



Rapport annuel 2020

Sommaire

Avant-propos	2
Michel Bourrit, Président du Conseil de fondation	
Notre mission	3
Fondation OTIUM Centre OTIUM	
Messages	4 – 6
Linda Kamal, Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM Prof. Guido Bondolfi, Membre du Comité consultatif pluridisciplinaire Noémi Lévy, Assistante sociale et psychologue au Centre OTIUM	
Interview croisée	7
Dominique de Saint-Pierre et Elena Bouvier, Présidente et membre du Comité de bénévoles	
Gouvernance	8
Chiffres clés	9
Témoignages	10 – 14
Événements	15
Dans les médias	16
Rapport financier	17
Bilan Comptes d'exploitation	
Remerciements	18 – 19

Avant-propos

« Pandémie oblige, 2020 restera dans nos mémoires comme une année particulière à plus d'un titre. Tout d'abord parce que le COVID-19 a bouleversé nos vies à tous les niveaux. Ensuite, parce que la crise sanitaire qui en a découlé a rendu l'accès à certaines ressources plus difficile. Pour les plus démunie-s comme pour les personnes touchées par une maladie de longue durée. »

Car oui, le cancer ne s'est pas arrêté de progresser pendant la crise de COVID-19. Et le respect des mesures prises pendant cette période n'a pas non plus allégé les épreuves de nos bénéficiaires. Pour la grande majorité d'entre eux, le semi-confinement aura même apporté son lot de souffrances supplémentaires. Un constat qui nous fait réaliser à quel point l'existence d'un Centre comme le nôtre est primordiale.

Avec le Centre OTIUM, nous avons la chance de bénéficier d'un lieu de vie, de rencontre et de partage devenu aujourd'hui indispensable pour les patient-e-s et leur famille. Un espace qui offre ce confort et ce réconfort qui nous a tant manqué lorsque nous étions toutes et tous assigné-e-s à résidence au plus fort de la crise.

Et bien que nous n'ayons pas pu donner la pleine mesure de notre action cette année, nous n'en avons pas moins développé notre activité. Je tiens donc à saluer la force de caractère de notre équipe qui a trouvé des solutions et continué à œuvrer pour nos bénéficiaires malgré la fermeture temporaire de notre structure. Comment ? Tout simplement en s'adaptant. En organisant les séances, les cours et les thérapies à distance. En assurant une permanence pour orienter, conseiller, accompagner et guider.

Aujourd'hui, si nous maîtrisons un peu mieux notre organisation, 2021 nous lance de nouveaux défis. Voilà pourquoi nous nous battons tous les jours pour permettre au Centre OTIUM de poursuivre son activité. Pour que les soins proposés améliorent la qualité de vie de chacun-e et facilitent le retour à la normalité.

Pour mener à bien cette mission, l'aide de nos donateurs est précieuse. Nous savons l'importance de la confiance et de la fidélité qu'ils nous témoignent. Qu'ils en soient ici remerciés. Grâce à ce soutien, nous poursuivons notre route avec sérénité.



Michel Bourrit
Président du Conseil de fondation

Notre mission

Fondation OTIUM

Créée en 2017, la Fondation OTIUM s'engage concrètement dans la lutte contre le cancer en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie et en soutenant leur famille. Afin de faciliter leur parcours souvent lourd et éprouvant, la Fondation cherche également à créer avec l'ensemble des acteurs poursuivant les mêmes buts des synergies et des collaborations.

Centre OTIUM

Pour traduire sa mission en action, la Fondation OTIUM a développé un concept simple. Réunir en un lieu unique tout ce qui peut apporter un soutien actif aux adultes, adolescent·e·s et enfants atteints par le cancer, ainsi qu'à leurs proches.

Dans son premier Centre OTIUM ouvert à Genève en 2018, la Fondation offre, dans un cadre chaleureux et accueillant, du conseil, un accompagnement et des soins, afin de porter les bénéficiaires vers un mieux-être physique, social et moral. Elle propose également un programme de réadaptation oncologique, validé par la Ligue suisse contre le cancer.

Près de 40 thérapies disponibles

Proposées en individuel, en atelier ou dans le cadre de cours collectifs, les thérapies comme les compétences des thérapeutes sont contrôlées et approuvées par le Comité consultatif pluridisciplinaire. Chaque bénéficiaire est libre de choisir ses thérapies et construit son programme en fonction de son affection.

Fonctionnement

Les cours collectifs sont offerts par la Fondation. Les cours individuels sont quant à eux remboursés au cas par cas selon les assurances des patient·e·s. La Fondation OTIUM dispose également d'une réserve pour soutenir celles et ceux qui, en plus de la maladie, font face à des difficultés financières. A noter que les thérapeutes contribuent à l'effort commun en proposant des séances gratuites.

Messages

« L'année très particulière que nous venons de traverser nous a fait vivre grandeur nature ce qu'une personne touchée par le cancer ressent à son échelle. Il y a en effet beaucoup de parallèles à tirer entre l'irruption du COVID-19 dans nos vies et celle d'une maladie de longue durée. La perte de repères. La rupture abrupte des contacts. La quête de sens. »

Pour être passée par l'épreuve du cancer, je vois dans la crise sanitaire que nous vivons des similitudes qui me poussent à réfléchir. Comment renforcer le modèle de notre action? Comment améliorer la réponse aux besoins de nos bénéficiaires? Comment accueillir plus de monde?

Heureusement, la générosité de nos donateurs nous permet de mener à bien notre mission. Et nous les en remercions. Du fond du cœur. Mais il nous faut également explorer de nouveaux partenariats pour assurer la pérennité de nos activités. Notamment avec les entreprises qui cherchent à mieux accompagner leurs employé·e·s face au cancer. À nous de développer ensemble de nouvelles synergies. C'est en tout cas le défi que nous tenterons de relever en 2021.



Linda Kamal

Directrice de la Fondation et du Centre OTIUM

« Dans mon activité clinique, en tant que psychiatre de liaison au sein des Hôpitaux Universitaires de Genève, je rencontre souvent des patient·e·s touché·e·s par une affection oncologique. »

Dans le cadre de leurs activités, les psychiatres et les psychologues peuvent être appelés à recevoir une personne qui souffre d'une maladie cancéreuse à différents stades de son évolution: lors de l'annonce du diagnostic, en présence de difficultés dues aux effets secondaires, en cas de récurrences, pendant le suivi ou encore en fin de traitement. En effet, il n'est pas rare de voir les patient·e·s ressentir un grand vide après la période intense où ils et elles sont continuellement sollicité·e·s par les soignant·e·s. La vie est censée reprendre son cours, pourtant rien n'est plus comme avant.

Proposer une prise en charge psychologique à tout·e·s les patient·e·s oncologiques n'est toutefois ni possible ni souhaitable. Par contre, chacun·e a besoin d'être entendu·e et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé, en prenant en compte sa vulnérabilité et en adaptant les soins à ses particularités et à ses attentes. Pendant cette année, ce besoin a probablement été encore plus marqué en raison de l'impact de la pandémie sur les relations sociales.

Depuis sa création, le Centre OTIUM est un lieu dans lequel on se sent accueilli·e et accepté·e quand on est confronté·e à une épreuve aussi difficile que le cancer. La diversité de l'offre proposée, intégrant notamment des séances de méditation, des cours d'autohypnose et un programme de réduction du stress par la pleine conscience, permet de s'adapter aux attentes de chacun·e. Ces interventions sont complétées par des activités, des événements, des rencontres et des moments informels. Au Centre OTIUM, au-delà de la multiplicité des soins et des accompagnements thérapeutiques qui complètent les prestations de la médecine traditionnelle, on ressent une atmosphère bienveillante et on bénéficie d'un accueil personnalisé.



Prof. Guido Bondolfi

Membre du Comité consultatif pluridisciplinaire de la Fondation OTIUM

Professeur ordinaire en psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université de Genève, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison et d'intervention de crise au département de psychiatrie, HUG

Formation

Diplôme de la Faculté de médecine de l'Université La Sapienza à Rome et de l'Université de Lausanne

«Rendre le fardeau administratif des uns et des autres plus léger, voilà le but que je poursuis au quotidien dans l'exercice de mon métier.»

Depuis l'ouverture du Centre OTIUM, j'ai à cœur d'accompagner au mieux les patient·e·s et les proches que nous recevons en leur offrant une écoute attentive. Parce que chaque situation est unique. Et que chaque personne a des besoins d'accompagnement différents.

Dans ce cadre, j'épaule et conseille toutes celles et ceux qui en éprouvent le besoin ou qui nécessitent une aide administrative en plus du soutien prodigué par les thérapies. En particulier les personnes qui vivent des situations financières délicates et qui, par conséquent, n'arrivent pas à accéder à certaines thérapies individuelles proposées par le Centre. Je les seconde alors dans leur demande afin d'évaluer si elles peuvent bénéficier d'une aide financière de la part de notre Fondation ou d'une autre institution. Ici, mon rôle est aussi d'assister les patient·e·s et leur entourage dans leurs démarches administratives auprès d'établissements comme l'AI, l'Hospice Générale ou encore les assurances maladie.

Aider les autres est pour moi une vocation. Pour les soulager dans l'épreuve, les écouter, les comprendre. Dans ce sens, je me reconnais parfaitement dans la volonté du Centre et de la Fondation OTIUM d'œuvrer au mieux-être physique et psychique des personnes touchées par le cancer. Pour moi, comme pour l'équipe et les thérapeutes avec qui je travaille, c'est une priorité absolue.



Noémi Levy

Assistante sociale et psychologue au Centre OTIUM

Interview croisée

Nos bénévoles, un soutien essentiel

On ne le dit jamais assez, mais sans l'aide apportée par celles et ceux qui accompagnent la Fondation, il nous serait difficile d'offrir un soutien aussi large à nos bénéficiaires. Retour sur deux personnalités du Comité des bénévoles: Dominique de Saint-Pierre (DSP) et Elena Bouvier (EB).

Votre lien avec la Fondation?

DSP: Je connais Linda Kamal depuis de nombreuses années pour avoir travaillé avec elle dans la même entreprise. Je l'ai donc suivie pendant sa période de cancer et pendant sa rémission. Quand elle m'a parlé de son projet en 2012, j'ai tout de suite adhéré à l'idée. Ma présence comme bénévole à ses côtés était une évidence.

EB: Trajectoire inverse pour ma part, mais résultat similaire. Ma rencontre avec la fondatrice et directrice de la Fondation et du Centre OTIUM s'est faite presque par hasard... et je suis littéralement «tombée sous le charme» non seulement de sa personne, mais aussi de toute l'équipe, du projet et des activités du Centre.

Votre première impression du Centre?

EB: J'avoue qu'en poussant la porte du Centre OTIUM pour la première fois, je craignais un peu que son atmosphère soit liée à la maladie. Je pensais qu'on allait m'accueillir avec une tisane detox et qu'il me faudrait cacher mes cigarettes au fond de mon sac (rire). Mais non! Bien au contraire, le Centre est un lieu gai, rempli de lumière; il y a des rires et de la bienveillance... et ils ont une machine à café! Depuis, je cherche des excuses pour y passer!



Dominique de Saint-Pierre
Présidente du Comité de bénévoles

DSP: Quant à moi, j'ai vu ce projet grandir et le Centre prendre forme petit à petit. C'est un lieu très vivant et accueillant, un lieu où l'on se sent bien. Il répond parfaitement aux besoins du moment même si, avec la forte demande, nous pensons depuis déjà un certain temps à l'agrandir (rire).

Les atouts d'OTIUM?

EB: Réunir sous le même toit les différentes thérapies et soins destinés aux personnes touchées par le cancer est un concept qui facilite la vie de gens déjà fragilisés physiquement et psychologiquement. C'est un vrai atout et cela crée pour les bénéficiaires une atmosphère dynamique et très positive. De plus, certains cours collectifs sont offerts.

Votre engagement en quelques mots?

DSP: Le rôle du Comité des bénévoles est de soutenir l'action du Centre et de son équipe. Mais nous sommes également là pour l'aider dans sa recherche de fonds. Une structure comme le Centre OTIUM ne vit que de dons privés. Elle doit par conséquent chercher continuellement des solutions pour mener à bien son activité. Voilà pourquoi nous nous sommes engagées, et voilà pourquoi nous nous battons.



Elena Bouvier
Membre du Comité de bénévoles

Gouvernance

FONDATION OTIUM

Conseil de fondation

Michel Bourrit

Président

Erietta Maria Blank

Eugenia Paizi Dhaim

Anita Latsis

Atalanta Vourecas-Petalas

Laure Rougier Baigneres

Direction

Linda Kamal

Directrice de la Fondation
et du Centre OTIUM

Anne Anken

Chargée de communication et
responsable administrative

Centre OTIUM

Noémi Levy

Assistante sociale et psychologue

Rose Marie Avila Galan

Responsable de l'accueil et
de la logistique

Comité consultatif pluridisciplinaire

André Laubscher

Ancien directeur des soins et des ressources
humaines, HUG

Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi

Spécialiste en oncologie médicale et médecine
interne générale, membre FMH, Hôpital de La Tour

Prof. Dr med. Omar Kherad

Spécialiste en médecine interne générale,
membre de la FMH, Hôpital de La Tour

Prof. Guido Bondolfi

Professeur ordinaire en psychiatrie à la Faculté
de médecine de l'Université de Genève,
médecin-chef du service de psychiatrie de liaison
et d'intervention de crise au département de
psychiatrie, HUG

Prof. Pierre-Yves Dietrich

Professeur, Responsable du service d'oncologie,
HUG

Dr med. Francis Meier

Médecin-chef, spécialiste en médecine interne
générale et en médecine d'urgence hospitalière
(SSMUS), membre FMH, Service des urgences,
Hôpital de La Tour

Prof. Dr med. François Pralong

Spécialiste en endocrinologie-diabétologie et
médecine interne générale, Hôpital de La Tour.
Professeur honoraire de la Faculté de médecine
et de biologie, Université de Lausanne

Prof. Dr Jane Royston

Membre du Conseil de plusieurs fondations et
sociétés technologiques, ainsi que du Conseil
Suisse de la Science CSS

Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre

Présidente

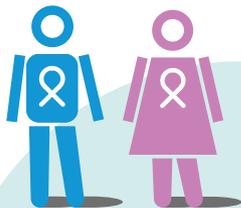
Membres

Elena Bouvier, Antonella Droux,
Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill,
Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller,
Begona Penalosa, Valérie Steck.

Chiffres clés

● En 2020

● Au plus fort de la pandémie



11 687

Rendez-vous pris avec nos professionnels pour des thérapies individuelles, des ateliers et des cours collectifs.

3 mois

Fermeture temporaire du Centre OTIUM, de mars à mai, à cause des restrictions liées à la pandémie de COVID-19.

1 690

Cours collectifs et ateliers proposés par la **Fondation OTIUM**, en présentiel au **Centre** ou en ligne.

40

Thérapies validées par le Comité consultatif pluridisciplinaire proposées au **Centre OTIUM**.

7 jours sur 7

Permanence téléphonique **toute la semaine** de 9h à 18h.

24

Inscriptions de nouveaux patient·e-s ou proches enregistrées par téléphone pendant la fermeture du Centre de mars à mai 2020.

1 197

Patient·e-s et proches accueilli·e-s au Centre OTIUM: en presque **3 ans d'activité**, quelque 776 patient·e-s et **421 proches** ont participé à des rencontres, des séances, des thérapies individuelles ou en groupe, des cours et des ateliers.

666

Rendez-vous en ligne pour les cours collectifs et les thérapies individuelles.

1

Réalisation d'une **vidéo de soutien** avec la participation des thérapeutes du Centre, mise en ligne en avril 2020.

Témoignages



« Venir pendant les traitements pour devenir acteur de sa santé »

« Vous avez dit OTIUM ? »

OTIUM comme :

Ouvert aux proches,
Toujours à l'écoute,
Indispensable soutien,
Utile et pratique,
Maillon de bien-être.

Nous vous remercions d'être ce pont de convivialité entre la vie d'avant, insouciante, la souffrance de la maladie et l'acceptation de la vie avec le cancer.

Venir pendant les traitements pour devenir acteur de sa santé et après pour soutenir ceux qui traversent la maladie, avec cette connivence fraternelle sans question ni jugement, c'est ce qui fait de ce lieu discret un refuge pour la peine, la parole enfouie, le retour du sourire et l'apaisement. Avec toute notre gratitude à cette merveilleuse équipe ! »

Julia et Brigitte



« Une source d'une énergie immense »

« J'ai rencontré OTIUM cette année. Une découverte précieuse. OTIUM est un petit monde hors du temps, plein de vie, de sourires et une source d'une énergie immense. Des rencontres, des partages, des supports et accompagnements variés, c'est si précieux pour faire face à l'épreuve et faire de tout ceci une réelle force une fois sorti d'affaire ! »

Dans la vie, il y a des rencontres marquantes, comme celle-ci. Je recommande à tout un chacun de venir rencontrer OTIUM et d'en parler autour de soi. »

Axel Waeckerlé



« Comme j'aurais aimé avoir eu un tel lieu pour m'accueillir lors de mes deux précédents cancers »

« J'ai connu OTIUM, en lisant une annonce parue dans la Tribune de Genève. Curieuse et aussi concernée par cette maladie, je m'y suis rendue.

Je ne fus pas déçue! Bien au contraire!

En entrant, je me suis tout de suite sentie « bien »! Tout correspondait à mes attentes. Linda Kamal, la directrice, toujours élégante et souriante nous accueille.

Le rire de notre Rose résonne de partout. On nous propose dès la première phrase une boisson. Comme j'aurais aimé avoir eu un tel lieu pour m'accueillir lors de mes deux précédents cancers. L'atmosphère est très chaleureuse, grâce notamment à la structure en bois, sobre et épurée. Le lieu de vie se passe dans une grande salle, entourée de canapés, tables, fauteuils, bibliothèque, petite cuisine.

S'aérer le corps et l'esprit est salubre, grâce à un jardin, donnant dans une petite cour avec tables et chaises.

Dans les différentes salles se font les thérapies ou cours divers.»

Marie-Françoise David



« La bonne ambiance, l'énergie positive, la bienveillance et la chaleur humaine de toute l'équipe ont fait l'effet d'un baume précieux »

« Il m'est difficile de trouver les mots pour exprimer ce que le Centre OTIUM nous a apporté depuis 6 mois, tant cela nous a touchés!

À l'origine, j'étais à la recherche d'un endroit où mon fils Théotime pourrait se détendre en pratiquant le yoga. Une assistante sociale m'a indiqué OTIUM.

Théotime a eu, au lendemain de ses 16 ans, une hémorragie au sein d'une tumeur cérébrale qui lui a ôté une grande partie de sa vue et de sa mémoire. Alors que l'hôpital interrompait brusquement sa prise en charge et que les autorités compétentes ne présentaient aucun projet pour lui, Théotime était déprimé et en colère, ayant le sentiment douloureux d'être puni par la société, abandonné au bord du chemin pour être tombé malade...

Les activités qui lui ont été offertes au Centre OTIUM tout autant que la bonne ambiance, l'énergie positive, la bienveillance et la chaleur humaine de toute l'équipe ont fait l'effet d'un baume précieux sur notre parcours douloureux. Alors je saisis avec bonheur cette occasion de remercier du fond du cœur celles et ceux qui ont mis ce projet sur pied et qui lui permettent de vivre!»

Charlotte Bouvier d'Yvoire



« C'est dur de vivre avec et après le cancer, mais OTIUM est là pour qu'on se tienne debout dignement. »

« Une joie de rire, une joie de partager et une joie d'être soi-même... Voilà ce que j'ai ressenti tout de suite le jour de l'inauguration du Centre OTIUM en 2018. Je me demande même maintenant comment Fabrice aurait vécu sans OTIUM les derniers mois de sa vie. Il a beaucoup apprécié les cours de yoga du rire et de méditation ainsi que les moments de détente au Centre. Il avait beaucoup de plaisir à s'y rendre régulièrement et nous étions tous contents qu'il ait eu cette chance d'apprendre de nouvelles choses, de s'approprier des « outils » pour vivre mieux. Ses notes de cours de méditation sont tellement précieuses que je les garderai pour toujours. C'était un joli « cadeau » pour lui, pour ses derniers jours. Les séances en famille avec Arianne Torné ont été très appréciées et nous en sommes ressortis plus soudés que jamais grâce à cette expérience.

Et il est parti, paisiblement. Je ne pourrais jamais assez remercier toute l'équipe du Centre OTIUM pour son soutien après son départ; je sais que Rose, Linda Kamal et Arianne Torné sont là pour nous, mes enfants et moi-même, qui étions complètement perdus au début. Elles sont là pour m'aider à trouver un chemin solide et pour que je me sente à l'aise d'y être.

Oui, c'était et c'est dur de vivre avec et après le cancer, mais OTIUM est là pour qu'on se tienne debout dignement! Merci!!!! »

Yuka Mizuno Decorvet



« Diminuer l'impact considérable du cancer sur la vie des patient-e-s et de leurs proches. »

« En 2015, lors de mon deuxième cancer du sein, ce Centre je l'ai rêvé et imaginé avec notre très cher Nicolas Herrmann.

Une bonne étoile a fait qu'il puisse voir le jour, merci à Linda Kamal!

J'ai eu la chance d'avoir accès à différentes thérapies et soins qui m'ont fait énormément de bien.

La première fois que j'ai poussé la porte du Centre OTIUM a été un sentiment de bien-être tellement ce lieu est chaleureux!

Le Centre OTIUM est indispensable à Genève et j'espère qu'un jour un deuxième Centre comme celui-là ouvrira sur la rive droite...

Comme co-présidente du Réseau Cancer du Sein et coordinatrice des Mairaines Cancer du Sein, nous ne pouvons que nous réjouir de l'existence d'un centre de réadaptation oncologique comme OTIUM.

Le Centre OTIUM est l'un de nos membres. Nous travaillons en synergie et sa mission répond à notre principal objectif: diminuer l'impact considérable du cancer sur la vie des patient-e-s et de leurs proches.»

Marylise Pesenti



« Ma participation à des groupes de parole, à des activités sportives et à des cours de méditation, entre autres activités, m'a profondément aidé »

« J'ai poussé la porte du Centre OTIUM un matin de l'automne 2019.

J'ai découvert un véritable cocon: la possibilité de m'occuper de moi à travers toutes les activités et thérapies proposées; de choisir ce qui me fait du bien aujourd'hui; me laisser guider, partager, découvrir et me faire chouchouter.

J'ai trouvé auprès des personnes travaillant au Centre OTIUM une bienveillance, une écoute, une confiance et un non-jugement qui met du baume au cœur. C'est pour moi une véritable ressource; j'ai pu m'autoriser à enlever mon « masque social », être moi.

Quand on est malade, en traitement depuis plusieurs années, même les proches ont parfois le regard fuyant; on sent une lassitude et je peux les comprendre. La vie continue pour eux et c'est normal, mais pour moi elle a changé définitivement en 2008.

Au Centre OTIUM, je suis juste Catherine qui vient passer un moment, boire un thé, papoter, suivre une thérapie ou un atelier. Existe uniquement l'instant présent, ce moment de partage. Avec les personnes présentes, on se reconnaît, on sait par quoi on passe ou par quoi on est passé, ce que ça implique au quotidien pour rester debout, se pousser parfois ou respecter sa fatigue et les effets secondaires. Je peux demander conseil, parfois en donner aussi ou me laisser guider vers une nouvelle thérapie. J'ai retrouvé confiance en moi, j'ai l'impression de m'être recentrée.

Ma participation à des groupes de parole, à des activités sportives et à des cours de méditation, entre autres activités, m'a profondément aidé dans ma vie quotidienne et ça a également participé à retrouver un équilibre.

Un grand merci à Linda Kamal, à Rose et à toutes celles et ceux qui permettent au Centre OTIUM d'être si précieux et de me sentir exister dans ces moments de vie hors norme.»

Catherine Mazzoli



Ces témoignages
sont notre
raison d'être.

“I found myself in an oasis of peace and happiness surrounded by people who understood how I felt”

“It was with trepidation that I pushed open the door of Centre OTIUM in July 2020. I had just been diagnosed with stage 2 breast cancer and have to admit that my world shook a little. I was relatively young and had no history of breast cancer, nothing about this illness seemed to make sense to me and I was still in denial in many respects. Seeing the words ‘soutien cancer’ on the sign at the entrance, I remember thinking ‘what on earth am I doing here?’. My children, William 13 and Maxime 11, actually experienced OTIUM before I did. Concerned about their reaction to my illness we wanted them to speak to a therapist and upon a recommendation my mother-in-law took them to the Centre OTIUM to see Arianne Torné. That is when our connection as a family with OTIUM began.

My husband accompanied me to that first meeting and we were welcomed with open arms. Any fear I had disappeared as Rose offered us a coffee and sat down to speak to us in the beautiful garden. I found myself in an oasis of peace and happiness surrounded by people who understood how I felt and knew what I was about to go through on the long journey ahead of me. I was about to start chemotherapy and the idea of losing my long hair was traumatizing. Rose took the time to explain how I may feel and also offered to cut my hair when I was ready. It was Rose that I called upon when that moment came and I will never forget the care she took and the confidence she gave me to go out into the world wearing my ‘new hair’.

The Centre OTIUM has been a real source of strength and support to me and my family during my whole illness. The messages and invaluable advice received from Linda Kamal and the team asking how I am and being available to answer the many questions I had. The reflexology from Deborah Brun which transports me to a different state of being. The energy I feel from Delphine Hug as she accompanies me during my radiotherapy. Perhaps most importantly, you don't feel like a ‘patient’ at Centre OTIUM but a ‘person’ in your own right.

I no longer feel trepidation but more a sense of pride when I now visit the Centre OTIUM. Proud to be part of a community that cares and has as its aim to do good and to help others. It has helped me to see the world differently and I know I will come out of this journey a stronger and better person.

Thank you!”

Catherine Maguire-Vielle

Événements

Le programme 2020

Portes ouvertes

4 février

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

Organisation avec l'Hôpital de La Tour d'un après-midi d'ateliers et d'échange avec des professionnels, autour du thème « bon pour le corps et l'esprit ».

Lecture musicale

20 février

PENSÉES

Rencontre de deux univers, en lecture et en musique, avec Lisa Laroussi-Libeault (auteure) et Ingrid Wildemann Kambara (violoncelliste).

Concert

27 février

LE GOSPEL CONNECTÉ

Concert de Gospel au Centre OTIUM.

Exposition

Depuis mars

DE LA PHOTOGRAPHIE A LA PEINTOGRAPHIE

Présentation des œuvres de Fabrice Lombard dans le cadre de l'exposition « De la photographie à la peintographie ».

Covid-19

Du 15 mars au 1^{er} juin

FERMETURE TEMPORAIRE

En raison de la pandémie, le Centre OTIUM est fermé au public.

Portes ouvertes

Du 5 au 9 octobre

SEMAINE DÉCOUVERTE

À l'occasion d'Octobre rose (mois dédié au cancer du sein), organisation d'une semaine découverte pour mieux connaître les thérapies individuelles et les cours collectifs proposés au Centre OTIUM.

Webinaires

Octobre

OSONS EN PARLER !

À l'occasion d'Octobre rose (mois dédié au cancer du sein) et en collaboration avec les HUG, la Ligue Genevoise contre le cancer, la Fondation Genevoise pour le dépistage du cancer et l'Hôpital de La Tour, organisation de plusieurs webinaires tout au long du mois d'octobre.



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER
Cours de Pilates



CONCERT DE GOSPEL AU CENTRE OTIUM



LECTURE MUSICALE

De gauche à droite: Lisa Laroussi-Libeault, Ingrid Wildemann Kambara et Rose.



EXPOSITION AU CENTRE OTIUM
Fabrice Lombard

Dans les médias

Radio Lac

2 mars

MOI, MAIRE DE GENÈVE

«Donner aux associations les moyens de continuer», avec Linda Kamal.

RTS

10 août

LES AUDACIEUX

Histoire d'une reconversion et de la création du Centre OTIUM avec Linda Kamal.

Léman Bleu

14 octobre

ÉDITION SPÉCIALE

Débat animé par Jérémy Seydoux sur les soins palliatifs en présence de médecins, d'experts, d'associations et de politiques.

RTS

14 octobre

19H30

Octobre rose : le couple mis à l'épreuve du cancer du sein.

20 Minutes

16 octobre

«MOI, JE NE ME MONTRE PAS AVEC LA BOULE À ZÉRO»

Test de nouvelles chevelures au Centre OTIUM, avec Murielle Volo, prothésiste capillaire.

RTS

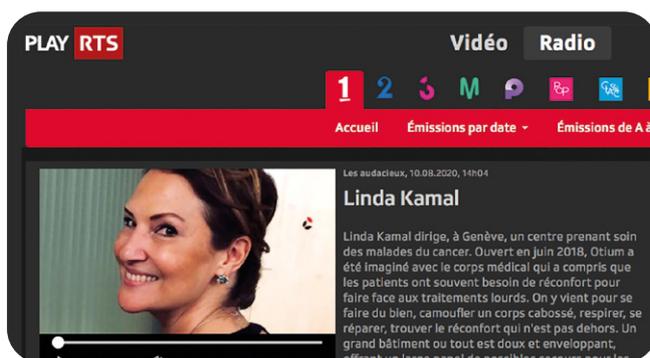
4 novembre

PREMIER RENDEZ-VOUS

Rencontre entre Linda Kamal, fondatrice de la Fondation OTIUM, et Véronique Desarzens, journaliste, rédactrice et auteure.



LÉMAN BLEU - ÉDITION SPÉCIALE (14 OCTOBRE 2020)
Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM et du Centre OTIUM



RTS - LES AUDACIEUX (10 AOÛT 2020)
Linda Kamal, Directrice de la Fondation OTIUM et du Centre OTIUM



20 MINUTES (16 OCTOBRE 2020)
Murielle Volo, prothésiste capillaire au Centre OTIUM



RTS - 19H30 (14 OCTOBRE 2020)
Arienne Torné, psycho-sexologue au Centre OTIUM

Rapport financier

Bilan au 31 décembre 2020 (en francs suisses)

Actif:	2020 CHF	2019 CHF
Actif circulant		
Liquidités	73 659	51 508
Créances diverses	1 480	9 087
Actifs de régularisation	8 304	2 584
Total actif circulant	83 442	63 179
Actif immobilisé		
Matériels et équipements	70 576	83 360
Ordinateurs et matériels informatiques	6 945	6 408
Agencement des biens loués	514 870	525 703
Total actifs immobilisés	592 391	615 472
Total de l'actif	675 833	678 650
Passif:		
Fonds étrangers		
Créanciers divers	14 893	71 089
Passifs de régularisation	6 363	11 559
Total fonds étrangers	21 256	82 648
Fonds propres		
Capital	100 000	100 000
Résultat reporté	496 002	680 492
Résultat de l'exercice	58 575	(184 489)
Total fonds propres	654 577	596 002
Total passif	675 833	678 650

Compte de résultat de la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2020 (en francs suisses)

Produits:	2020 CHF	2019 CHF
Donations	701 434	590 628
Autres produits	2 500	5 396
Total des produits	703 934	596 024
Charges:		
Charges nettes des thérapeutes		
Cours et activités	44 553	114 324
Participation des thérapeutes aux charges locatives	(11 300)	(17 793)
Total des charges des thérapeutes	33 253	96 532
Charges d'exploitation	147 284	148 597
Salaires et charges sociales	394 369	429 587
Charges administratives	43 949	66 284
Amortissements	25 271	24 793
Charges financières	1 233	1 638
Total des charges	612 106	670 898
Charges exceptionnelles	-	13 084
Résultat de l'exercice	58 575	(184 489)

Remerciements

Aux donateurs

Association Suisse-Turquie, Fondation Albatros, Fondation André & Cyprien, Fondation Famsa, Fondation Groupe Mutuel, Fondation La Colombe, Fondation Marcel et Ulo Zwingmann, Fondation Philanthropia – Fonds Antonella et Bernard Droux, La Tour Hôpital Privé SA.

Merci également à tous les donateurs privés, petits ou grands, dont la contribution personnelle permet au Centre et à la Fondation OTIUM de vivre et de poursuivre son activité qui ne repose que sur des dons.

Un merci tout particulier à Rémy et Verena Best, Anne-Marie de Weck, Patrick et Cynthia Odier, Frédéric et Lucia Rochat ainsi qu'à Jacques Rossier pour leur fidélité.

Aux bénéficiaires

Qui souvent se muent en donateurs et donatrices, après avoir vécu d'intenses émotions au Centre OTIUM lors de leur combat contre le cancer.

Aux thérapeutes

Isabelle Astoul, Sakina Aubert Preiswerk, Veronica Bostock, Muriel Bouterin, Caroline Brenot, Deborah Brun, Célia Charton, Graziella Corvini, Véronique Cottier, Nadine Currat, Dr Guillaume Favre, Amandine Gourmaud, Maria Gonzalez, Caroline-Laure Gousseau, Emily Hollender, Delphine Hug, Yvan Leuridan, Caroline Matthey-Jonais, Lara Mendes-Bacchetti, Aldina Monnat-Lanfranchi, Sven Onclinx, Dr Graziella Pacetti, Nathalie Poulet, Pierre Scheidegger, Cinzia Sottovia, Sonia Tedesco, Arianne Torné, Erwan Tréguer, Murielle Volo.

A l'équipe opérationnelle

Linda Kamal, Anne Anken, Rose Marie Avila Galan, Noémi Levy, et toutes les petites mains qui participent au mieux-être des patient·e·s, mais aussi au succès du Centre OTIUM et à son rayonnement.

Au Comité consultatif pluridisciplinaire

Prof. Guido Bondolfi, Prof. Pierre-Yves Dietrich, Prof. Dr med. Omar Kherad, André Laubscher, Dr med. Francis Meier, Prof. Dr med. François Pralong, Dr med. Angela Pugliesi Rinaldi, Prof. Jane Royston.

Au Comité des bénévoles

Dominique de Saint-Pierre, Elena Bouvier, Antonella Droux, Catherine Fouquet, Helga Gallay, Laetitia Gill, Catherine Haccius, Anne-Marie Kortmoeller, Begona Penalosa, Valérie Steck.

Vos dons soutiennent notre mission!

Tout don, quel qu'il soit, est un magnifique cadeau fait à nos patients. Aidez-nous à les aider! La Fondation OTIUM ne vit que de dons privés.

IBAN: CH19 0483 5234 7479 3100 0
Compte: 80-500-4

Au corps médical, aux établissements et aux structures de santé
Qui travaillent main dans la main avec le Centre OTIUM, en particulier les
médecins - oncologues, généralistes ou autre -, les thérapeutes, les infirmières
et les infirmiers, les aides-soignants et les proches aidants. Mais aussi les
hôpitaux (dont les Hôpitaux Universitaires de Genève et l'Hôpital de La Tour),
les cliniques (dont Hirslanden Clinique des Grangettes), les centres de soins et
les cabinets médicaux.

Aux amis de la Fondation

Anabelle Barreiro, Marie-Pierre Baumont, Charlotte Bouvier d'Yvoire,
Delphine Capellaro, Marina Bianchi Galanti, Nadia Cattai,
Dr Ambroise Champion, Stéphanie Codourey, Johanna de Backer,
Joséphine Depoisier, Anne-Sophie de Weck, Philippe de Weck,
Chiara di Lella, Hans-Edouard Edmond, Dr Marie-Estelle Gaignard,
Patricia Hossenlopp, Eva-Maria Garcia Navarro, Bruno Giampaolo,
Luc Giraud-Guigues, Thierry Hochstätter, Véronique Jost,
Françoise Lachenal, Lisa Laroussi-Libeault, Jean-Michel Lejeune,
Fabrice Lombard, Patricia Marmeys Fatton, Élodie Marguet,
Astrid Matute-Huttenlocher, Catherine Mazzoli, Yuka Mizuno Decorvet,
Clara Passet, Marylise Pesenti, Albert Rivera, Florence Rochon,
Nathalie Rossel, Selajdin Salihu, Lise et Tony Salmon, Nathalie Sauthier,
Nathalie Scarabello, Maryse Sincholle, Nicolas Sperisen, Alain Tardy,
Nathalie Vernaz, Axel Waeckerlé, Hélène Weiss, Ingrid Wildemann Kambara,
David Zahno.

Mais aussi et surtout à toutes celles et ceux qui ont soutenu cette année
les projets de développement de la Fondation: Thierry Lombard, Nicolas Caloz,
Dominique de Saint-Pierre, Marc-André Müller, Olivier Sandoz et Christelle Schultz.

Aux partenaires, associations et entreprises qui ont accompagné la Fondation de près ou de loin en 2020

Association Life Melody, Commune de Bellevue, Commune de Presinge,
Commune de Veyrier, Fondation Payot, Jacquet, La Roche-Posay, Le Fil d'Hélène,
Le Gospel Connecté, Miaou Candle, TeaTime.ch, Marks, un chic fou.

Un merci particulier à l'association Love Therapy Zero qui nous offre de magnifiques
fleurs une fois par semaine.

Hommage à Nicolas Herrmann

Nous tenions encore à saluer ici la mémoire de notre ami et thérapeute
Nicolas Herrmann, disparu trop tôt. Le corona virus comme le cancer poursuit
son chemin sans faire de distinction, nous faisant remarquer douloureusement
que l'on ne s'habitue jamais au départ d'un proche. Nos pensées vont à lui et
à sa famille.

Impressum

Conception graphique: Marks

Rédaction: Philippe de Weck

Fondation OTIUM
c/o SETE
Quai du Seujet 24
CH-1201 Genève

T +41 (0)22 566 62 00
accueil@otium.center
otium.center

