



MAQUILLAGE THÉRAPIE INDIVIDUELLE & COURS COLLECTIF

Votre thérapeute : Vanessa Van Der Lelij

Cet atelier en groupe ou en individuel propose un **apprentissage étape par étape pour vous guider dans l'application d'un maquillage simple, naturel et adapté à votre visage.**

L'objectif est de vous donner les bases d'une routine accessible et valorisante, afin de sublimer votre beauté naturelle tout en respectant votre personnalité et vos envies.

Les bienfaits

Adopter une routine maquillage simple peut profondément **renforcer la confiance en soi et le bien-être quotidien.**

Grâce à cet atelier :

- Vous apprenez à réaliser un maquillage complet en 10 minutes seulement
- Vous découvrez comment rehausser votre teint et valoriser vos traits de façon naturelle
- Vous repartez avec des gestes sûrs et adaptés à votre visage
- Vous gagnez en autonomie pour intégrer cette routine dans votre quotidien

Les techniques

L'accompagnement est progressif et pratique pour favoriser un apprentissage concret et personnalisé :

- **Unification du teint** : apprendre à utiliser les bases, correcteurs et poudres pour un effet frais et naturel
- **Mise en valeur des yeux et des lèvres** : conseils adaptés pour sublimer votre regard et illuminer votre sourire
- **Tests de produits** : manipulation des différents maquillages et ajustement des conseils selon vos besoins
- **Astuces d'application** : techniques pratiques partagées tout au long de la séance



Retrouvez cette thérapie sur otium.center



🍃 Cours collectif gratuit, offert par la Fondation OTIUM

🍃 Durée : 120 min

🍃 Adapté aux ados (atelier “maquillage ados”) et adultes : oui

🍃 Pris en charge par LAMAL ou OCAS : non