



Un lieu de vie au cœur de Genève

Créé par la Fondation à but non lucratif du même nom, le Centre de soins et de bien-être OTIUM propose des soins complémentaires aux malades atteints d'un cancer ainsi que leurs proches. Ce lieu unique, créé en juin dernier, se veut également un lieu d'échange.

de Jacqueline Haverals

Linda Kamal, vous êtes la directrice du Centre OTIUM et de la Fondation OTIUM. Qui peut-on rencontrer dans votre Centre ainsi que dans votre beau jardin?

Enormément de monde! Notre Centre s'adresse à toutes les personnes atteintes d'un cancer ainsi qu'à leurs proches. Notre but est de rassembler sous un même toit toutes les thérapies qui renforcent et apaisent le corps et l'esprit tout en étant un lieu d'accueil où on peut simplement venir prendre un café dans le jardin.

Réconcilier le corps et l'esprit est donc le moteur du Centre?

Oui, absolument. Tous nos soins ont pour but de mieux vivre la maladie, en complément du traitement médical, en dehors de l'hôpital. Le Centre est par ailleurs soutenu par un comité consultatif pluridisciplinaire composé de 8 membres dont deux acteurs clés de l'oncologie genevoise, la doctoresse Angela Pugliesi-Rinaldi, responsable du service d'oncologie de l'Hôpital de La Tour et le professeur Pierre-Yves Dietrich, responsable du service d'oncologie des HUG.

Quelles thérapies proposez-vous?

Elles se déclinent en deux groupes, à savoir les cours collectifs et les thérapies individuelles grâce à l'intervention de 35 thérapeutes. Parmi les cours collectifs, on retrouve entre autres le yoga, le Rose Pilates, ou la méditation de pleine conscience. En thérapies individuelles, il est possible de faire par exemple de la sophrologie, de l'hypnose, de suivre une aide à la réinsertion professionnelle ou de recevoir des conseils en esthétique, image de soi et prothèse capillaire.

Qu'en est-il du remboursement des différentes thérapies?

Grâce au soutien de généreux donateurs privés, tous les cours collectifs sont offerts par la Fondation. Les thérapies individuelles sont généralement prises en charge par les assurances complémentaires, voire l'assurance de base. Lorsque cela ne peut être le cas et que le patient ne peut assumer ces frais, la Fondation intervient via son fonds de réserve. ■



Centre OTIUM

Place des Philosophes 18
1205 Genève

T +41 (0)22 566 62 00
accueil@otium.center

www.centre-otium.ch

