



HOMÉOPATHIE & ACUPUNCTURE

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Caroline-Laure Gousseau

L'homéopathie uniciste est une approche globale de la santé qui considère chaque personne dans sa singularité. À partir d'un échange approfondi sur votre histoire de santé, vos émotions et vos symptômes, un seul remède est sélectionné pour agir en profondeur sur les causes du déséquilibre. En associant l'homéopathie à l'acupuncture, cette approche propose un accompagnement global et profondément personnalisé. Ensemble, ces deux médecines traditionnelles visent à **stimuler les forces d'auto-guérison** du corps, à harmoniser l'énergie vitale et à soulager les maux physiques, émotionnels ou chroniques.

Les bienfaits

Cette approche combinée permet de :

- **Soulager les douleurs chroniques**, inflammations ou troubles fonctionnels
- **Apaiser les troubles émotionnels** (anxiété, stress, hypersensibilité...)
- **Accompagner les maladies aiguës** ou de fond, y compris les troubles de l'immunité
- **Renforcer les défenses naturelles** et l'énergie globale du corps
- **Soutenir** les personnes dans des périodes de transitions, deuils, ruptures ou maladies
- **Apporter un équilibre durable** entre le corps, le mental et les émotions

Les techniques

Homéopathie uniciste : Un entretien approfondi (anamnèse) permet d'identifier le remède homéopathique unique qui correspond à votre constitution physique, émotionnelle et mentale. Ce remède agit en profondeur sur les déséquilibres persistants ou anciens.

Acupuncture : Des aiguilles très fines sont posées sur des points précis des méridiens pour libérer les blocages énergétiques, réguler les organes, calmer le mental et rétablir la circulation fluide du Qi (énergie vitale).





- 🍃 Durée : 60 min
- 🍃 Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- 🍃 Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA et RME