



HYPNOTHÉRAPIE

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Viana Rossi

L'hypnothérapie vous propose une expérience unique et profonde, **une immersion au cœur de votre univers intérieur** pour libérer vos ressources cachées et activer vos potentiels inexploités. À travers des états modifiés de conscience doux et naturels, vous explorez vos capacités à transformer votre vie positivement, en douceur et en toute sécurité. Ce qui est magique, c'est qu'à chaque séance, cela infuse comme un sachet de thé, permettant aux changements de s'opérer naturellement et harmonieusement. C'est **un véritable voyage intérieur qui vous permet pleinement d'être vous-même et de vous retrouver.**

Les bienfaits

Au fil des séances, cette approche permet de retrouver un équilibre profond et d'ouvrir un espace de transformation intérieure, avec des bienfaits tels que :

- **Une paix intérieure durable**, libérée du stress et de l'anxiété
- **Une meilleure estime** et confiance en soi
- **Un soulagement des douleurs chroniques** ou psychosomatiques
- **Un accompagnement bienveillant** durant les épreuves de la vie (deuil, maladie, séparation)
- **Un soutien puissant** en complément de traitements médicaux
- **La libération des blocages émotionnels**, phobies et dépendances

Les techniques

Chaque séance s'appuie sur des outils soigneusement choisis pour vous accompagner en douceur vers le changement :

- **L'hypnose Ericksonienne**, une approche respectueuse de votre rythme, qui invite naturellement l'inconscient à se mobiliser
- **L'usage de symboles et de métaphores**, car notre imaginaire est un langage puissant, en résonance avec ce que nous vivons
- **Les suggestions positives**, qui encouragent subtilement vos ressources intérieures à se déployer





- 🍃 Durée : 60 min
- 🍃 Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- 🍃 Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA