



# TUI NA

## THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Viana Rossi

Le **Tui Na** offre un véritable espace de réconfort. Issu de la **Médecine Traditionnelle Chinoise**, ce massage thérapeutique accompagne les personnes touchées par la maladie, notamment le cancer, ainsi que leurs proches aidants, dans une approche douce, respectueuse et profondément bienveillante.

Le Tui Na ne se limite pas à détendre : il **soutient activement les processus vitaux**, aide le corps à retrouver son équilibre et permet à la personne de **se reconnecter à une sensation de sécurité intérieure**.

### Les bienfaits

Le massage Tui Na agit sur plusieurs plans en même temps : **physique, émotionnel, énergétique**.

Il peut ainsi apporter :

- Un soulagement des tensions musculaires et articulaires
- Un apaisement du stress, de l'anxiété et des charges émotionnelles
- Une meilleure circulation de l'énergie vitale (Qi) dans tout le corps
- Un soutien face à la fatigue, à l'épuisement et aux effets secondaires des traitements
- Une sensation globale de mieux-être, de présence à soi et de calme retrouvé
- Une reconnexion au corps

### Les techniques

Le Tui Na repose sur une série de gestes précis : **pressions dynamiques, frictions, mobilisations, étirements**, appliqués sur les méridiens d'acupuncture, les zones de tension ou les points énergétiques. Chaque mouvement est choisi pour **soutenir le corps dans son ensemble**, et pas seulement la zone douloureuse. Certains gestes visent directement à **stimuler les organes internes**, afin de restaurer leur vitalité, **rééquilibrer les fonctions physiologiques**, et **favoriser une meilleure réponse du corps face au stress ou à la maladie**.

En complément, Viana peut intégrer selon les besoins :

- **L'acupuncture**, pour harmoniser les méridiens et rétablir les équilibres internes
- **La pharmacopée chinoise**, avec des plantes adaptées à votre terrain et votre vitalité
- **La diététique chinoise**, pour soutenir en douceur l'équilibre sur le long terme





- Durée : 60 min
- Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA