



# Une oasis dans le tumulte

 MS / n° 05-2019 (p.20)

---

 Claire Houriet Rime

---

 18.09.2019

---

Pause détente au café ou au jardin, cours de yoga, sophrologie, réflexologie: tous les moyens sont bons pour se faire du bien, et ce d'autant plus si on se bat contre un cancer. Depuis l'ouverture du centre Otium l'an dernier à Genève ([centre-otium.ch](http://centre-otium.ch)), des centaines de patients et leurs proches ont pu profiter des activités proposées par la fondation à deux pas des HUG. Pionnier en Suisse, ce lieu d'accueil pluridisciplinaire veut permettre à chacun de reprendre pied, pendant et après le traitement de la maladie. Les cours collectifs sont offerts alors que la prise en charge des thérapies individuelles dépend des assurances complémentaires. *chr*