



ACCOMPAGNEMENT FAMILIAL & ENFANTS

THÉRAPIE INDIVIDUELLE

Votre thérapeute : Isabelle Astoul

Forte de plus de 28 ans d'expérience dans les soins infirmiers, auprès d'enfants, d'adolescent(e)s et de parents, notre thérapeute met aujourd'hui son expertise au service de l'accompagnement familial. Son approche allie écoute, bienveillance et regard systémique (qui considère chaque individu dans ses relations), pour **aider les familles à traverser des périodes de crise**, de changement ou de questionnement. Chacun peut ainsi **trouver sa place**, mieux comprendre les liens qui l'unissent aux autres et avancer vers un quotidien plus apaisé.

Les bienfaits

Cette thérapie offre de nombreux bénéfices pour les familles :

- **Apaiser les tensions** au sein du foyer
- **Mieux comprendre** les rôles et les besoins de chacun
- **Améliorer la communication** entre parents, enfants et adolescent(e)s
- **Soutenir la parentalité** dans les moments de doute ou de fatigue
- **Accompagner les familles** face aux changements (séparation, deuil, maladie, adolescence...)
- **Renforcer les liens familiaux** et la confiance mutuelle
- **Offrir un espace d'expression** à chacun dans un cadre sécurisant



Les techniques

Notre thérapeute propose un espace d'échange bienveillant à travers :

- Des entretiens en individuel, en duo ou en famille
- Des outils adaptés à chacun (jeux, questions, mises en situation)
- L'exploration des rôles, des schémas relationnels et des émotions
- Un soutien à la parentalité et à la communication

Chaque séance s'adapte aux besoins du moment pour aider la famille à retrouver équilibre, compréhension et sérénité.



- Durée : 90 à 120 min
- Adapté aux enfants, ados et adultes : oui
- Pris en charge par certaines assurances complémentaires affiliées ASCA