



# MASSAGE THÉRAPEUTIQUE ET SOINS ÉNERGÉTIQUES

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Jean-Pierre Calon

Ces soins visent à **rééquilibrer les flux d'énergie pour soulager douleurs physiques, émotionnelles ou mentales**, en libérant tensions et mémoires cellulaires. Ils réveillent les capacités naturelles de guérison du corps.

Souvent complémentaires, les soins et massages thérapeutiques peuvent en renforcer les effets en agissant sur les plans subtils et émotionnels.

Ensemble, ils favorisent un relâchement profond, durable et global.

Les soins transgénérationnels permettent de libérer les schémas familiaux inconscients et les héritages émotionnels transmis à travers les générations, offrant une meilleure compréhension de soi et un nouvel élan.

## Les bienfaits

Cette approche aide à **se libérer des héritages émotionnels** invisibles pour retrouver équilibre, clarté et apaisement intérieur :

- Libération de blocages émotionnels profonds
- Soulagement de douleurs sans cause physique apparente
- Compréhension et transformation des schémas répétitifs familiaux ou relationnels
- Retrouver sa voie personnelle avec plus de liberté et de sérénité

## Les techniques

Le soin repose principalement sur le massage énergétique, qui associe le toucher conscient à des techniques de rééquilibrage subtil. Il peut inclure :

- **Apposition des mains** pour réharmoniser les flux énergétiques
- **Stimulation de zones clés du corps** où les mémoires émotionnelles sont inscrites
- **Respiration guidée** pour accompagner le relâchement des tensions profondes

Chaque séance est personnalisée et se déroule dans une approche douce, respectueuse du rythme de chacun.





- Durée : 60 min
- Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA