



MAQUILLAGE

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

& COURS COLLECTIF

Votre thérapeute : Vanessa Van Der Lelij

Cet atelier en groupe ou en individuel propose un **apprentissage étape par étape pour vous guider dans l'application d'un maquillage simple, naturel et adapté à votre visage.**

L'objectif est de vous donner les bases d'une routine accessible et valorisante, afin de sublimer votre beauté naturelle tout en respectant votre personnalité et vos envies.

◆ Les bienfaits

Adopter une routine maquillage simple peut profondément **renforcer la confiance en soi et le bien-être quotidien.**

Grâce à cet atelier :

- Vous apprenez à réaliser un maquillage complet en 10 minutes seulement
- Vous découvrez comment rehausser votre teint et valoriser vos traits de façon naturelle
- Vous repartez avec des gestes sûrs et adaptés à votre visage
- Vous gagnez en autonomie pour intégrer cette routine dans votre quotidien



◆ Les techniques

L'accompagnement est progressif et pratique pour favoriser un apprentissage concret et personnalisé :

- **Unification du teint** : apprendre à utiliser les bases, correcteurs et poudres pour un effet frais et naturel
- **Mise en valeur des yeux et des lèvres** : conseils adaptés pour sublimer votre regard et illuminer votre sourire
- **Tests de produits** : manipulation des différents maquillages et ajustement des conseils selon vos besoins
- **Astuces d'application** : techniques pratiques partagées tout au long de la séance

Retrouvez cette thérapie sur otium.center



- ▀ Cours collectif gratuit, offert par la Fondation OTIUM
- ▀ Durée : 120 min
- ▀ Adapté aux ados (atelier "maquillage ados") et adultes : oui
- ▀ Pris en charge par LAMAL ou OCAS : non