



MIEUX VIVRE PENDANT ET APRÈS LE CANCER

Du 29 juillet au 2 août 2024

LUNDI

Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Réflexothérapie
Deborah Brun
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Thérapie olfactive
Estelle Rassat
Nutrition, hypnose, biorésonance
Aldina Monnat-Lafranchi

MARDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aliénor de Tonnac, FMH / Dr Sophie Haaz, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Kobido (massage facial japonais)
Muriel Bouterin
Dermopigmentation réparatrice
Amandine Gourmaud
Prothèse capillaire*, soins énergétiques
Murielle Volo

MERCREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH / Dr Nguyen Tran, FMH
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Shiatsu, soins énergétiques
Graziella Corvini
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Floreille Martin

Jeudi 1er août et vendredi 2 août fermés

Planning été 2024

THÉRAPIES INDIVIDUELLES SUR RENDEZ-VOUS

Les thérapies individuelles sont payantes,
remboursées au cas par cas par les assurances.

**Pris en charge par LAMal ou OCAS*

Du 5 août au 9 août 2024

LUNDI

Réflexothérapie
Deborah Brun
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Massothérapie, drainage lymphatique, réflexologie
Caroline Matthey-Jonais

MARDI

Prothèse capillaire*, soins énergétiques
Murielle Volo
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Aliénor de Tonnac, FMH / Dr Sophie Haaz, FMH
Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau

MERCREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH / Dr Nguyen Tran, FMH
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Shiatsu, soins énergétiques
Graziella Corvini
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Floreille Martin

JEUDI

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Shiatsu
Graziella Corvini
Soins esthétiques
Stéphanie Delva Pollet
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH
Prothèse capillaire*, soins énergétiques
Murielle Volo
Massothérapie, drainage lymphatique, réflexologie
Caroline Matthey-Jonais

VEN
DREDI

Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Floreille Martin

Place des Philosophes 18 - 1205 Genève
T. +41 22 566 62 00
accueil.geneve@otium.center

Du 12 août au 16 août 2024

LUNDI

Réflexothérapie
Deborah Brun
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Nutrition, hypnose, biorésonance
Aldina Monnat-Lafranchi
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné

MARDI

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH
Prothèse capillaire*, soins énergétiques
Murielle Volo

MERCREDI

Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH
Psychologie, sexologie, accompagnement familial
Arianne Torné
Tui Na, hypnose thérapeutique
Viana Rossi
Shiatsu, soins énergétiques
Graziella Corvini
Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Floreille Martin
Thérapie olfactive
Estelle Rassat

JEUDI

Homéopathie, EMDR, bioénergie,
gestion des émotions et traumatismes, acupuncture
Caroline-Laure Gousseau
Shiatsu
Graziella Corvini
Soins esthétiques
Stéphanie Delva Pollet
Sophrologie
Erwan Tréguer
Acupuncture et auriculothérapie*
Dr Sophie Haaz, FMH

VEN
DREDI

Physiothérapie, reprise d'activités physiques*
Floreille Martin

NOUS SOUTENIR

Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique cadeau. Pour nous soutenir, rendez-vous sur www.otium.center



Scannez pour faire un don

Planning été 2024

COURS COLLECTIFS SUR INSCRIPTION

Tous les cours collectifs sont offerts par la Fondation OTIUM.

**Sur autorisation de l'oncologue ou médecin traitant*



Du 29 juillet au 2 août 2024

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Hypnose quantique Viana Rossi	11h00-12h00
	Atelier stimulation cognitive par les odeurs Estelle Rassat	14h00-15h00

MARDI	Cours de Rose Pilates Muriel Bouterin	09h30-10h30
	Cours de Pilates Muriel Bouterin	11h00-12h00 14h00-15h00
	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00

MERCREDI	Méditation Sophie Boyer	11h00-12h00
	Bouger en musique* Noémie Baudet	14h00-14h45 15h00-15h45
	Activité physique adaptée* Noémie Baudet	15h45-16h30
	Danse libre Arianne Torné et Mauricio Diaz	17h00-18h00

Jeudi 1er août et vendredi 2 août fermés

Du 5 août au 9 août 2024

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Hypnose quantique Viana Rossi	11h00-12h00

MARDI	Atelier Réflexothérapie Deborah Brun	10h30-12h00
	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00

MERCREDI	Méditation Sophie Boyer	11h00-12h00
	Bouger en musique* Noémie Baudet	14h00-14h45 15h00-15h45
	Activité physique adaptée* Noémie Baudet	15h45-16h30

JEUDI	Cours de Qi Gong Sonia Tedesco	09h15-10h15
	Cours de Tai Chi Sonia Tedesco	10h30-11h30
	Atelier d'écriture Graziella Corvini	13h00-15h00

VENDREDI	Bouger en musique* Noémie Baudet	09h00-09h45 09h45-10h30
	Activité physique adaptée* Noémie Baudet	10h30-11h15
	Groupe de marche Noémie Baudet	11h15-12h15

Du 12 août au 16 août 2024

LUNDI	Cours de Hatha Yoga Stéphanie Cavallero	10h00-11h00
	Atelier Réflexothérapie Deborah Brun	10h00-11h30
	Hypnose quantique Viana Rossi	11h00-12h00

MARDI	Méditation Caroline-Laure Gousseau	12h00-13h00
	Cours de Hatha Yoga Magali Leu Carrecabe	11h00-12h00

MERCREDI	Cours de Hatha Yoga Magali Leu Carrecabe	10h30-11h30
	Atelier stimulation cognitive par les odeurs Estelle Rassat	11h00-12h00

MERCREDI	Atelier relaxation olfactive Estelle Rassat	14h00-15h00
	Bouger en musique* Noémie Baudet	14h00-14h45 15h00-15h45
	Activité physique adaptée* Noémie Baudet	15h45-16h30
	Danse libre Arianne Torné et Mauricio Diaz	17h00-18h00

JEUDI	Méditation Sophie Boyer	11h00-12h00
	Atelier d'écriture Graziella Corvini	13h00-15h00

VENDREDI	Bouger en musique* Noémie Baudet	09h00-09h45 09h45-10h30
	Activité physique adaptée* Noémie Baudet	10h30-11h15
	Groupe de marche Noémie Baudet	11h15-12h15