



BIOÉNERGIE

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Caroline-Laure Gousseau

La bioénergie est une méthode de soin holistique qui vise à **rétablir l'équilibre du corps** en agissant sur ses champs énergétiques. Elle considère que les douleurs physiques, les blocages émotionnels ou les troubles psychiques sont souvent le reflet de déséquilibres invisibles dans notre énergie vitale. C'est une thérapie douce, accessible à tous, qui **invite au recentrage** et à une **reconnexion à soi**, dans un espace de calme et de respect.

Les bienfaits

Cette méthode globale permet de **retrouver équilibre, vitalité et sérénité** :

- Libération des blocages énergétiques, émotionnels et psychiques
- Apaisement du stress, de l'anxiété et des tensions
- Soulagement de douleurs physiques ou psychosomatiques
- Recentrage, ancrage, meilleure connexion à soi
- Diminution des effets secondaires de certains traitements médicaux
- Approche possible sans parole, pour un soin en douceur



Les techniques

Le soin se fait par **imposition des mains**, parfois à distance du corps, sans contact physique direct.

Notre thérapeute agit sur les centres énergétiques (chakras) et les corps subtils pour rétablir une circulation fluide de l'énergie vitale.

Le travail s'adapte au ressenti du consultant, dans une posture d'écoute, de calme et de présence.



- 🌿 Durée : 60 min
- 🌿 Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- 🌿 Pris en charge par LAMAL et OCAS : non

