OTIUM, le Partenariat entreprises séduit de plus en plus d'employeurs pour qui la Responsabilité Sociale d'Entreprise est bien plus qu'une tendance. C'est une nécessité qui doit s'appliquer au quotidien. Pour la mettre en œuvre, bon nombre d'entre eux ont décidé de placer la santé de leurs employé-e-s au cœur de leur action. En formant les équipes des Ressources Humaines et les managers à l'accompagnement des employé-e-s touché-e-s par le cancer et en proposant à ces derniers une prise en charge sur mesure, pendant et après la maladie, la Fondation OTIUM s'engage durablement dans la communauté.

Une réponse adaptée à l'évolution de la société

En Suisse, 250 000 personnes vivent aujourd'hui avec le cancer. On estime qu'elles seront 500 000 en 2035. Parmi elles, des hommes et des femmes exerçant une activité professionnelle. **«Mon expérience personnelle m'a montré combien l'accompagnement, de l'annonce de la maladie à la reprise de l'activité professionnelle, est essentiel»** indique Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM. Forte de ce constat, la Fondation a créé et développé un «Partenariat entreprises» dont l'objectif est triple: accompagner les employé-e-s et leurs proches durant la maladie, former les équipes des Ressources Humaines et les managers notamment, et favoriser un retour au travail prenant en compte la (nouvelle) diversité de leurs besoins.

Une action concrète qui considère l'humain dans sa globalité

Initiée il y a 18 mois, l'approche séduit de plus en plus d'entreprises genevoises convaincues de la nécessité de mettre en place un cadre approprié à la gestion de la maladie de longue durée. Un cadre large qui englobe l'annonce de la maladie par le collaborateur, l'accompagnement de ce dernier durant le traitement médical et une attention particulière lorsqu'il reprendra son activité professionnelle. **«Ce partenariat est unique dans la mesure où il bénéficie à l'entreprise mais également aux collaborateurs»** poursuit Linda Kamal. Pour certains, ce partenariat est **une réponse évidente à leur responsabilité d'employeur**. Pour d'autres, il s'agit d'une alternative concrète et bienvenue quand la prise en charge d'un employé est limitée, faute de moyens ou de structure adéquate à l'interne.

Des retours extrêmement positifs

Les témoignages des entreprises signataires sont unanimes: **la formation des équipes encadrantes permet de poser un regard plus juste sur le cancer et ses implications sur l'individu**. L'accueil et la prise en charge des collaborateurs au sein des Centres OTIUM permet à ces derniers de mieux vivre le traitement médical comme «l'après» et d'envisager une reprise d'activité avec plus de sérénité.

Aujourd'hui, près de 130 collaborateurs des Ressources Humaines et managers ont déjà été formés et plus de 3 000 bénéficiaires ont franchi les portes de nos centres. «Les entreprises genevoises sont le poumon de l'activité du canton et force est de constater qu'elles sont de plus en plus nombreuses à considérer l'humain dans sa globalité. C'est un signe fort qui nous encourage à tout mettre en œuvre pour continuer à accompagner chaque jour des femmes, des hommes, des adolescents et parfois de très jeunes enfants, pendant et après leur traitement, afin qu'ils retrouvent toute l'énergie nécessaire à l'accomplissement de leurs projets futurs.» conclut Linda Kamal.



**PARTENARIAT
ENTREPRISES
OTIUM**

« Nous travaillons depuis plusieurs années déjà avec les Centres OTIUM et ses thérapeutes, dont la qualité des soins proposés est reconnue par notre établissement, mais aussi par nos patientes et nos patients. En faire bénéficier nos collaboratrices et collaborateurs dans le cadre du Partenariat entreprises était donc pour nous une évidence. »

Isabelle Faramaz

Infirmière responsable du service d'oncologie
Hôpital de la Tour

« As an employer, it's really comforting to know that the Centre OTIUM exists and offers such a wide range of activities and support services. And this is why we've committed ourselves to this partnership without any hesitation »

Jean-Michel Beaudequin

International benefits Senior Manager
Capital Group

« Lorsque l'on est face au cancer, on est souvent très démuni et très seul. La Fondation OTIUM répond à cette situation avec une offre d'encadrement et un soutien primordial non seulement pour les malades, mais aussi pour les proches et les entreprises. »

Martine Gehring

Responsable des Ressources humaines
Capitalium

« Le cancer est un risque qu'il faut gérer, accompagner et face auquel une entreprise doit intégrer les bons processus et les bonnes pratiques au sein de l'entreprise. Voilà pourquoi nous avons, dès le début, souhaité nous engager dans ce partenariat avec la Fondation OTIUM. »

Sébastien Leutwyler

CIO
Capitalium

Depuis le lancement de ce partenariat novateur, de plus en plus d'entreprises nous font confiance. Parmi celles-ci, des entreprises de toutes tailles et aux profils multiples.



Focus

Ouverture d'un deuxième Centre OTIUM

« Le 15 septembre 2022, la Fondation OTIUM ouvrait un deuxième Centre OTIUM, à Meyrin, rue de Veyrot 39. Notre objectif était de répondre, dans cette partie du canton, à la forte demande émanant des bénéficiaires, des spécialistes de la santé et du monde médical. Nous souhaitons également élargir et faciliter à Genève l'accès aux thérapies intégratives. »

Un concept thérapeutique plébiscité

En 2018, la Fondation OTIUM innovait en inaugurant dans le quartier de Plainpalais à Genève, le premier centre en Suisse proposant **en un même lieu un accompagnement thérapeutique et du conseil** pour guider les personnes touchées par le cancer vers un mieux-être.

Quatre ans plus tard, le succès est au rendez-vous: plus de 3000 bénéficiaires (adultes, jeunes et enfants), 24000 rendez-vous et plus de 200 personnes accueillies chaque semaine. Avec l'ouverture d'un Centre sur la rive droite, la Fondation étend désormais son action pour répondre plus largement aux besoins du bassin genevois.

« La Fondation a toujours eu pour ambition de créer plusieurs Centres. Mais pour proposer une offre durable, nous avons fait le choix d'avancer par étape, en nous assurant de la faisabilité de nos projets. Après un premier agrandissement réalisé dans notre Centre à la place des Philosophes en 2021, nous sommes heureux de pouvoir ouvrir aujourd'hui un deuxième Centre à Meyrin »

Linda Kamal

Directrice de la Fondation et des Centres OTIUM



Le lieu

Pour animer ce nouvel espace de 450 m², la Fondation OTIUM a intégré dans la réflexion patient-e-s, thérapeutes et médecins comme lors de la réalisation du premier Centre à la place des Philosophes. Le lieu s'inspire également des codes développés précédemment pour recréer un lieu à la fois intime, apaisant et ouvert. Dans ce cadre, les espaces de vie, de soins, de rencontres et de cours se succèdent **le long d'une coursive lumineuse donnant, comme à Plainpalais, sur un jardin travaillé comme un cocon** où verdure et structure en bois permettront aux visiteuses et aux visiteurs de se ressourcer.

Les soins

Acupuncture, auriculothérapie, nutrition, yoga, art-thérapie, prothèse mammaire et capillaire, méditation, coaching, **le catalogue des activités proposées à Meyrin reproduit à l'identique celui de Plainpalais**. À noter qu'OTIUM a également développé récemment des partenariats avec plusieurs structures de santé, notamment avec le service des soins palliatifs des HUG et les services d'oncologie de l'Hôpital de La Tour dans lesquels se rendent régulièrement ses thérapeutes.

« OTIUM a montré une qualité de services qui répond aux attentes du corps médical. Référence désormais incontournable dans le domaine des thérapies complémentaires, les Centres OTIUM permettent également de créer des synergies avec les établissements de santé. »

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi

Membre du Comité médical pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM



Focus sur les thérapies

Acupuncture et auriculothérapie

L'acupuncture est une branche de la médecine traditionnelle chinoise pratiquée en Asie depuis plus de 5 000 ans. Cette thérapie permet de prévenir, de diagnostiquer et de guérir. Il en va de même pour **l'auriculothérapie, aussi appelée acupuncture de l'oreille** : en effet, chaque partie de l'oreille correspond à un organe du corps.

Bienfaits

Les bienfaits des traitements sont multiples : **ils atténuent les effets secondaires des chimiothérapies, de la radiothérapie et de l'hormonothérapie**. Ces thérapies aident notamment à combattre les nausées, les vomissements, les bouffées de chaleur et les douleurs ostéo-articulaires ; elles contribuent également à améliorer les troubles du sommeil et à la stabilisation de l'humeur.

Techniques

Les points d'**acupuncture** sont stimulés par des aiguilles, des moxas (chaleur) ou des ventouses.

Pour traiter les points d'**auriculothérapie**, on utilise le plus souvent la stimulation par cryoacupuncture, c'est-à-dire par le froid. La méthode demeure très peu douloureuse.

Thérapie adaptée aux enfants et adolescent.e.s.

Médecins

Dr Graziella Pacetti, Dr Aliénor de Tonnac,
Dr Sophie Haaz et Dr Ruth Pignat



Yoga du rire

Au travers de séances collectives, les patient-e-s qui adhèrent à la thérapie proposée par le yoga du rire puisent dans la connaissance de soi et l'harmonie intérieure une force nouvelle qui permet de transformer l'acceptation en une capacité d'action et de réaction.

Bienfaits

Vingt minutes de rire sont suffisantes pour **développer une attitude mentale positive** qui aide la personne à mieux faire face aux défis quotidiens. Cette thérapie est particulièrement indiquée pour :

- 🍃 Dynamiser les hormones du bien-être (dopamine)
- 🍃 Renforcer son système immunitaire
- 🍃 Fortifier le cœur (entraînement cardio-vasculaire doux)
- 🍃 Apaiser le stress
- 🍃 Apporter un mieux-être émotionnel et social

Technique

La séance débute par un éveil du corps, un échauffement de la voix, une préparation des poumons au rire et une stimulation de points d'acupuncture des mains. La série de rires stimulés débute. La séance finit par un retour au calme et un exercice de visualisation positive qui va dynamiser nos ressources et notre enthousiasme.

Thérapie adaptée aux enfants et adolescent.e.s.

Thérapeute

Veronica Bostock



Méditation de pleine conscience

L'état de **pleine conscience** (mindfulness) émerge lorsque nous portons attention, sans jugement, à l'instant présent. Plus qu'une technique, la **pleine conscience** est une manière de vivre avec bienveillance.

Bienfaits

La méditation de pleine conscience ne supprime ni les difficultés ni les souffrances, mais elle aide à les aborder d'une façon plus sereine et, dans bien des cas, à **apaiser les douleurs morales** qui en résultent. Cette thérapie est aujourd'hui systématiquement proposée en complément du traitement médical dans un grand nombre d'hôpitaux dans le monde entier.

Thérapie adaptée aux enfants et adolescent.e.s en adaptant les exercices.

Elle est particulièrement indiquée pour :

- 🍃 Réduire le stress et l'anxiété
- 🍃 Réguler les émotions
- 🍃 Reconnecter son corps à son esprit
- 🍃 Renforcer la stabilité de l'attention
- 🍃 Apaiser l'esprit (notamment réduire les ruminations)
- 🍃 Gérer différemment sa relation à la douleur
- 🍃 Construire une résilience physique et psychique

Thérapeute

Erwan Tréguer



«La méditation n'est pas un moyen d'échapper à la réalité, comme on le lui reproche parfois : elle a au contraire pour but de nous faire voir la réalité telle qu'elle est – au plus près de ce que nous vivons – de démasquer les causes profondes de la souffrance et de dissiper la confusion mentale qui nous incite à chercher le bonheur là où il ne se trouve pas.»

Matthieu Ricard

Événements

Le programme 2022

Inauguration

15 septembre

CENTRE OTIUM - RIVE DROITE

Inauguration officielle du deuxième Centre OTIUM, rue Veyrot 39 à Meyrin, en présence de bénéficiaires, de donatrices et donateurs et d'amis-e-s de la Fondation OTIUM.

Portes ouvertes

14 septembre

CENTRE OTIUM - RIVE DROITE

Découverte en avant-première du nouveau Centre OTIUM à Meyrin, pour les collaborateurs et collaboratrices de l'Hôpital de La Tour. Avec la participation du Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi, du Dr med. Graziella Pacetti et du Prof. Dr med. Omar Kherad.

Conférences publiques

Octobre

UNIS CONTRE LE CANCER DU SEIN

À l'occasion d'Octobre Rose, le Centre du sein des Hôpitaux Universitaires de Genève, l'Hôpital de La Tour, le Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique, la Fondation genevoise pour le dépistage du cancer, la Ligue genevoise contre le cancer et les Centres OTIUM se sont associés pour proposer des événements publics ainsi qu'un programme de conférences et de colloques pour les professionnel-le-s de la santé.

Symposium

17 novembre

SYMPOSIUM D'ONCOLOGIE INTÉGRATIVE au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

Intervention d'Arianne Torné, psychologue et sexologue au Centre OTIUM, sur le thème «Et si on parlait de sexe à nos patient-e-s? Trois regards complémentaires sur la santé sexuelle en oncologie». Présentation de nos activités au stand du Centre OTIUM.

Action de soutien

25 novembre

MOVEMBER

Taillage de barbe et de moustache offert par un barbier bénévole au Centre OTIUM - Rive Gauche pour nos bénéficiaires masculins afin de sensibiliser l'opinion publique sur les maladies masculines telles que le cancer de la prostate ou celui des testicules.

Exposition

28 février - 30 avril

LE FÉMININ SACRÉ

Le Centre OTIUM - Rive Gauche a accueilli Artraction et son exposition mettant en valeur le travail de femmes artistes suisses. Les œuvres sélectionnées représentent avec force et détermination, harmonie et poésie, le féminin sacré, cette puissance nichée en toute femme.

Concert

10 mai

HARPISTES DU CONSERVATOIRE POPULAIRE DE MUSIQUE, DANSE ET THÉÂTRE

La harpe s'est invitée au Centre OTIUM - Rive Gauche, afin d'offrir à nos bénéficiaires un tour du monde musical! Pour ce concert hors les murs, les harpistes du Conservatoire populaire de musique, danse et théâtre nous ont fait découvrir un répertoire varié, mêlant harpe celtique et harpe de concert.

Culture

Mai

VISITES DE GENÈVE

Plusieurs visites guidées de la ville de Genève ont été offertes aux bénéficiaires du Centre OTIUM par Eileen Hofer, guide certifiée de Genève «Culture & Tourisme».

Cinéma

9 juin

ET SI LA MORT N'EXISTAIT PAS

Première session ciné-débat sur le thème «Parler de la mort ne fait pas mourir, mais nous aide à retrouver notre liberté».

Cinéma

29 septembre

ET SI LA MORT N'EXISTAIT PAS

Deuxième session ciné-débat sur le thème «Parler de la mort ne fait pas mourir, mais nous aide à retrouver notre liberté».

Exposition

6 octobre

ARTISTS AGAINST BREAST CANCER

Vernissage de l'exposition «100% BOOBMADE»: une collection d'œuvres peintes avec la poitrine pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Moment musical

12 octobre

CAMBRISTI LEMANI

Concert offert par les membres de l'Association de musiciens Cambristi Lemani.

Exposition

1^{er} - 23 décembre

LES CICATRICES

Exposition audiovisuelle «Les Cicatrices» proposée par Andreia Glanville et Stéphanie Page, en collaboration avec le Centre OTIUM - Rive Droite.

Action de soutien

2 décembre

MARCHÉ DE NOËL

Produits de Noël et idées cadeaux proposés au Centre OTIUM - Rive Gauche par les bénéficiaires et des artisans locaux.



EXPOSITION
Le féminin sacré

Tout au long de l'année,
les Centres OTIUM multiplient
les initiatives pour créer des
passerelles, du lien, de l'échange.



CULTURE
Visites de Genève

Dans les médias

RTS

29 mars

12H45

«Les personnes à risque s'inquiètent de la levée des mesures sanitaires», Explications du Dr Graziella Pacetti.

RTS

26 septembre

DRÔLE D'ÉPOQUE

Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM.

RTS

4 octobre

19H30

Octobre Rose: Un centre genevois s'est spécialisé dans l'accompagnement des proches de patients atteints de cancer.

RTS

8 octobre

19H30

Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM, évoque la lutte contre le cancer du sein.

RTS

6 novembre

ENSEMBLE

OTIUM, mieux vivre pendant et après le cancer.

Léman Bleu

23 mars

GENÈVE

Pour prévenir les cancers: le dépistage génétique.

Léman Bleu

12 septembre

GENÈVE

Un lieu de partage et d'écoute pour les malades du cancer.

Tribune de Genève

16-17 juillet

EXPLOIT SPORTIF

Un Genevois se jette à l'eau pour la bonne cause.

Tribune de Genève

13 septembre

GENÈVE

Nouvelle offre de soins - Soutien à la carte pour les malades du cancer.

Radio Lac

3 février

FAISONS LA ROUTE ENSEMBLE

Présentation de l'approche développée au Centre OTIUM pour aider les gens à mieux vivre pendant et après le cancer.

Radio Lac

12 septembre

GENÈVE

La Fondation OTIUM ouvre un deuxième Centre à Meyrin.

Radio Lac

12 septembre

LE JOURNAL

Un nouveau Centre pour les personnes touchées par le cancer va ouvrir prochainement à Meyrin.

Radio Cité Genève

4 février

JOURNAL

Témoignage du Dr Graziella Pacetti.

Radio Cité Genève

19 septembre

RENCONTRE

Sur l'ouverture du deuxième Centre OTIUM à Meyrin.

WERTE

Novembre 2022 (n° 26)

PORTRAIT

A place of life and leisure - Centre OTIUM.

GHI

27 septembre

OCTOBRE ROSE

Image et estime de soi, rencontre avec une conseillère en image pour les personnes atteintes d'un cancer.

24 heures

16 juillet

LUTTE CONTRE LE CANCER

Un Genevois se jette à l'eau pour la bonne cause.

EuropaSur / europasur.es / 8directo / diarioarea

26-27 juillet

DEPORTE

El suizo Sergio Dario Bianchini cruza a nado el Estrecho de Gibraltar por la lucha contra el cáncer.



DRÔLE D'ÉPOQUE - 26 SEPTEMBRE 2022

Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM

Rapport financier

Bilan au 31 décembre 2022

(présentation condensée)

ACTIFS	2022 CHF	2021 CHF
Liquidités	195 265	361 324
Créances et actifs de régularisation	5 285	14 613
Matériels et équipements	217 979	62 672
Agencement des biens loués	1 471 634	760 878
Total des actifs	1 890 163	1 199 486
PASSIFS		
Créanciers et passifs de régularisation	57 155	390 882
Fond alloué au Centre OTIUM de Meyrin	803 496	39 878
Fonds propres et réserves	1 029 511	768 726
Total des passifs	1 890 163	1 199 486

Compte de résultat de l'exercice 2022

PRODUITS	2022 CHF	2021 CHF
Donations libres	931 972	983 476
Donations en faveur du Centre de Meyrin	1 123 500	0
Autres produits	6 367	2 962
Total des produits	2 061 839	986 438
CHARGES DIRECTES		
Cours et activités	357 425	238 257
Salaires et charges sociales	337 194	285 744
Participation des thérapeutes aux charges directes	(31 888)	(21 625)
CHARGES INDIRECTES		
Charges administratives	92 286	81 922
Salaires et charges sociales	233 235	219 992
Amortissements	48 223	27 667
Charges financières	318	454
Total des charges	1 036 794	832 411
Charges exceptionnelles	642	0
Variation du capital des fonds	(763 618)	0
Attribution aux fonds propres d'exploitation	(260 785)	(154 027)
Résultat de l'exercice	0	0

Remerciements

Aux donateurs et donatrices

Famsa Foundation, Fondation André & Cyprien, Fondation Francis & Marie-France Minkoff, Fondation Ludovica, Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux.

Merci également à tous les donateurs et donatrices privé-e-s, dont la contribution personnelle permet aux Centres OTIUM et à la Fondation de vivre et de poursuivre leurs activités qui ne reposent que sur des dons.

Un merci tout particulier à Rémy et Verena Best, Anne-Marie de Weck, Patrick et Cynthia Odier, Frédéric et Lucia RoCHAT ainsi qu'à Jacques Rossier pour leur fidélité.

Aux bénéficiaires

Qui souvent se muent en donateurs et donatrices, après avoir vécu d'intenses émotions aux Centres OTIUM lors de leur combat contre le cancer.

Aux thérapeutes

Isabelle Astoul, Veronica Bostock, Muriel Bouterin, Sophie Boyer, Deborah Brun, Julie Charef, Célia Charton, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Dr Aliénor de Tonnac, Dr Guillaume Favre, Boaz Feldman, Ludovic Fournier, Amandine Gourmaud, Caroline-Laure Gousseau, Dr Sophie Haaz, Emily Hollender, Delphine Hug, Xavier Lacroix, Yvan Leuridan, Noémi Levy, Maëlle Louvet-Lounifi, Dr Alessandro Limonta, Caroline Matthey-Jonais, Aldina Monnat-Lanfranchi, Dr Graziella Pacetti, Dr Begona Penalosa, Dr Ruth Pignat, Viana Rossi, Pierre Scheidegger, Cinzia Sottovia, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Erwan Tréguer, Céline Urweider, Cynthia Vachoux et Murielle Volo.

À l'équipe opérationnelle

Linda Kamal, Anne Anken, Rose Marie Avila Galan, Roxane Gremion, Nathalie Poulet, et toutes les personnes qui participent au mieux-être des patient-e-s, mais aussi au succès des Centres OTIUM et à leur rayonnement.

Au Conseil de fondation

Anita Latsis, Erietta Maria Blank, Michel Bourrit, Eugenia Paizi Dhaim, Atalanta Vourecas-Petalas et Laure Rougier Baigneres.

Au Comité médical pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi, Prof. Pierre-Yves Dietrich, Prof. Dr med. Omar Kherad, Dr med. Francis Meier, Dr. Graziella Pacetti, Prof. Dr med. François Pralong, Dr med et Angela Pugliesi Rinaldi.

Au Comité de développement

Axelle Alibert, Marie Da Roxa, Dominique de Saint-Pierre, Anita Latsis et Olivier Sandoz.

Au Comité de bénévoles

Dominique de Saint-Pierre, Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller et Karin Tasso.

Au Comité d'action

Barbara Buchert, Sonia Buchs, Francesca Caridi, Michèle Casonato, Julie Charef, Véronique Charpentier, Maurizio Giuliani, Doina Iordache, Véronique Jost, Stéphane et Marie-Jo Keller, Marie Kunzli, Françoise Lachenal, Chloé Lacroix, Lisa Laroussi-Libeault, France Lemaire, Sabrina Liciobello, Kaouther Mafhoudh, Audrey Martin, Ferdinando Miranda, Yves Monnat, Astrid Poffet, Farah Quillet, Florence Rochon, Vanessa Ruiz, Laurent Saltini, Marie Denise Setemouhi, Eric Tribondeau et Valérie Wettstein.

Au corps médical, aux établissements et aux structures de santé

Qui travaillent main dans la main avec les Centres OTIUM, en particulier les médecins, les thérapeutes, les infirmières et les infirmiers, les aides-soignant-e-s et les proches aidant-e-s. Mais aussi les hôpitaux, les cliniques, les centres de soins et les cabinets médicaux.

Aux ami-e-s de la Fondation

Axelle Alibert, Jean-Michel Baudequin, Sophie Benbasat, Giovanna Campiche, Nadia Cattai, Julia Chaperon, Michel Chevallier, Stéphanie Codourey, Rosa Coro, Frédérique Debbiche, Anne-Sophie de Weck, Philippe de Weck, Dr Marie-Estelle Gagnard, Eva-Maria Garcia Navarro, Luc Giraud-Guigues, Claudia Groothaert, Eileen Hofer, Véronique Jost, Françoise Lachenal, Sébastien Leutwyler, Noémie Martin, Yves Monnat, Patricia Marmey Fatton, Violette Michel, Pierre-André Mourgue d'Algue, Clara Passet, Prof. Dr med. Sophie Pautex, Albert Rivera, Florence Rochon, Nathalie Rossel, Selajdin Salihu, Nathalie Sauthier, Nathalie Scarabello, Kavita Sharma, Maria Sinatra, Alain Tardy, Nathalie Thiébaud, Bart et Christine van Leemput, Nathalie Vernaz, Hélène Weiss et David Zahno.

Aux partenaires, associations et entreprises

Qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2022:

ARTITS – Against Breast Cancer, Association Coussin du Cœur, Association Janja-Zumba, Association Ladies Lunch (Genève), Au Fil des Sens, Banque Cantonale de Genève, Banque Lombard Odier & Cie SA, Chanel SÀRL, Commune de Choulex, Commune de Meinier, Commune de Satigny, Commune de Veyrier, cupcakebysweetyd, ECLA Pâtisserie, EFG Bank AG, Festival du film et forum international sur les droits humains (FIFDH), Geneva Raid Nature, Haute école de santé de Genève, Jacquet, FestivFinds, Gremion, La Tour Hôpital Privé SA, Le Fil d'Hélène, Ligue genevoise contre le cancer, Lombard Odier Asset Management (Switzerland) SA, L'Oréal Suisse SA, Marks, Miaou Candle, Optima Climatisation SA, Quick Building Sàrl, Ralph Lauren, REYL Intesa Sanpaolo, Seiji Ozawa International Academy Switzerland, The Barista Lab, un chic fou et Ville du Grand-Saconnex.

Un merci particulier à l'entreprise familiale TeaTime.ch qui nous offre toute une sélection de délicieux thés bio et à Love Therapy qui nous offre de magnifiques fleurs une fois par semaine.

Merci également à la Fondation PAYOT pour la promotion de la lecture, qui met à disposition un grand choix de livres dans la bibliothèque des Centres OTIUM.

«Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre,
c'est regarder ensemble dans la même direction.»
Antoine de Saint-Exupéry

Vos dons soutiennent notre mission!

Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique cadeau fait à nos patient-e-s.
Aidez-nous à les aider! La Fondation OTIUM ne vit que de dons.

IBAN: CH19 0483 5234 7479 3100 0
Compte: 80-500-4

Impressum

Conception graphique: Marks

Rédaction: Philippe de Weck

Fondation OTIUM
c/o SETE
Quai du Seujet 24
CH—1201 Genève

Centre OTIUM – Rive Gauche
T +41 (0)22 566 62 00
accueil.geneve@otium.center

Centre OTIUM – Rive Droite
T +41 (0)22 989 17 00
accueil.meyrin@otium.center



Rive Gauche



Rive Droite

Scannez les QR codes pour
accéder aux agendas en ligne.



otium.center