



MIEUX VIVRE
PENDANT ET APRÈS LE CANCER

Du 28 juillet au 31 juillet 2025 (1er août fermé)

LUNDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, FMH
Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Jean-Edouard Nivot
Conseil en image
Vanessa Van der Lelij
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

MARDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Alexandra Reber, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Massage facial japonais
Muriel Bouterin
Prothèse capillaire*, soins énergétiques
Murielle Volo

MERCREDI
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard

JEUDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Ruth Pignat, FMH
Shiatsu
Graziella Corvini
Réflexothérapie
Delphine Hug
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

Planning été 2025

THÉRAPIES INDIVIDUELLES
SUR RENDEZ-VOUS

Les thérapies individuelles sont payantes,
remboursées au cas par cas par les assurances.

**Pris en charge par LAMal ou OCAS*

Du 4 août au 8 août 2025

LUNDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, FMH
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Jean-Edouard Nivot
Psychologie, sexologie et accompagnement familial
Arianne Torné
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

MARDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Alexandra Reber, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

MERCREDI
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard

JEUDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Ruth Pignat, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Shiatsu
Graziella Corvini
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

VENREDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aline Leutwyler, FMH
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard

Place des Philosophes 18 - 1205 Genève
T. +41 22 566 62 00
accueil.geneve@otium.center

Du 11 août au 15 août 2025

LUNDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Nguyen-Toan Tran, FMH
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie et reprise d'activités physiques*
Jean-Edouard Nivot
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

MARDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Alexandra Reber, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Aromathérapie et thérapie olfactive
Estelle Rassat

MERCREDI
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Anaïs Bolinard
Aromathérapie et thérapie olfactive
Estelle Rassat

JEUDI
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Ruth Pignat, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Shiatsu
Graziella Corvini
Psychologie*
Anne Spadozzi, FSP/fédéral

VENREDI
Aromathérapie et thérapie olfactive
Estelle Rassat
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aline Leutwyler, FMH



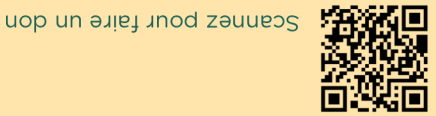
Planning été 2025

COURS COLLECTIFS

SUR INSCRIPTION

Tous les cours collectifs sont offerts
par la Fondation OTIUM.
**Sur autorisation de l'oncologue
ou médecin traitant*

NOUS SOUTENIR
Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique
cadeau. Pour nous soutenir, rendez-vous sur
www.otium.center



Du 28 juillet au 31 juillet 2025 (1er août fermé)

LUNDI	Cours de Hathha Yoga Stéphanie Cavallero 10h00-11h00	Cours de Hathha Yoga Atelier Image de soi Vanessa Van der Leij Hypnose quantique Viana Rossi 11h15-12h15	Marche collective Jean-Edouard Nivot Atelier Maquillage Vanessa Van der Leij 14h00-16h00	Cours de Rose Pilates Muriel Bouterlin 11h00-12h00 14h00-15h00 12h00-13h00	Cours de Pilates Muriel Bouterlin 11h00-12h00 14h00-15h00 12h00-13h00	Bouger en musique/ Activités physiques adaptées Valentine Issiot Arianne Torné 14h00-15h00 15h30-16h30	Art-thérapie Ludvic Fournier 09h15-10h15	Cours de Qi Gong François Arsich Francois de Tai Chi 10h30-11h30	Atelier soins de la peau et des ongles Vanessa Van der Leij Sophrologie Erwan Tréguer Atelier d'écriture Graziella Corvini 14h00-15h00 15h30-17h30
	10h00-11h00	10h00-12h00	11h15-12h15	13h00-14h00	14h00-16h00	10h00-11h00	09h15-10h15	10h30-11h30	14h00-15h00 15h30-17h30

JEU	MER	MAR	LUN
10h00-11h00 Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero 11h15-12h15 Hypnose quantique Viana Rossi 13h00-14h00 Marche collective Jean-Edouard Nivot	12h00-13h00 Méditation Caroline-Laure Gousseau	11h00-12h00 Méditation Sophie Boyer 15h30-16h30 Danse et conscience Arianne Torné	09h00-11h00 Art-thérapie Ludvic Fournier 11h00-13h00 Groupe de parole Noemi Levy 14h00-15h00 Sophrologie Erwan Tréguer 15h30-17h30 Atelier d'écriture Graziella Corvini

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
10h00-11h00	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	12h00-13h00	Méditation Caroline-Laure Gousseau	09h45-10h45	Cours de Yoga restauratif Magali Leu Carrecabe	09h00-11h00	Art-thérapie Ludovic Fournier
11h00-12h00	Hypnose quantique Viana Rossi			11h00-12h00			Cours de Qi Gong François Arsich
13h00-14h00	Marche collective Jean-Edouard Nivot			12h30-13h30	Atelier stimulation cognitive par les odeurs Estelle Rassat	10h30-11h30	Cours de Tai Chi François Arsich
14h30-15h30	Cours de Yoga avancé Magali Leu Carrecabe	14h00-15h00	Aromathérapie Estelle Rassat	14h00-15h00	Atelier relaxation olfactive Estelle Rassat	09h15-10h15	
				15h30-16h30	Danse et conscience Arianne Torné et Mauricio Diaz		

Du 11 août au 15 août 2025