Rapport d'activité 2024

Sommaire

01 L'édito

02 Notre mission

04 Chiffres clés

06 Annonce
Sébastien Leutwyler et
Luc Giraud-Guigues au
Conseil de fondation

08 À la rencontre de ...
Dr med. David Benzaquen
Hiba Najjar
Catherine Haccius

12 Mieux concilier
cancer et travail
Le Partenariat entreprises OTIUM

14 À la découverte de ...
La biorésonance
La thérapie olfactive

16 Action
Les « Cœurs de Marie »

18 Les ÉMOTIONS OTIUM
Notre première soirée caritative

22 Temps forts

25 Focus
Ian Hauri, ambassadeur d'OTIUM

26 Gouvernance

27 Remerciements

30 Rapport financier

32 Pourquoi nous soutenir ?

Impressum
Conception graphique : Équipe OTIUM
Rédaction : Philippe de Weck

L'édito

Dès l'origine, la Fondation OTIUM s'est construite sur la base d'échanges avec le monde médical, au contact de patient-e-s, de proches aidant-e-s, de pairs et d'ami-e-s de toujours, convaincu-e-s du caractère essentiel de sa mission.

De ces échanges sont nés **les Centres OTIUM à Genève**. Nos bénéficiaires y découvrent à leur rythme près de 50 thérapies qui contribuent à un mieux-être physique, psychologique et émotionnel. Le concept de ces lieux de vie est à ce jour unique en Suisse. En sept années d'activité, nous avons déjà accueilli quelque 5 000 bénéficiaires et plus de 500 personnes franchissent chaque semaine les portes de nos Centres. La demande est exponentielle.

Au sein de nos Centres, des liens se tissent entre bénéficiaires, thérapeutes, ami-e-s de la Fondation, partenaires, professionnels de santé et entreprises. Ensemble, ils s'engagent à nos côtés en prenant part à des événements sportifs, culturels ou solidaires. En mai, notre première soirée caritative a fait rayonner notre mission auprès de cercles plus larges. La communauté OTIUM s'est une nouvelle fois enrichie. En décembre, nos bénéficiaires nous ont fait le plus beau des cadeaux : ils ont raconté OTIUM de l'intérieur dans une vidéo bouleversante, avec des témoignages qui valent mille discours.

De ces moments forts nait progressivement une réelle prise de conscience, celle de **la puissance de la médecine intégrative** qui considère l'humain dans sa globalité. Les membres de notre Comité médical encadrent des conférences. **Des médecins,** à l'instar du Dr David Benzaquen, membre de notre Comité médical pluridisciplinaire, **n'hésitent plus à « prescrire des doses d'OTIUM »** à leurs patient-e-s. De nouvelles entreprises, socialement responsables, adhèrent à notre Partenariat entreprises, convaincues de la nécessité d'accompagner leurs employé-e-s et de participer à un vrai mouvement de société.

Pour encadrer notre croissance et assurer la pérennité de notre action, nous pouvons également compter sur notre Conseil de fondation, riche de deux nouveaux membres, Luc Giraud-Guigues et Sébastien Leutwyler. Nous les remercions d'avoir accepté de rejoindre le navire pour nous aider à maintenir le cap.

La Fondation OTIUM ne vit que de dons. Nous souhaitons adresser ici toute notre gratitude à celles et ceux qui nous soutiennent de manière régulière ou ponctuelle. **C'est grâce à leur générosité que la mission d'OTIUM perdure.**

Anita Latsis
Présidente du Conseil de fondation

Linda Kamal
Directrice de la Fondation OTIUM

Notre mission

Depuis 2017, la Fondation OTIUM accompagne des femmes, des hommes et des jeunes touchés, de près ou de loin, par le cancer afin de les aider à mieux vivre le traitement médical. Pendant et après la maladie.

L'approche de la Fondation s'inscrit dans une démarche holistique qui prend en compte l'humain dans sa globalité. Elle a ainsi fait œuvre de **pionnière** en adhérant dès sa création au courant de la **médecine intégrative.**

Pour traduire concrètement sa mission, la Fondation a créé deux Centres à Genève, Rive Gauche (2018) et Rive Droite (2022). Il s'agit de véritables lieux de vie, ouverts cinq jours sur sept, sans interruption, au sein desquels sont proposées près de 50 thérapies qui contribuent à un mieux-être physique, psychologique et émotionnel, et améliorent l'image de soi.

Ces thérapies aident les malades, comme leurs proches-aidant-e-s, à **mieux vivre la maladie** pendant parfois de longs mois. Elles sont dispensées par des professionnels validés par un Comité médical pluridisciplinaire qui s'assure de la pertinence des thérapies comme de l'expertise des thérapeutes. Les thérapies sont proposées sous la forme de rendez-vous individuels payants et de 50 cours collectifs gratuits, entièrement financés par des dons adressés à la Fondation OTIUM

Nos Centres sont ouverts à quiconque se trouve confronté au cancer. On les découvre à l'annonce de la maladie ou parfois même des années après la guérison. Nos bénéficiaires décident eux-mêmes de leur parcours et de sa durée.

Depuis 2018, nous avons accueilli
quelque 5000 personnes.
Chaque semaine, plus de 500 personnes
franchissent les portes de nos Centres.

Chiffres clés 2024
Centres OTIUM

25 960

participant-e-s à nos cours collectifs gratuits financés uniquement par des dons

12 900 en 2023

520

visites hebdomadaires de bénéficiaires au sein de nos deux Centres

42 %

d'hommes accueillis annuellement

108

enfants et adolescent-e-s ayant pris part à des **thérapies individuelles et/ou collectives** entièrement offertes par la Fondation

50

thérapies individuelles et collectives validées par notre Comité médical pluridisciplinaire

2 398

cours collectifs dispensés cette année

1 400 en 2023

Chiffres clés 2024
Partenariat entreprises

OTIUM@work
CANCER ET TRAVAIL

9 372

employé-e-s couvert-e-s
par le **Partenariat entreprises OTIUM**

27

organisations signataires
du Partenariat entreprises

2/3

des personnes touchées par le cancer ont
repris une activité professionnelle cinq ans
après leur rémission

plus de 250

participant-e-s aux formations OTIUM
proposées dans le cadre du **Partenariat entreprises**

Annonce

Deux nouveaux membres au Conseil de fondation

Dès le 1er janvier 2025, le Conseil de fondation accueillera Sébastien Leutwyler et Luc Giraud-Guigues, qui auront à cœur d'accompagner la croissance d'OTIUM et de pérenniser sa mission.

Depuis sa création, la Fondation OTIUM n'a eu de cesse de développer son modèle de médecine intégrative pour répondre aux besoins des personnes touchées par le cancer. En ouvrant un premier Centre à Genève, puis un second, la Fondation a non seulement démontré son utilité, mais aussi la pertinence de son projet qui répond à un vrai enjeu de société. En effet, le cancer touche aujourd'hui un nombre croissant de personnes. Parmi celles-ci, des personnes de plus en plus jeunes. Avec plus de 500 bénéficiaires franchissant les portes des Centres OTIUM chaque semaine, les structures d'accueil de la Fondation ont atteint une taille critique. Et la demande ne tarit pas. D'où la nécessité aujourd'hui de structurer son action et de diversifier ses financements pour qu'elle puisse offrir davantage de services et de thérapies aux patient-e-s et à leurs proches.

Luc Giraud-Guigues

Conseiller en philanthropie depuis 10 ans au sein d'une banque privée suisse, Luc Giraud-Guigues met son expertise et son expérience au service de familles et de fondations donatrices. Dans le cadre de ses activités, il assume également la fonction de Secrétaire général de la Fondation Philanthropia, une fondation « abritante » qui facilite la mise en œuvre et l'action philanthropique de donatrices et donateurs. Auparavant, Luc a été responsable des partenariats avec les entreprises au WWF International, puis responsable des programmes internationaux de la fondation d'entreprise de Medtronic.

Sébastien Leutwyler

Associé-gérant et co-fondateur de la société Capitalium Advisors, Sébastien Leutwyler compte 20 ans d'expérience dans le domaine de la gestion de fortune et du Family Office. Il a occupé diverses responsabilités en Suisse et à l'international en lien notamment avec l'investissement et la gouvernance, l'asset management et la gestion de patrimoine. Dans le cadre de ses fonctions, Sébastien agit également en tant qu'administrateur indépendant auprès de conseils d'entreprise et de famille.

“

Le rôle du Conseil de fondation est de s’assurer de la pérennité de la réputation d’excellence défendue par les Centres OTIUM dès leur création.

Retrouvez l’interview de Sébastien Leutwyler en scannant ce QR code

“

J’aimerais aider la Fondation OTIUM à affronter le défi d’augmentation de la fréquentation, de besoins supplémentaires de ressources et d’accès à de nouvelles ressources financières.

Retrouvez l’interview de Luc Giraud-Guigues en scannant ce QR code

A la rencontre de...

Dr med. David Benzaquen

Membre du Comité médical pluridisciplinaire

Une réponse holistique à des besoins variés

La première fois que j'ai entendu parler de la Fondation OTIUM, c'était lors d'un entretien avec une patiente. En discutant avec elle, j'ai très vite compris que le modèle de médecine intégrative proposé par les Centres répondait à des besoins que la prise en charge médicale ne pouvait assumer et assurer toute seule. Le cancer est source de nombreuses difficultés quotidiennes pour les patient-e-s : problèmes d'alimentation, de repos, de fatigue. Quand on connait les bienfaits de la méditation de pleine conscience sur le sommeil, de l'auriculothérapie pour limiter les bouffées de chaleur, ou encore les effets de l'acupuncture sur le tabac, on ne peut qu'encourager les gens à profiter de l'offre des Centres OTIUM. Leur approche holistique améliore nettement la qualité de vie de mes patient-e-s.

Ma spécialisation, la radio-oncologie, est un métier très technique. Et malheureusement, le temps me manque parfois pour échanger longuement avec les patient-e-s lors de consultations. Voilà pourquoi, prescrire OTIUM est devenu un réflexe. Je sais que mes patient-e-s trouveront là-bas une oreille attentive et des réponses à beaucoup de leurs préoccupations. Après une annonce difficile, le début d'un traitement, je communique toujours avec OTIUM pour coordonner un soutien.

Un engagement auprès du Comité médical

La Fondation OTIUM représente pour moi bien plus qu'une aide pour les personnes touchées par le cancer. Elle est une vraie solution. Depuis l'ouverture de son deuxième Centre à Meyrin, à côté de l'Hôpital de La Tour où j'exerce aujourd'hui, sa mission a pris encore plus d'importance dans ma pratique. Et c'est avec fierté que j'ai rejoint en 2023 son Comité médical pluridisciplinaire pour soutenir son activité et celle de ses thérapeutes.

Dr med. David Benzaquen
Médecin-chef, service de radio-oncologie,
Spécialiste en radio-oncologie et radiothérapie,
Membre FMH, Hôpital de La Tour

Formation
Docteur en médecine, Université de Lyon
Assistant de recherche, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
FMH en Radio-oncologie, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

Dr med. David Benzaquen (au centre en beige) au Centre OTIUM - Rive Droite, entouré de thérapeutes OTIUM et de bénéficiaires des Centres à l'occasion d'ateliers découvertes lors de Movember (mois de sensibilisation aux cancers masculins)

"Un médecin prescrit des médicaments, des traitements. Moi, je prescris aussi des doses hebdomadaires d'OTIUM.

Hiba Najjar

Membre de l’équipe opérationnelle

Née à Beyrouth, Hiba Najjar a passé sa vie à faciliter celle des autres. Elle nous raconte les étapes qui l’ont menée à travailler pour les Centres OTIUM.

Comme la plupart des gens, le cancer a fait un jour irruption dans ma vie quand la maladie a emporté mon père, il y a plus de 15 ans. Quand j’y repense, je mesure aujourd’hui tout ce qu’OTIUM aurait pu lui apporter pour l’accompagner dans cette épreuve. Mais c’était un autre temps. Aujourd’hui, heureusement, les choses ont changé. Au cours de mon parcours, j’ai toujours eu une affinité particulière avec le domaine de la santé. J’ai notamment travaillé plusieurs années comme secrétaire médicale et comme coordinatrice au sein du service médical de la mission permanente du Qatar à Genève. Prises de rendez-vous, accompagnement lors de visites chez des spécialistes, traductrice… un quotidien aux mille facettes avec pour seul guide : faciliter la vie de toutes et tous.

Dans tous les postes que j’ai occupés dans ma carrière (y compris celui de maman), j’ai toujours essayé de faire de ma polyvalence un atout. Aujourd’hui, je mets ma capacité multifonctionnelle au service d’OTIUM où je m’occupe non seulement d’administration et de comptabilité, mais aussi de l’accueil en l’absence des personnes en charge de cette activité. Je fais également le lien avec les thérapeutes, je m’occupe de la facturation, je suis les dossiers des bénéficiaires, et enfin, j’organise les expositions qui se tiennent dans nos Centres en allant à la rencontre des artistes et de leurs œuvres.

Je souhaite à celles et ceux qui franchiront le seuil des Centres de trouver ce que j’y ai moi-même trouvé : de l’humanité, de la bienveillance et des sourires. Parce que le sourire nous nourrit. Toutes et tous. Intensément. Si, à la fin de la journée, je peux me dire que j’ai été utile à quelqu’un, je sais que j’ai rempli ma mission.

De gauche à droite : Catherine Haccius, Karin Tasso, Helga Gallay, Dominique de Saint-Pierre, Anne-Marie Kortmoeller, Antonella Droux et Elena Bouvier.

Catherine Haccius

Membre du Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre (DSP), présidente du comité : Qu'est-ce qui vous a conduit à intégrer le Comité des bénévoles d'OTIUM ?

Catherine Haccius (CH) : Le cancer a touché un de mes proches en même temps que naissaient la Fondation OTIUM et son premier Centre. À cette époque, en tant que proche aidante, j'ai ressenti le besoin d'être accompagnée et j'ai pu bénéficier de soins. En rejoignant le Comité des bénévoles, je n'ai fait que prolonger ma merveilleuse expérience de bénéficiaire.

DSP : Parlez-nous de votre implication au sein du Comité des bénévoles ?

CH : Comme les autres membres, j'ai à cœur d'activer mon réseau et de m'impliquer afin de faire connaître la mission de la Fondation. Lorsque j'ai rejoint le comité, j'ai proposé que nous participions au Ladies Lunch, un événement genevois très couru qui rassemble chaque année des femmes autour d'une belle cause. Plus tard, l'équipe OTIUM a souhaité organiser sa première soirée caritative, "Les ÉMOTIONS OTIUM" (p.18) afin de mettre à l'honneur ses bénéficiaires. L'idée d'un défilé de mode associant des marques sensibles à la mission d'OTIUM a germé. Linda Kamal et Rose Marie Avila Galan connaissaient le travail de créatrice de mode de ma fille Delphine. Comme d'autres créateurs, elle a immédiatement été séduite par le caractère original de cette soirée. Tout le comité s'est mobilisé sans relâche pour apporter sa pierre à l'édifice : invitations, réseautage, recherche de lots pour la tombola. Ce fut une expérience certes chronophage, mais magnifique car pleine de sens !

DSP : Parlez-nous de cette première édition ?

CH : J'ai pris part à bien des soirées caritatives mais je dois reconnaître qu'investir le prestigieux foyer du Grand Théâtre de cette manière a été un moment unique, dont beaucoup me parlent encore. Il y a eu de la joie, de la vie, de la convivialité et beaucoup d'émotion.

DSP : À quand la prochaine soirée ?

CH : Réservez la date : ce sera le 3 mars 2026 !

Mieux concilier cancer et travail

Demain, 1 homme sur 2 et 1 femme sur 3, en âge de travailler, seront touché-e-s par le cancer. Une réalité qui aura un impact sur leurs collègues et sur l’entreprise. Une réalité qui s’accompagne dès maintenant.

Le Partenariat entreprises OTIUM

En 2021, après trois ans d’activité, la Fondation OTIUM a créé le Partenariat entreprises, afin de répondre aux retours d’expériences de collaboratrices et collaborateurs touché-e-s de près ou de loin par la maladie ainsi qu’aux besoins exprimés par des entrepreneurs engagés. L’objectif : comprendre cette maladie de longue durée et ses implications sur l’entreprise pour mieux accompagner leurs employés.

Des employés en confiance

Lorsque le diagnostic tombe, certains choisissent d’en parler à leur employeur, d’autres préfèrent garder le silence. Mais savoir que son entreprise est partenaire d’OTIUM, c’est déjà se sentir légitime à pousser la porte de nos Centres, des lieux ouverts et apaisants. Les personnes concernées peuvent en effet ici bénéficier de rendez-vous individuels, adaptés à leurs contraintes personnelles et professionnelles, pour mieux vivre la maladie tout en maintenant, si elles le souhaitent, une activité professionnelle.

Des formations sur mesure

Comment soutenir un-e collègue atteint-e de cancer ou proche aidant-e ? Comment communiquer avec les équipes sans maladresse ni faux espoirs ? Que dire, et quand ? Les entreprises partenaires ont également accès à nos formations sur mesure. Conçues pour les équipes des Ressources Humaines et les managers, elles allient apports théoriques et mises en situation à travers des jeux de rôle. Résultat : des équipes mieux préparées, plus confiantes et un changement de regard profond sur la réalité « cancer et travail ».

Une communauté d'entreprises engagées

Aujourd'hui, 27 entreprises, de toutes tailles et de divers secteurs d'activité, ont rejoint le Partenariat entreprises OTIUM. Ensemble, elles posent les bases d'une nouvelle culture managériale, plus humaine, mieux informée, et pleinement consciente des défis liés au cancer au travail.

OTIUM@work
CANCER ET TRAVAIL

Entreprises, rejoignez le mouvement !

Vous êtes collaborateurs-trices d'une entreprise et souhaitez en savoir plus pour en parler à votre hiérarchie ?

Vous êtes employeur et intéressé par notre approche ?

Contactez-nous par email à : **partenariat@otium.center**

Découvrez les avantages du Partenariat entreprises en scannant ce QR Code :

À la découverte de ...
La biorésonance

Notre thérapeute
Aldina Monnat-Lanfranchi

Scannez le QR code
pour aller à sa rencontre

La biorésonance est une thérapie complémentaire basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise et de la médecine quantique. Elle analyse les énergies émises par les cellules des organes du corps humain et rééquilibre les ondes perturbées par l'environnement, le mode de vie, l'alimentation moderne ou encore des substances pathogènes (bactéries, virus).

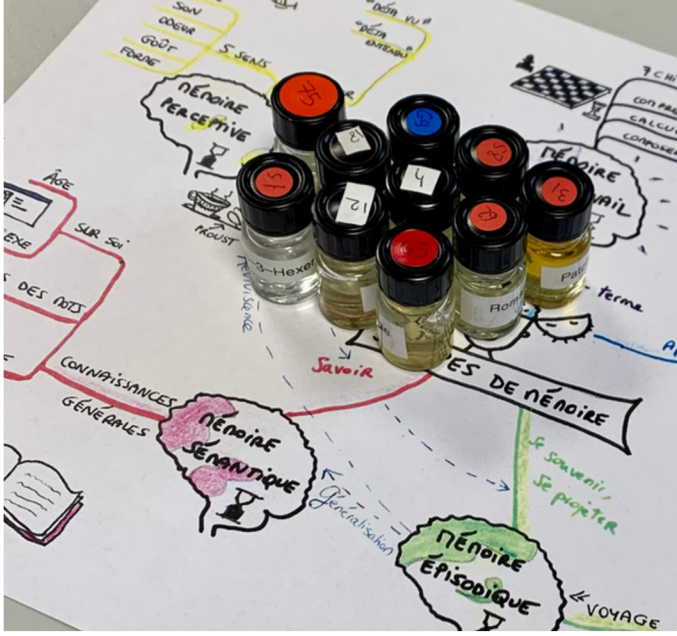
Les bienfaits

Les troubles chroniques ont souvent plusieurs causes et diffèrent d'une personne à l'autre, même si les symptômes sont les mêmes. La biorésonance permet d'identifier ces causes et de rééquilibrer le corps afin qu'il puisse retrouver son bien-être. On l'utilise en cas d'allergies (respiratoires, cutanées, alimentaires) ou d'intolérances, de détoxication du corps, de rééquilibrage énergétique, de troubles du système locomoteur, nerveux ou hormonal. La biorésonance accompagne également les traitements en oncologie (chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie) et permet de traiter les maladies auto-immunes.

La technique

La thérapie par biorésonance utilise un équipement spécialisé. Un appareil identifie les énergies émises par le corps sous forme de vibrations. Les signaux sont captés par des électrodes, transmis dans l'appareil, où ils sont modifiés, puis renvoyés dans le corps au moyen d'autres électrodes. Cette opération permet d'éliminer les ondes malsaines et d'activer le potentiel d'auto-guérison du corps.

À la découverte de …
La thérapie olfactive



Notre thérapeute
Estelle Rassat

Scannez le QR code
pour aller à sa rencontre

La thérapie olfactive est un accompagnement qui utilise les stimuli olfactifs (huiles essentielles, synergies ou compositions parfumées) comme clés d'accès pour gérer les dysfonctionnements de l'organisme tout en éveillant des réponses émotionnelles qui aident à modifier nos schémas cognitifs.

Les bienfaits

Cette thérapie brève soutient avec bienveillance et sensibilité les patient-e-s ayant des douleurs, des troubles du goût et de l'odorat, des troubles de la mémoire, des problèmes de gestion émotionnelle, ou encore de l'addiction au sucre.

Les techniques

Les techniques pratiquées pour prodiguer ce soin sont issues de la méthode OSTMR (Olfactive Stimulation Therapy and Memory Reconstruction). Cette méthode et ses protocoles thérapeutiques ont été développés il y a 10 ans par la Dre Olga Alexandre, neuropsychiatre et biochimiste belge. Celle-ci repose sur quatre piliers : la neurologie de l'odorat, les propriétés thérapeutiques des molécules odorantes, la mémoire autobiographique ainsi que diverses techniques de respiration.

Découvrez nos 50 thérapies en scannant le QR code

Toutes validées par notre Comité médical, elles contribuent à un mieux-être physique, psychique et émotionnel et améliorent l'image de soi.

Action

Les « Cœurs de Marie », une initiative qui vient du cœur

Oui, Marie a un cœur et il est gros comme ça !
Pourtant, l'histoire avait mal commencé. En 2021, Marie apprend qu'elle est atteinte d'un grave cancer du sein. Rémission. Puis en 2024, un autre cancer du sein s'invite. Même diagnostic ! Qu'à cela ne tienne, Marie ne se décourage pas. Elle affronte la maladie avec courage. Un courage qui redouble lorsqu'elle entre pour la première fois dans un Centre OTIUM. « Un jour, confie-t-elle, j'ai ouvert la porte d'OTIUM, et je ne l'ai plus jamais refermée ».

Auprès d'OTIUM et de son équipe, Marie puise de nouvelles forces, elle suit des thérapies, elle rencontre des bénéficiaires, elle parle, elle partage. « Je suis une femme heureuse, nous dit-elle, cela peut paraître étrange à dire, mais le cancer m'a sauvée ». Et puis, lui vient une idée.

Depuis toujours, Marie fait du crochet. Avec du fil de couleur, elle fait des cœurs, des dizaines de cœurs, des centaines de cœurs, des milliers de petits cœurs de couleur. Qu'elle distribue, qu'elle offre, qu'elle donne. Et ça plaît ! « Je me suis dit : pourquoi ne pas en vendre et reverser l'argent à OTIUM ». L'idée fait vite son chemin. C'est décidé : les fonds récoltés serviront à offrir des thérapies aux jeunes et enfants malades.

Aujourd'hui, une petite équipe s'est structurée autour de Marie pour faire vivre ce projet. Marie et Silvia crochètent en chœur, Marie-Jo et Stéphane participent à l'aventure. On rembourre, on coud, on emballe. On discute autour d'une table. On rit. Et les commandes affluent. Elles viennent de crèches, de médecins, de librairies, de particuliers, d'entreprises.

Ensemble pour OTIUM
Marie fait partie du Groupe Action qui rassemble des ami-e-s et des bénéficiaires des Centres OTIUM. Ce qui les anime ? Rendre un peu à OTIUM de ce qu'ils reçoivent au quotidien. Ce groupe s'appuie sur un comité composé de quatre personnes : Marie-Jo Keller, Stéphane Keller, Marie Kunzli et Yves Monnat. Ensemble, les bénévoles se mobilisent pour faire connaître la Fondation et apportent une aide logistique inestimable lors des événement qui rythment l'année.

Le produit de la vente des « Cœurs de Marie » permet à la Fondation OTIUM d’offrir des thérapies individuelles aux enfants et aux jeunes touchés par la maladie.

1 000	900	CHF 5 000
coeurs vendus	heures à crocheter	reversés à OTIUM

LES ÉMOTIONS OTIUM,
Plus qu'une soirée, un concept

Nos deux Centres genevois sont des lieux de vie au sein desquels se côtoient bénéficiaires, thérapeutes, membres de notre petite équipe ou ami-e-s de passage. On s'y ressource. On échange. On laisse libre court à ses émotions. On apprend à les apprivoiser pour mieux les libérer. Et se trouver. Ainsi est né le concept de notre première soirée caritative : Les Émotions OTIUM.

Le 30 mai 2024, plus de 350 personnes ont assisté au Grand Théâtre de Genève à une soirée caritative pas comme les autres. Animé par trois personnalités au grand cœur, Fanny Leeb (notre marraine), Tom Leeb et Clara Kessi, le spectacle joyeux et émouvant a mis à l'honneur nos bénéficiaires. Ensemble, ils ont défilé, chanté, dansé, raconté afin de témoigner des bienfaits d'OTIUM et de l'importance de soutenir la Fondation afin que perdure sa mission.

Yera, bénéficiaire et son ami Léonilde, chorégraphes et danseurs

Vente aux enchères animée par Clara Kessi, commissaire priseure

Fanny Leeb, marraine de la Fondation OTIUM et son frère, Tom Leeb, maître de cérémonie

Tom Leeb et Axel Waeckerlé après son témoignage

Zoé, habillée par Avani

Carla, habillée par CHABADABADA

Chantal, habillée par CHABADABADA

Un défilé de mode joyeux

Le temps d'une soirée, nos bénéficiaires se sont glissés dans les tenues de quatre marques durables genevoises : **Avani, CHABADABADA, Coeur Cabane et Myriades**. Grâce aux conseils avisés de Joséphine, coach du défilé et à la playlist entrainante de Luis, ils nous ont invités à poser un autre regard sur le cancer.

Sylvie, habillée par CHABADABADA

Eloïse, Alicia, Mélia et Clio, habillées par Coeur Cabane

Charlotte porte le sac Myriades

Les ÉMOTIONS OTIUM

(re)Vivez l'évènement en scannant le QR Code

La tombola solidaire, un moment hors du temps

Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM

Fanny Leeb, notre marraine chante, raconte, vibre

Clara Kessi et Tom Leeb, côté coulisses

L'émotion du final : Linda Kamal, Fanny Leeb et les enfants

Le duo de choc de la vente aux enchères

Cette première soirée caritative n'aurait pas pu connaître un tel succès sans le soutien de nos partenaires, l'implication de personnalités chaleureuses et la générosité de bénéficiaires et bénévoles au grand cœur !

Photos : © Aigal Studio Emeric Caron

SAVE THE DATE

3 mars 2026

Deuxième édition des ÉMOTIONS OTIUM

MERCI !

Aux animateurs-trices, sur scène ou en coulisses

Clara Kessi, Fanny Leeb, Tom Leeb, Joséphine Depoisier, Luis Galan, Yera Moreno, Leonilde, Axel Waeckerlé et nos bénéficiaires, mannequins d'un soir.

Aux partenaires

Agence Quentin Favre, Aigal-Studio, Albert Boghossian, Antoine Bellier, Arieh Lewertoff, Astrazeneca, Atelier Prune Nourry, Avani, Be Maad, Bon Génie, Café de Peney, Capitalium, CHABADABADA, Chanel SARL, Coeur Cabane, De Bleu!, Domaine de Peissy, Elisabetta Franchi, Eugène Baud, Fondation Pastré, Franck Provost, Global Audio Visuel SA, Golf Club du Domaine Impérial, Golf Club de Genève, Golf Club de Maison Blanche, Gourmet Brothers, Guerlain, Hästens, Indala Créations, Jean-Louis Mazel – La Vinothèque, Kérastase, La caravanne passe, La Roche-Posay, La Tenuta Wine Shop, Bar & Restaurant, Libeco, Le Grand Théâtre de Genève, Lombard Odier, Manuel Bouvier, Margaux Keller Collections, Mauboussin, Mao Massages, Miloo & Save the duck, Mizensir, Mondani Edition, Myriades, MY TRIBE, Nuxe, Phillips In Association with Bacs & Russo, PublicisLive, Ralph Lauren, Roger et Gallet, Shine On By Anita, Théobroma, un chic fou, Vetrofuso, Victoria Hall, Wings of Wisdom

Temps forts

La Nuit du Bien Commun

Fondée en 2017, La Nuit du Bien Commun est née de l'intuition que le « Bien de tous est l'affaire de chacun ». Déployé en France et dans différentes villes d'Europe, cet événement donne l'opportunité à celles et ceux qui s'engagent pour transformer notre société de présenter leur action à un parterre de donatrices et donateurs et ainsi de récolter des fonds pour poursuivre leur mission. La Fondation OTIUM a fait partie des associations invitées à participer à la quatrième édition de « Genève pour le Bien Commun », le 26 septembre 2024, au Bâtiment des Forces Motrices. Une soirée de levée de dons exceptionnelle qui a permis à la Fondation OTIUM de récolter CHF 100 000.-.

La représentation du cœur !

Le 1er mai 2024, le Théâtre de l'Espérance a organisé une représentation spéciale des « Amazones » en faveur de la Fondation Otium. Une soirée entre rires et émotions initiée par Christian Willé, Directeur du plus vieux théâtre de Genève qui fêtait cette année ses 150 ans. Les comédiens, tout simplement savoureux, ont associé à leur salut final des membres de l'équipe OTIUM venus rappeler au public la mission de la Fondation. Un immense merci au Théâtre de l'Espérance pour cette démarche rare, ainsi qu'aux 300 femmes invitées à soutenir notre cause. Aux dires de la troupe, une énergie toute particulière a soufflé sur scène ce soir-là !

Un premier événement sportif et solidaire

Le 30 juin 2024, la Fondation OTIUM a pris part à Race for gift. Chaque année à Genève, l'événement rassemble des associations caritatives et leur permet de récolter des fonds indispensables à la poursuite de leur mission. Selon un concept bien rodé, les associations invitent amis, marcheurs et coureurs à s'engager à leurs côtés afin de faire connaître leur action auprès du grand public. Pour sa première participation, la Fondation a marqué les esprits et a recueilli près de CHF 30'000.- qui contribueront à financer les quelque 50 cours collectifs proposés chaque semaine au sein de ses deux Centres genevois. Merci à toutes celles et ceux qui nous ont soutenus en amont comme le jour J !

Une gourmandise solidaire

Le Carac rose est une initiative qui entend sensibiliser le plus grand nombre à l'importance du dépistage du cancer du sein. Depuis 2022, dans toute la Suisse romande, de généreux boulangers, pâtissiers et chocolatiers s'engagent en confectionnant des caracs roses pendant le mois d'octobre. Pour chaque carac vendu, 50 centimes sont reversés à une association active dans le soutien au cancer. À Genève, la majeure partie des fonds récoltés a été reversée à la Fondation OTIUM. Merci à Mélanie Tanner, fondatrice du Carac Rose, de nous avoir associés à cette initiative peu commune et à tous les artisans partenaires (p.29) engagés à nos côtés. Vivement 2025 !

le carac rose

Le Grand Prix Humanitaire de France

Le 28 septembre 2024, Linda Kamal a reçu la médaille d'argent du Grand Prix Humanitaire de France pour son engagement en faveur des personnes touchées par le cancer. Une récompense qui salue le concept de la Fondation OTIUM et son approche novatrice en matière de médecine intégrative. La 132e cérémonie de la remise des médailles s'est déroulée au Restaurant du Sénat à Paris, en présence des lauréats, de leurs familles et des délégués nationaux de l'Association. Merci à Arnaud Rivière, représentant pour la Suisse du Grand Prix Humanitaire de France, d'avoir proposé la candidature de notre Fondation à cette vénérable institution.

Linda Kamal et Arnaud Rivière

Une conférence publique mettant en lumière les proches aidants

Le 29 octobre 2024, l'Hôpital de La Tour et la Fondation OTIUM ont organisé une conférence à la FER Genève sur un thème rarement abordé : « Proches aidant-e-s, le juste équilibre et l'art de trouver sa place ». Animée par le Dr Alexandre Bodmer, médecin oncologue à l'Hôpital de La Tour, et placée sous l'égide de Thierry Apothéloz, Conseiller d'État chargé du département de la cohésion sociale, la table ronde s'est déroulée en présence de Michel Leeb, comédien, et de son épouse Béatrice. Ils ont évoqué leur expérience de parents aux côtés de leur fille Fanny, touchée par le cancer et marraine de la Fondation OTIUM. Le public a aussi pu bénéficier des témoignages du Dr Guillaume Favre, psychiatre et psychothérapeute, de Véronique Petoud, déléguée cantonale aux personnes proches aidantes, de Léonore de Saint-Pierre, proche aidante, et d'Arianne Torné, psychologue et sexologue au sein des Centres OTIUM.

Focus

Rencontre avec Ian Hauri, escrimeur et ambassadeur d'OTIUM

Touché par les valeurs de la Fondation OTIUM, Ian a souhaité porter nos couleurs afin de faire rayonner notre mission. Le sportif de haut niveau nous explique comment les thérapies proposées aux Centres OTIUM l'aident à gérer la pression liée à sa discipline.

En venant à la rencontre de la Fondation OTIUM, Ian, 22 ans, découvre un univers inconnu : la médecine intégrative. Très vite, il complète sa préparation avec quelques-unes des thérapies proposées au sein des Centres : méditation, acupuncture, réflexologie ou encore séances de préparation mentale avec Erwan Tréguer, thérapeute rencontré au sein d'OTIUM. Des pratiques qui l'aident à préserver son équilibre quand le rythme de vie s'accélère : parcours étudiant, entraînements, déplacements et compétitions internationales. Son corps est son principal outil de travail, mais il ne peut pas le dissocier de son mental. Grâce à OTIUM, il apprend à mieux se connaître, à écouter les signaux d'alerte, à cultiver la récupération. « La préparation mentale a notamment changé ma manière d'aborder les compétitions ». Et cela porte ses fruits : À l'heure où nous publions ces lignes, Ian Hauri est champion d'Europe U23 !

En compétition aux quatre coins du monde, le logo vert d'OTIUM, cousu sur sa veste, intrigue. Ian ne manque alors jamais une occasion de rappeler son attachement à la Fondation et à sa mission. Une manière de sensibiliser son entourage sportif à notre cause et d'engager la discussion autour d'une approche plus globale de la santé.

Simple et chaleureux, Ian s'est prêté au jeu de l'interview.
À découvrir en scannant le QR code :

Gouvernance de la Fondation OTIUM

Équipe OTIUM

Linda Kamal
Directrice

Catherine Fouquet
Directrice adjointe

Alexandra Delvoët
Responsable
Centre OTIUM - Rive Gauche

Rose Marie Avila Galan
Responsable
Centre OTIUM - Rive Droite

Anne Anken (50%)
Administration
Communication

Hiba Najjar
Administration
Comptabilité
Remplacement accueil

Roxane Gremion (50%)
Chargée de communication

Conseil de fondation

Anita Latsis
Présidente
Michel Bourrit
Membre d'honneur
Erietta Maria Blank
Eugenia Paizi Dhaim
Laure Rougier Baigneres
Atalanta Vourecas-Petalas

Dès le 1er janvier 2025
Luc Giraud-Guigues
Sébastien Leutwyler

Comité médical pluridisciplinaire

Dr med. David Benzaquen
Médecin chef, service de radio-oncologie. Spécialiste en radio-oncologie et radiothérapie, membre FMH, Hôpital de La Tour

Dr med. Alexandre Bodmer
Médecin oncologue FMH, spécialiste dans le domaine du cancer du sein, Hôpital de La Tour

Prof. Dr med. Guido Bondolfi
Professeur honoraire à la faculté de médecine, Université de Genève

Prof. Dr med. Omar Kherad
Spécialiste en médecine interne générale, membre de la FMH, Hôpital de La Tour

Dr med. Francis Meier
Médecin chef, spécialiste en médecine interne générale et en médecine d'urgence hospitalière (SSMUS), membre FMH, Service des urgences, Hôpital de La Tour

Dr med. Graziella Pacetti
FMH chirurgie, AFC acupuncture et DIU auriculothérapie, Centres OTIUM

Prof. Dr med. François Pralong
Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et médecine interne générale, Hôpital de La Tour. Professeur honoraire de la Faculté de Médecine et de Biologie, Université de Lausanne

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi
Spécialiste en oncologie médicale et médecine interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre, Présidente, Elena Bouvier, Antonella Droux, Helga Gallay, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller et Karin Tasso

Comité de développement

Axelle Alibert, Marie Da Roxa, Dominique de Saint-Pierre, Anita Latsis et Olivier Sandoz

Groupe Action

Plus de 20 bénéficiaires des Centres et ami-e-s de la Fondation

Remerciements

Aux donateurs et donatrices
Famsa Foundation, Fondation André & Cyprien, Fondation Inspir', Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux et Fondation Philanthropique Famille Sandoz.

Merci à l'Organe genevois de répartition des bénéfices de la Loterie Romande pour sa participation aux podcasts « Les Cœurs solidaires ».

Merci également aux donateurs et donatrices privé-e-s, dont la contribution personnelle permet à la Fondation et aux Centres OTIUM de vivre et de poursuivre leurs activités qui ne reposent que sur des dons.

Un merci tout particulier à Anne-Marie de Weck, Patrick et Cynthia Odier, Frédéric et Lucia Rochat ainsi qu'à Jacques Rossier pour leur fidélité.

Aux thérapeutes
Isabelle Astoul, Veronica Bostock, Isabelle Bourquin, Muriel Boutherin, Sophie Boyer, Deborah Brun, Jean-Pierre Calon, Stéphanie Cavallero, Julie Charef, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Stéphanie Delva Pollet,
Dr Aliénor de Tonnac, Mauricio Diaz, Françoise du Sordet, Ludovic Fournier, Dr Artemis Z. Giotsa, Amandine Gourmaud, Caroline-Laure Gousseau, Dr Sophie Haaz, Emily Hollender, Delphine Hug, Magali Leu Carrecabe, Yvan Leuridan, Dr Aline Leutwyler, Noémi Levy, Caroline Matthey-Jonais, Aldina Monnat-Lanfranchi, Dr med. Graziella Pacetti,
Dr Ruth Pignat, Estelle Rassat, Dr Alexandra Reber, Viana Rossi, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Dr Nguyen Toan Tran, Erwan Tréguer, Vanessa van der Lelij, Katia Véru, Murielle Volo.
ACR Physio : Valentine Issiot, Florelle Martin, Jean-Edouard Nivot.
Physiothérapeutes de l'Hôpital de La Tour : Justine Allouchery, Sylvie Durand, Patricia Maia Da Castro, Jeanne Pedat.

Aux boulangeries, pâtisseries et chocolateries ayant participé à l'initiative Le Carac Rose, créée par Mélanie Tanner Albert Pougnier, Boulangerie Aimé, Boulangerie Eric Emry, Boulangerie Monnard, Céline et Sébastien, Chocolaterie La Bonbonnière, Chocolaterie Micheli, Chocolaterie Rorh, Confiserie C. Dubois, Confiserie Gremion - La Maison du Carac, Desplanches, Feel Eat, Fresha, Groupe Panetier, Pâtisserie Chocolaterie Carole et Joël Merigonde, Pâtisserie Mage, Philippe Taillé, Wolfisberg.

Un merci particulier à l'entreprise familiale TeaTime.ch qui nous offre toute une sélection de délicieux thés bio et à Love Therapy Zero qui, chaque semaine, fleurit gracieusement nos Centres.
Merci également aux artistes qui exposent dans nos Centres tout au long de l'année.

À la Ligue genevoise contre le cancer ainsi qu'aux fondations et associations
qui, chacune à leur manière, mettent tout en œuvre pour accompagner les personnes touchées par la maladie.

Ensemble, continuons à soutenir celles et ceux qui en ont besoin !

Aux établissements hospitaliers, aux structures de santé et au corps médical
qui travaillent main dans la main avec la Fondation et les Centres OTIUM, en particulier les médecins, les thérapeutes, les infirmiers-ères, les aides-soignant-e-s ainsi que les équipes encadrantes de la Haute école de santé.

Aux bénéficiaires
qui souvent se muent en donateurs et donatrices, après avoir vécu d'intenses émotions aux Centres OTIUM lors de leur combat contre le cancer.

Aux ami-e-s, partenaires, associations et entreprises
qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2024 :

7C Association, Agence Quentin Favre, Abdellah Alaoui, BioRomandie, Sophie Boehler, Association Coussin du Cœur, Association Le Carac Rose, Atelier Myokko, Banque Lombard Odier & Cie SA, Marinette L. Barro, Salima Bennacer, Nathalie Briner, Sabine Castricher, Nadia Cattai, Chanel SARL, Stéphanie Codourey, Comité de la Course de l'Escalade, Commune de Choulex, Commune de Meinier, Commune de Puplinge, Commune de Troinex, cupcakebysweetyd, Frédérique Debbiche, Anne-Sophie de Weck, Philippe de Weck, Domaine Les Faunes, ECLA Pâtisserie, Éclosion fleuriste Sàrl, Karim Faïd, Festival du film et forum international sur les droits humains (FIFDH), Fondation du Domaine de Villette, Fondation Genevoise pour le dépistage du cancer, Footballissima, Eileen Hofer, Jacquet, Katherapie, Jouets Boller, Véronique Jost, La Sherinette, Le Fil d'Hélène, Les Desserts Sophie'stiqués, L'Oréal Suisse SA, Marks, Miaou Candle, MY TRIBE Sàrl, Palliative Genève, PROSCA, César et Emilie Puente et l'équipe du Golf Club d'Esery, Ralph Lauren Europe Sàrl, Race For Gift, r'Ose Transat, Selajdin Salihu, Nathalie Scarabello, Seiji Ozawa International Academy Switzerland, Services industriels de Genève (SIG), Alain Tardy, Théâtre de l'Espérance, Nathalie Thiébaud, un chic fou, Ville de Lancy et Ville de Meyrin.

Rapport financier

Bilan au 31 décembre 2024 (présentation condensée)

ACTIFS	2024 CHF	2023 CHF
Liquidités	660 329	287 114
Créances et actifs de régularisation	8 141	5 161
Comptes bloqués de garantie pour loyer	52 116	26 622
Portefeuille d'investissement	482 425	-
Matériels et équipements	153 602	189 708
Agencement des biens loués	1 430 890	1 603 564
Total des actifs	**2 787 503**	**2 112 170**
PASSIFS		
Créanciers et passifs de régularisation	230 496	337 822
Fond alloué au Centre OTIUM de Meyrin	1 089 010	1 089 010
Revenus différés (2025-2029)	484 971	-
Fonds propres d'exploitation	983 026	685 338
Total des passifs	**2 787 503**	**2 112 170**

Compte de résultat de l'excercice 2024

PRODUITS	2024 CHF	2023 CHF
Donations libres	1 757 070	1 083 600
Partenariat entreprise	375 710	166 012
Legs	50 000	162 217
Total des produits	**2 182 780**	**1 411 829**
REVENUS		
Intérêts sur placements à terme	2 349	-
Gains/ (perte) réalisées du portefeuille-titres	(469)	-
Réévaluation du portefeuille-titres	(1 111)	-
Total des revenus	**769**	**-**
CHARGES DIRECTES		
Cours et activités pour les patients et proches	560 363	457 487
Charges de personnel liées aux patients et proches	602 880	443 000
Participation des thérapeutes aux charges directes	(56 010)	(53 560)
Total des charges directes	1 107 233	846 927
CHARGES ADMINISTRATIVES		
Charges liées à l'administration	238 173	124 200
Charges de personnel liées à l'administration	314 977	306 421
Total des charges administratives	553 151	430 621
Total des charges de l'exercice avant amortissements	**1 660 383**	**1 277 548**
Amortissements	220 908	192 630
Charges financières	360	311
Total des charges de l'excercice	**1 881 651**	**1 470 489**
Charges exceptionnelles	4 211	-
Variation du capital des fonds	-	(285 514)
Résultat de l'exercice*	**297 688**	**(344 173)**

*Le résultat de l'exercice 2024 est déjà attribué aux coûts de fonctionnement de la Fondation pour l'exercice 2025

Tous les montants indiqués sont arrondis, ce qui peut donner lieu à des écarts minimes au niveau des totaux.

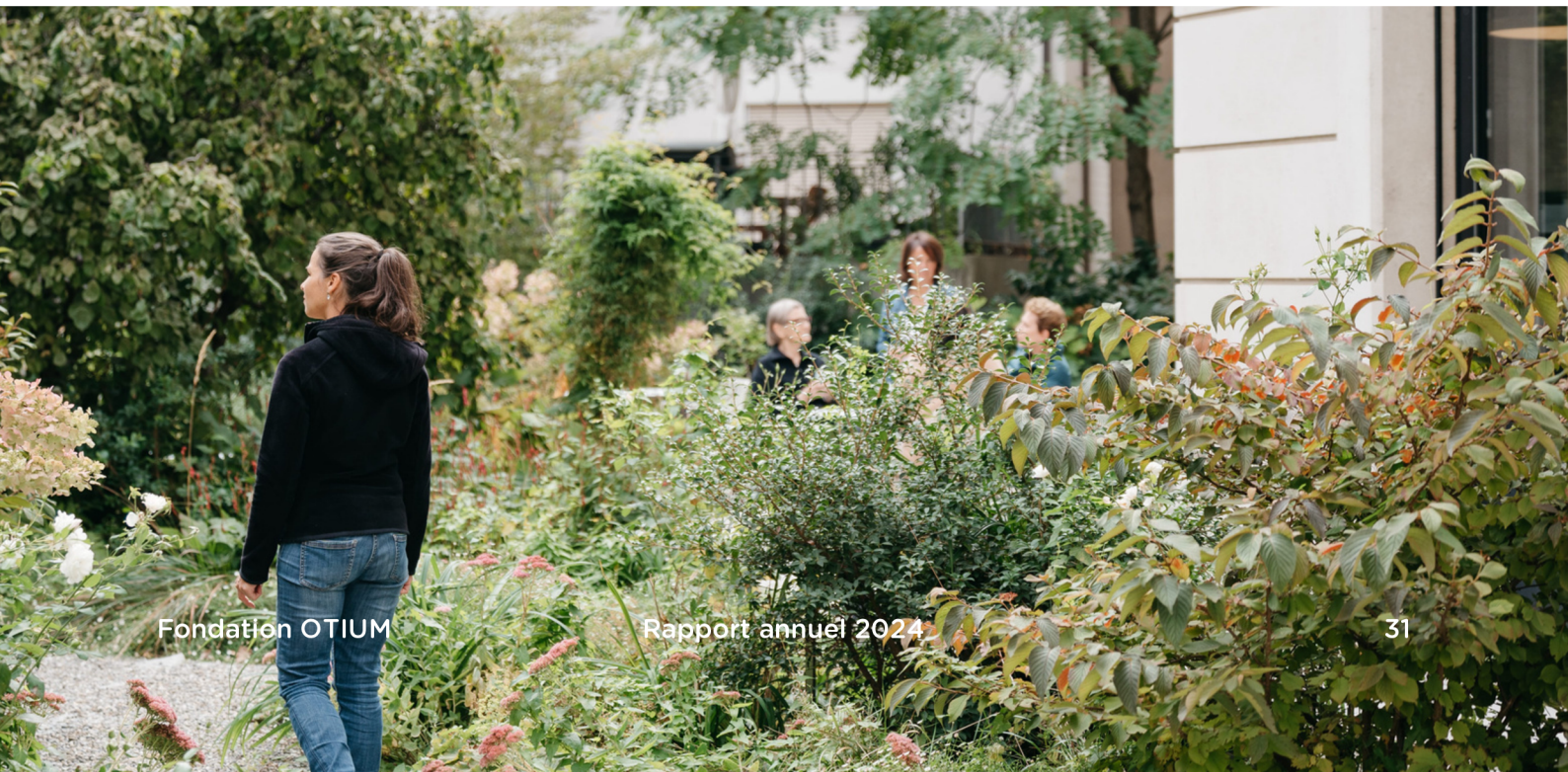
Des coûts en hausse, un soutien d'autant plus important

Johan Zambaz, notre comptable, commente l'exercice 2024

En 2024, l'activité des deux Centres s'est notablement intensifiée. Cette progression est principalement due à une forte augmentation du nombre de bénéficiaires ainsi qu'au doublement des cours collectifs proposés. Pour faire face à cette demande accrue, les effectifs ont été renforcés, entraînant une hausse du nombre d'équivalent temps plein. Cette évolution s'est naturellement répercutée sur les charges d'exploitation, en hausse par rapport à l'exercice précédent.

Au cours de l'année, la Fondation a également bénéficié d'une donation importante de CHF 485 000. Conformément aux instructions des donateurs, ce montant sera réparti sur plusieurs exercices : CHF 100 000 seront alloués chaque année à partir de 2025 et cela jusqu'en 2029, dans le but de couvrir une partie des coûts de fonctionnement. *(cf. Bilan passifs, Revenus différés (2025-2029))*

Le 30 mai 2024 marque une étape importante pour la Fondation, qui a organisé son tout premier événement caritatif. Cet élan de solidarité, bien qu'ayant occasionné des charges administratives ponctuelles, a eu un impact financier limité à court terme. Mais au-delà des chiffres, cet événement s'inscrit pleinement dans une vision à long terme : celle de développer des actions de levée de fonds régulières, tous les deux ans, pour diversifier nos ressources et assurer la pérennité de notre mission. Grâce à la générosité des participant-e-s et partenaires, près de CHF 100 000 ont été récoltés lors de cette première édition prometteuse.



Pourquoi nous soutenir ?

De plus en plus de personnes sont touchées par le cancer, souvent très jeunes. Si la médecine intégrative est aujourd'hui pleinement reconnue, toutes n'y ont pas accès, faute d'une prise en charge optimale par les assurances. C'est la raison pour laquelle l'approche de la Fondation OTIUM nous semble, plus que jamais, juste et essentielle. **Grâce à votre soutien**, nous offrons **une palette de cours collectifs gratuits.** Nous prenons entièrement en charge les **thérapies proposées aux plus jeunes.** Nous mettons à la disposition de toutes et tous **des lieux de vie lumineux,** au sein desquels ils peuvent se ressourcer et échanger, à tout moment. Nous nous entourons de thérapeutes expérimentés, validés par un Comité médical. Nous proposons ainsi une approche **sur mesure et sur le long terme** dont quelque 5 000 femmes, hommes et jeunes ont bénéficié à ce jour. Chaque semaine, plus de 500 personnes franchissent les portes de nos Centres. Ces chiffres témoignent d'un besoin croissant, mais aussi de la confiance grandissante envers notre approche. Ensemble, continuons à les accompagner.

La Fondation OTIUM ne vit que de dons

Merci de votre indispensable soutien.
IBAN : CH19 0483 5234 7479 3100 0

Nos bénéficiaires témoignent

Ce rapport d'activité raconte en images, textes et chiffres l'approche de la Fondation OTIUM. Mais ce sont nos bénéficiaires qui en parlent le mieux.
Un merci tout particulier à Aylin, Philippe, Hatice, Annika, Benjamin, Laura, Corinne, Chantal, Samy, Marie et Véronique.

Écoutez-les en scannant ce QR code

Centre OTIUM - Rive Gauche
Place des Philosophes 18
1205 Genève
T +41 (0)22 566 62 00
accueil.geneve@otium.center

Centre OTIUM - Rive Droite
Rue de Veyrot 39
1217 Meyrin
T +41 (0)22 989 17 00
accueil.meyrin@otium.center

Retrouvez-nous sur www.otium.center
et sur nos réseaux en scannant le QR code