

COURS

LUNDI	Atelier « Le travail, où en êtes-vous ? » Sakina Aubert Preiswerk & Caroline Brenot	11h15-12h15
	Physiothérapie & reprise d'activités physiques adaptées Loïc Feillens & Emmanuel Menouret	13h00-14h00 14h00-15h00 15h00-16h00
	Ateliers d'art-thérapie, en anglais Eileen Wiley	16h00-18h00

MARDI	Cours de Rose Pilates Muriel Bouterin	9h30-10h30
	Cours de Pilates Muriel Bouterin	11h00-12h00
	Accompagnement en groupe Ateliers à thème Thierry Colomb	15h00-17h00

MERCREDI	Cours de Hatha Yoga Cinzia Sottovia	11h00-12h00 12h15-13h15
	Programme de réduction du stress par la méditation de Pleine Conscience Monica Antunes & Boaz B. Feldman	15h30-17h30

JEUDI	Cours de Qi Gong Sonia Tedesco	9h15-10h30 10h45-12h00
	Cours de Yoga du rire (programme de 10 séances) Veronica Bostock	12h30-13h30
	Cours de sophrologie bio-dynamique : Réduire le stress (programme de 8 séances) Améliorer le sommeil (programme de 8 séances) Christian Schwartz	14h00-15h15 16h00-17h15

VENDREDI	Thérapie psychologique de groupe Boaz B. Feldman	9h00-10h30 11h00-12h30
	Physiothérapie & reprise d'activités physiques adaptées Loïc Feillens & Emmanuel Menouret	13h00-14h00 14h00-15h00 15h00-16h00
	Cours de Hatha Yoga Nadine Currat	16h00-17h00 17h00-18h00